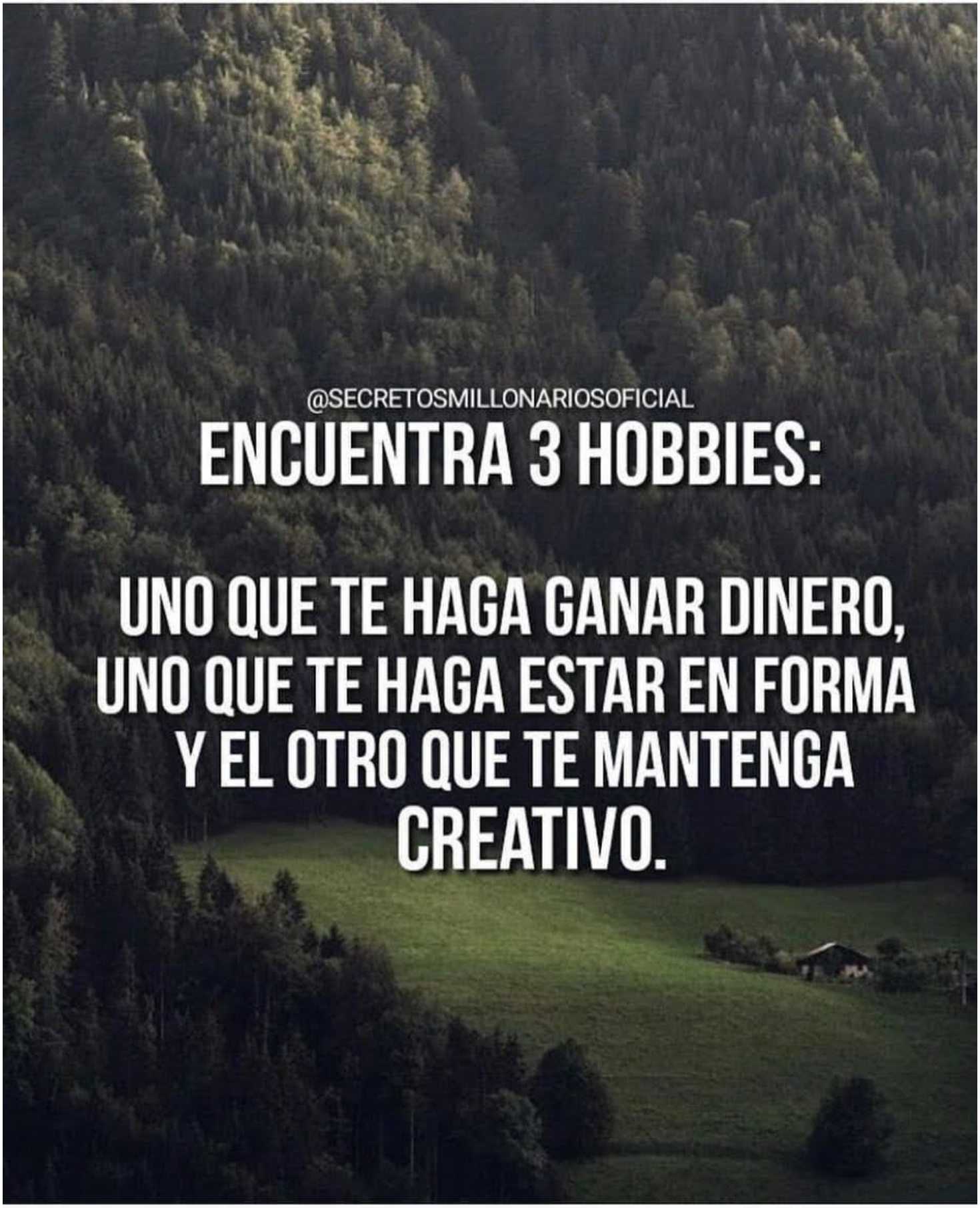
"No necesito saberlo todo,
tan sólo necesito saber
donde encontrar aquello
que me hace falta,
cuando lo necesite."
Albert Einstein


@SECRETOSMILLONARIOSOFICIAL
ENCUENTRA 3 HOBBIES:
UNO QUE TE HAGA GANAR DINERO,
UNO QUE TE HAGA ESTAR EN FORMA
Y EL OTRO QUE TE MANTENGA
CREATIVO.

HUITLACOCHE

Es un hongo que se introduce en el maíz formando tumores.

También se le conoce como cuitlacoche.

Contiene vitaminas, fibras, carbohidratos y aminoácidos.

Se desarrolla en época de lluvias aunque también lo cultivan de manera controlada.

En México es considerado un manjar y se consume en quesadillas, sopas, relleno de tamal, crepas, mole o postres.

Países como Francia, Estados Unidos y Alemania empiezan a consumirlo.

GOURMET DE MÉXICO

¿POR QUÉ FRACASAN ALGUNAS EMPRESAS?

AUMENTAR LAS VENTAS SIN INVERTIR.

ASPIRAR TENER EL RETORNO DE LA INVERSIÓN A CORTO PLAZO.

NO CONTAR CON AUTORIDADES COMPROMETIDAS, CON SUFICIENTES FACULTADES PARA SUPERAR OBSTÁCULOS.

PERMITIR QUE LA CRISIS ECONÓMICA AFECTE LAS ESTRATEGIAS.

IGNORAR EL MERCADO QUE SE PRETENDE CONQUISTAR.

FALTA DE VOLUNTAD PARA CAMBIAR LAS PRÁCTICAS ARRAIGADAS.

IGNORAR LA ESTRUCTURA DE LA ORGANIZACIÓN Y SUS PROCESOS.

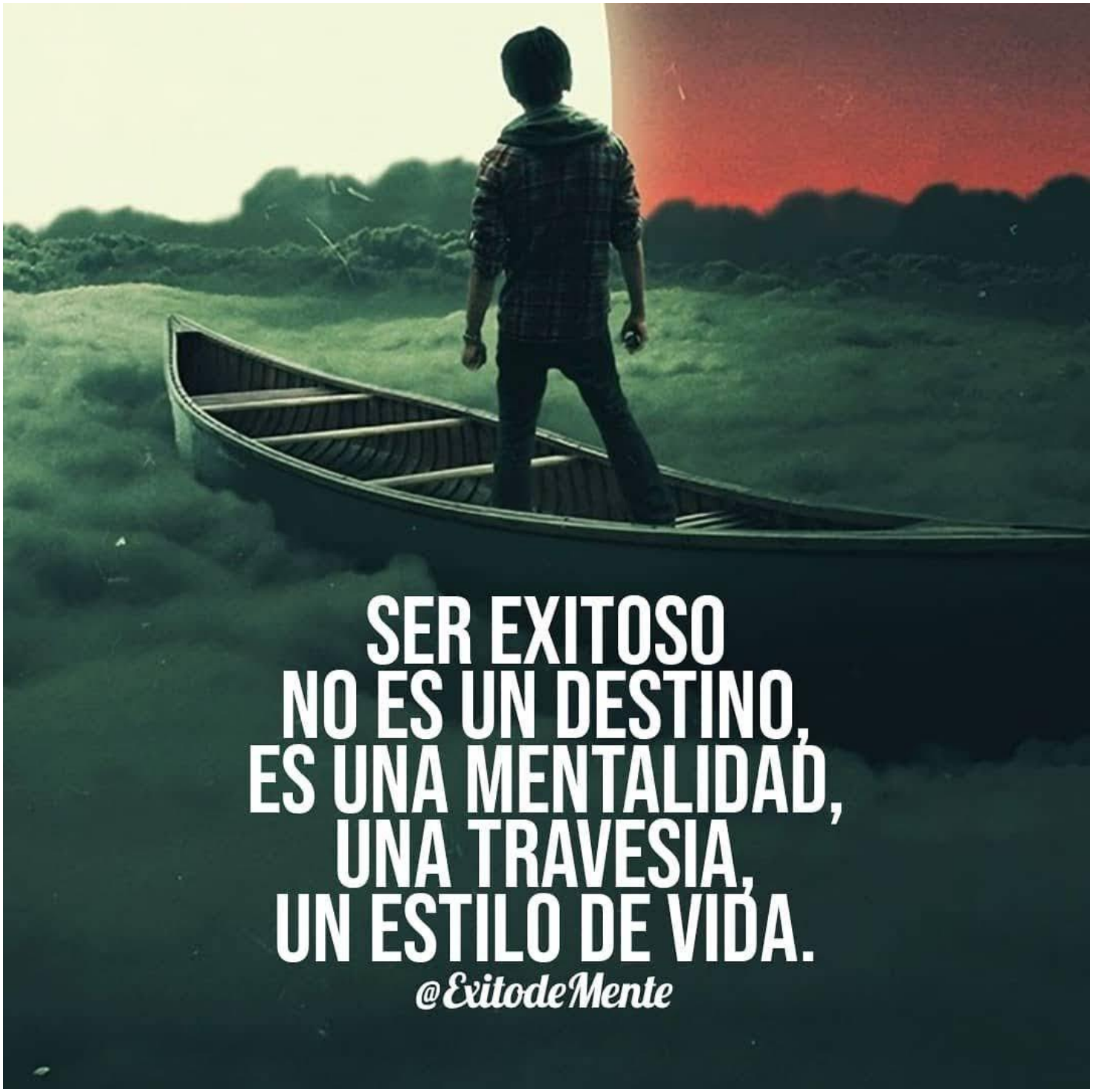
DESCARTAR MERCADOS PEQUEÑOS MIENTRAS LO CEDEN A SUS COMPETIDORES

SUBESTIMAR EL POTENCIAL COMPETITIVO DEL COMPETIDOR PEQUEÑO.

NO ACEPTAR LA TECNOLOGÍA DE INFORMACIÓN COMO HERRAMIENTA DE LA EMPRESA.

FUENTE Y DISEÑO POR SOFOS®

Lo que el dolor de cabeza te está diciendo...


SER EXITOSO
NO ES UN DESTINO,
ES UNA MENTALIDAD,
UNA TRAVESIA,
UN ESTILO DE VIDA.
@ExitodeMente

5 CONSEJOS DE UNO DE LOS HOMBRES MÁS RICOS DEL PLANETA

1. **INGRESOS:** "NUNCA DEPENDAS DE UN SOLO INGRESO. INVIERTE PARA CREAR VARIAS FUENTES"

2. **GASTOS:** "SI COMPRAS COSAS QUE NO NECESITAS, PRONTO TENDRÁS QUE VENDER AQUELLAS QUE SÍ NECESITAS"

3. **AHORRO:** "NO AHORRES LO QUE TE SOBRE DESPUÉS DE GASTAR, GÁSTATE LO QUE TE QUEDA LUEGO DE AHORRAR"

4. **TOMAR RIESGOS:** "NUNCA VEAS QUE TAN PROFUNDO ES EL RÍO CON AMBOS PIES"

5. **EXPECTATIVAS:** "LA HONESTIDAD ES UN REGALO MUY COSTOSO. NO LO ESPERES DE GENTE BARATA"

Warren Buffet

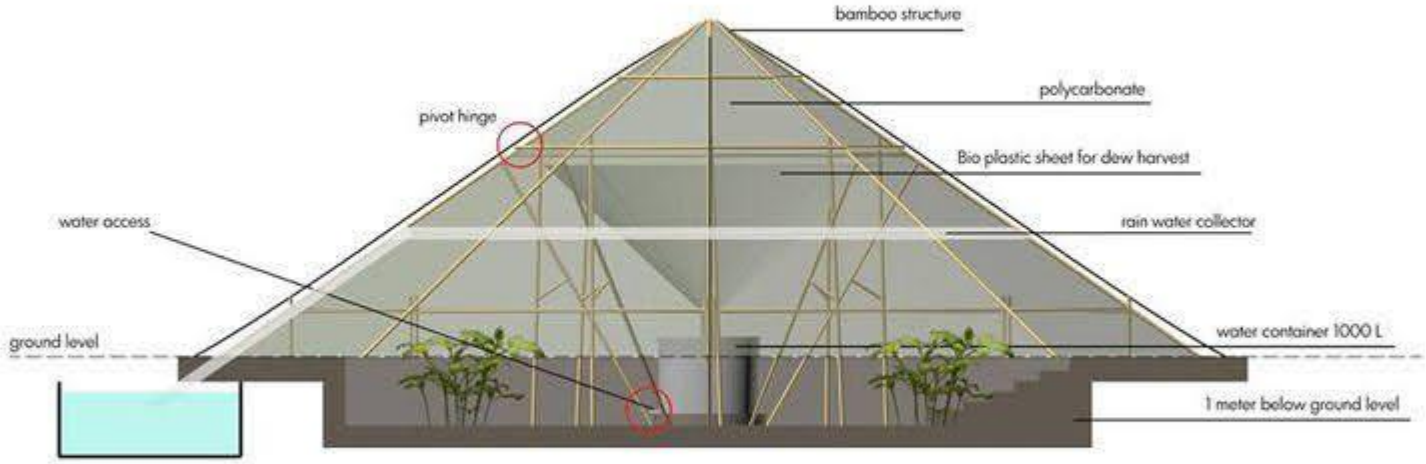
HIJO
SIEMPRE HAY QUE
TRATAR DE SER EL
MEJOR, PERO NUNCA
CREER'SE EL MEJOR
ExitoXminuto

MentorOfTheBillion
NO TE DES POR VENCIDO SIN ANTES HABER LUCHADO.
RECUERDA QUE SOLO SE PIERDE CUANDO TE REHUSAS A LEVANTARTE

@MentorOfTheBillion
UN DÍA
TU VIDA PASARÁ
ANTE TUS OJOS,
ASEGÚRATE DE QUE
VALGA LA PENA
MIRAR
MENTOR OF A BILLION

20-3-08

DESESPERANZA
TRISTEZA
SOLEDAD
DEBILIDAD
VACÍO
MIEDO
FUERA DE LUGAR
IMPOTENCIA
BLOQUEO
DESCONEXIÓN


bamboo structure
polycarbonate
pivot hinge
Bio plastic sheet for dew harvest
water access
rain water collector
ground level
water container 1000 L
1 meter below ground level

NO PERMITAS QUE EL
MAL COMPORTAMIENTO
DE OTROS DESTRUYA
TU PAZ INTERIOR.
@MENTE$MILLONARIA$

CÓMO LEER EL LENGUAJE CORPORAL

1. Levantar las cejas puede ser un signo de disconformidad

2. Si elevan o disminuyen el tono de voz significa que están interesados

3. El contacto visual muestra interés de manera positiva o negativa

4. Pero si te miran a los ojos por mucho tiempo, pueden estar mintiendo

5. Cruzar las piernas es un signo de resistencia y baja receptividad

6. Si reflejan su lenguaje corporal, probablemente la conversación anda bien

7. Mira las expresiones alrededor de los ojos para detectar una sonrisa falsa

8. Si se están riendo contigo, probablemente están interesados

9. Posturas expansivas y autoritarias muestran liderazgo

10. Una señal de movimiento en la pierna muestra un estado inestable

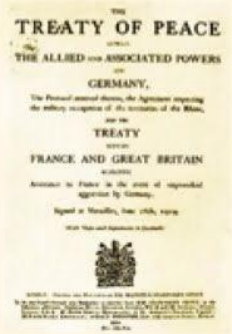
LÍNEA DEL TIEMPO 1900-1950

PERIODO IMPERIAL

- 1900-1914
- PAISES COLONIZADORES
  -
  - FRANCIA
  -
  - GRAN BRETAÑA
  -
  - RUSIA

1 GUERRA MUNDIAL

- 1914-1918
- TRIPLE ALIANZA CONTRA TRIPLE ENTENTE
- TRATADO DE VERSALLES



PERIODO DE REARME

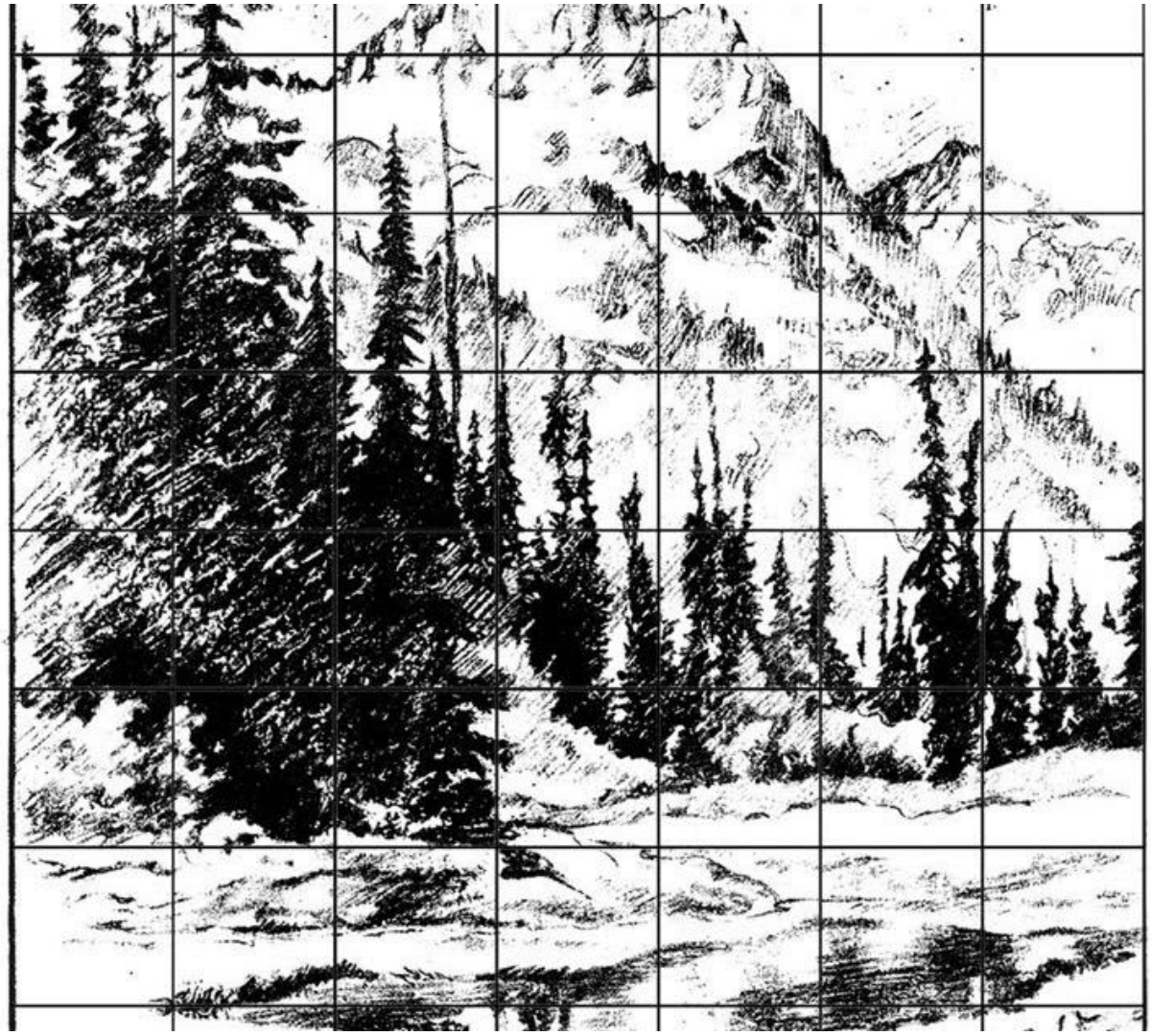
- 1918-1939
- ASCENSO DEL PARTIDO NAZI

- ADOLF HITLER

2 GUERRA MUNDIAL

- 1939-1945

- EEUU CONTRA JAPÓN
- ALEMANIA CONTRA GRAN BRETAÑA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

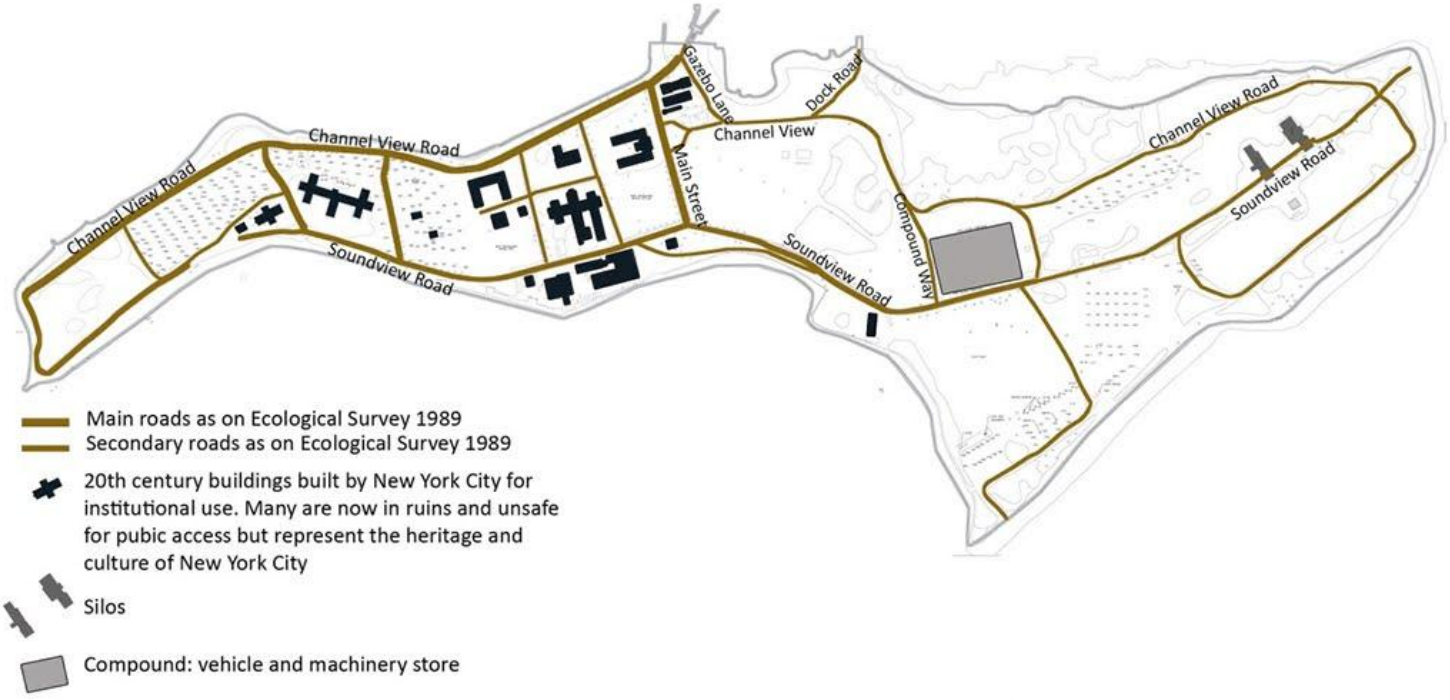
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80

81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

NO IMPORTA CUÁNTOS ERRORES COMETAS NI LO LENTO QUE VAYAS. SIEMPRE IRÁS POR DELANTE DE AQUELLOS QUE NI SIQUIERA LO INTENTAN.
guiafitness.com

Celebra tus propias victorias, porque nadie más entiende realmente lo que te costó alcanzarlas.
@HABITOS_EXITOSOS

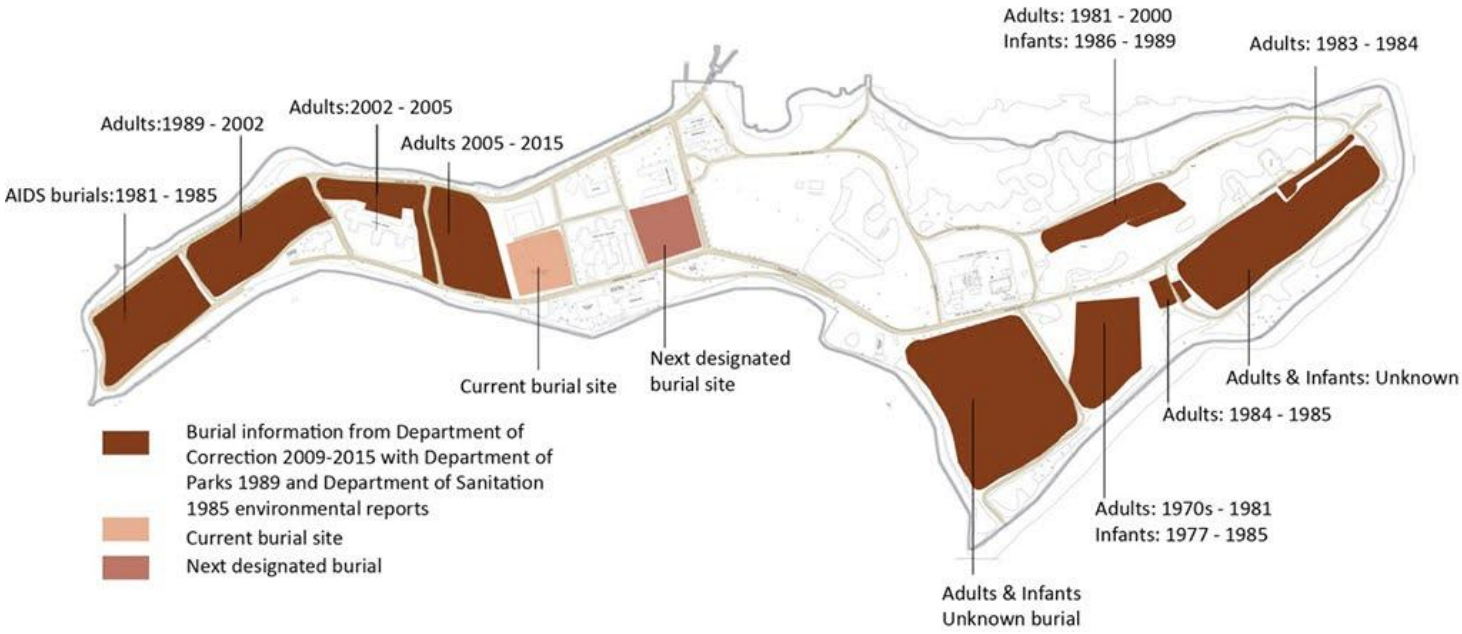


Main roads as on Ecological Survey 1989
Secondary roads as on Ecological Survey 1989

20th century buildings built by New York City for institutional use. Many are now in ruins and unsafe for pubic access but represent the heritage and culture of New York City

Silos

Compound: vehicle and machinery store



Burial information from Department of Correction 2009-2015 with Department of Parks 1989 and Department of Sanitation 1985 environmental reports

Current burial site

Next designated burial

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA
www.paratodomexico.com
BAJA CALIFORNIA
SONORA
CHIHUAHUA
COAHUILA
BAJA CALIFORNIA SUR
SINALOA
DURANGO
NUEVO LEÓN
TAMAULIPAS
GOLFO DE MÉXICO
ZACATECAS
SAN LUIS POTOSI
QUERÉTARO
OCÉANO PACÍFICO
NAYARIT
DISTRITO FEDERAL (Ciudad de México)
YUCATÁN
AGUASCALIENTES
GUANAJUATO
HIDALGO
JALISCO
TLAXCALA
QUINTANA ROO
COLIMA
MICHOACÁN
MÉXICO
PUEBLA
VERACRUZ
CAMPECHE
TABASCO
GUERRERO
OAXACA
CHIAPAS
BELICE
GUATEMALA
MORELOS

MANUAL PARA CONSEGUIR VUELOS BARATOS

1 BUSCA TUS VUELOS EN INCÓGNITO

PARA QUE LAS AEROLÍNEAS NO RASTREEN TUS COOKIES Y SUBAN EL PRECIO DEL BOLETO, BUSCA DESDE UNA VENTANA PRIVADA.

2 VUELA MARTES O MIERCOLES

ESTÁ DEMOSTRADO QUE VOLAR ESOS DÍAS PUEDE SER 30% MÁS BARATO QUE EL RESTO.

3 RESERVA EL VUELO CON TIEMPO

SI SON VUELOS LARGOS MINIMO 5 MESES ANTES Y SI SON CORTOS 3 MESES ANTES.

4 ELIGE VUELOS CON ESCALAS

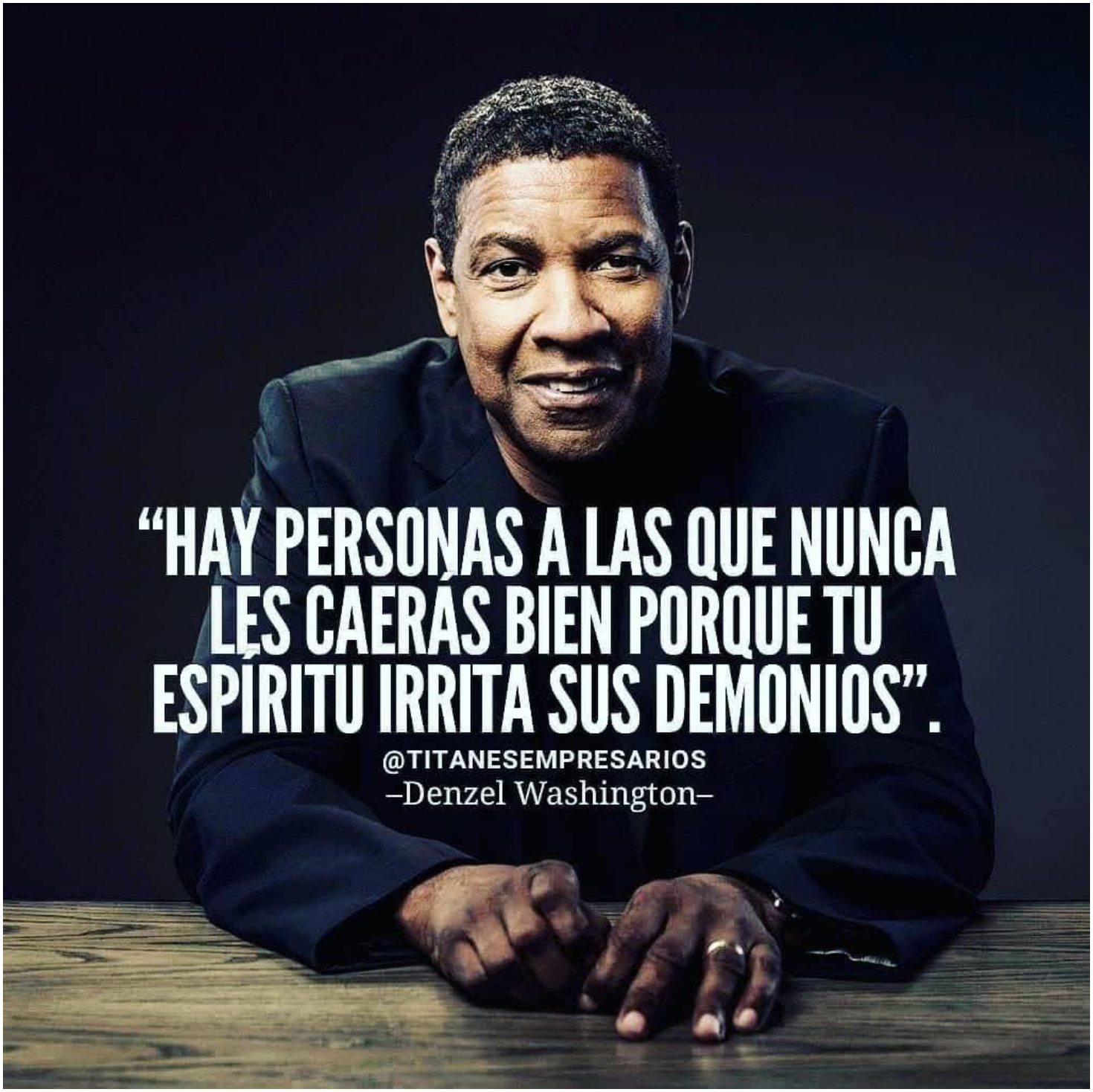
LOS VUELOS CON ESCALAS O CON CONEXIÓN CON AEROPUERTOS GRANDES SUELEN SER MÁS BARATOS.

5 MIRA ESTE MANUAL COMPLETO Y SIGUE TODOS LOS TRUCOS

HAZ CLICK EN EL MANUAL Y CONOCE MUCHOS MÁS TRUCOS PARA VOLAR BARATO.

NO ERES LO QUE
LOGRAS.
ERES
LO QUE SUPERAS.
www.huuii.com
people

9B
8B
7B
6B
5B
4B
3B
2B
B
HB
F
H
2H
3H
4H
5H
6H
7H
8H
9H


“HAY PERSONAS A LAS QUE NUNCA LES CAERÁS BIEN PORQUE TU ESPÍRITU IRRITA SUS DEMONIOS”.
@TITANESEMPRESARIOS
–Denzel Washington–

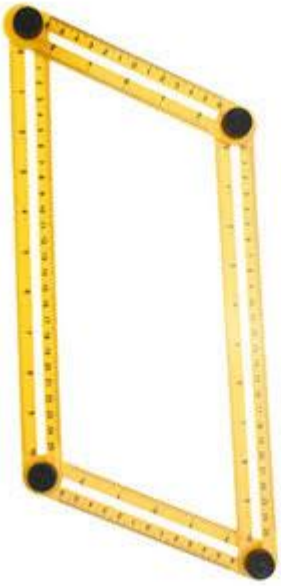
NO PERSIGAS AMOR.
NO PERSIGAS FAMA.
NO PERSIGAS DINERO.
PERSIGUE LA EXCELENCIA.
PERSIGUE SER LA MEJOR
VERSIÓN DE TI MISMO Y
TODAS ESTAS COSAS TE
VAN A PERSEGUIR A TI.
Cultura Financiera

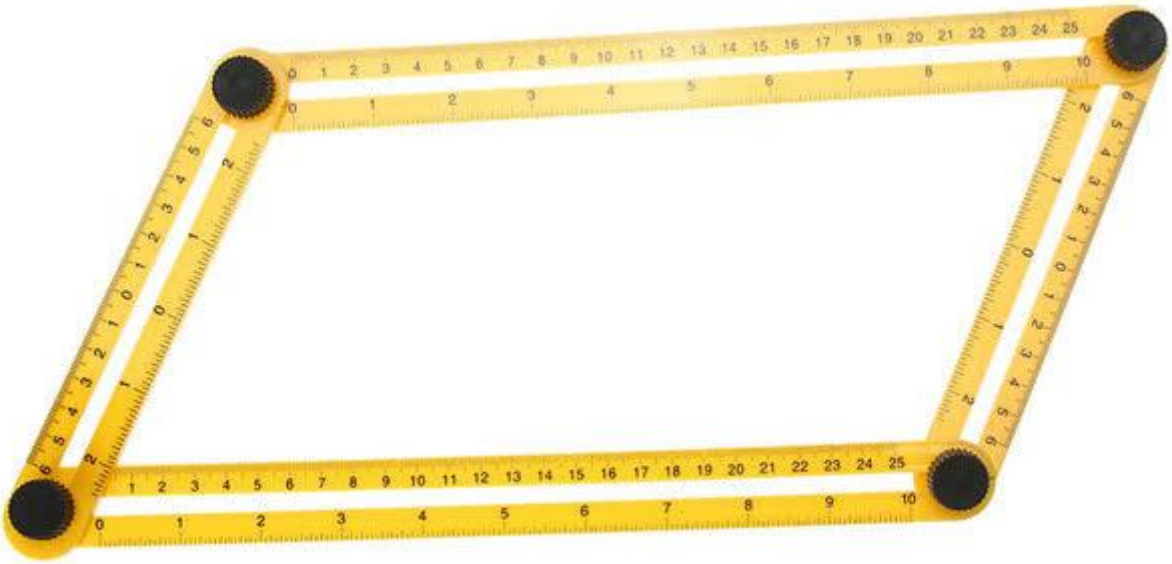
El proceso de una Venta 100% Efectiva

1. **TU PRIMERA IMPRESIÓN**
   Excelente presentación - Saludo agradable
   Voz clara - Mira a tu cliente a los ojos
2. **PRESENTACION DE TU PRODUCTO**
   80% Beneficios - 20% Características
   Sé honesto - No ocultes detalles importantes
3. **ESCUCHA A TU CLIENTE**
   Descubre sus necesidades
   Lee entre líneas
4. **HABLA MENOS**
   Calla - Escucha sus inquietudes
   Sus objeciones - Sus necesidades
5. **MUESTRA EL PRODUCTO**
   Deja que tu cliente pueda:
   Oler, sentir, ver, tocar, imaginar
6. **RESPONDE OBJECIONES**
   Hazlo naturalmente - No te muestres amenazado
   Responde con beneficios
7. **CIERRA LA VENTA**
   Sé directo - Toma acción para cerrar la venta
   ¡NO ASUMAS!

Ikigai

El concepto japonés para "razón de ser"



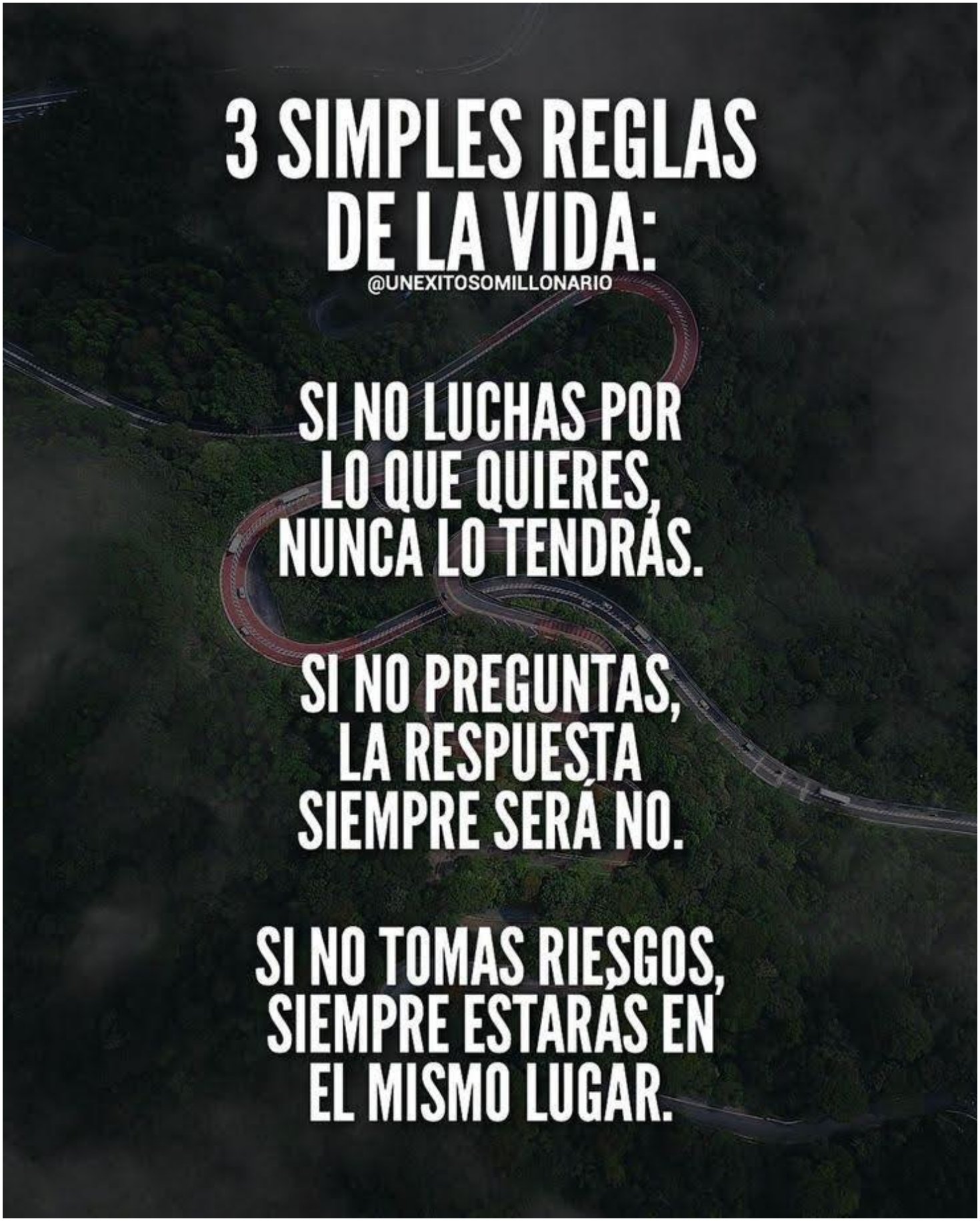


Copyright © 2014 www.mapsofworld.com

1
“NO GASTES MÁS DE LO QUE GANAS”
2
“AHORRA PARA INVERTIR, NO PARA GASTAR”
3
“NUNCA DEPENDAS DE UNA SOLA FUENTE DE INGRESOS”
4
“EVITA LAS DEUDAS”
5
“PAGA A TIEMPO. CONSTRUYE TU REPUTACIÓN”

NO ERES
LO QUE
TIENES,
ERES LO
QUE DAS.
ARTE MASONICO.COM

NUNCA TE VENGUES
SOLO SIÉNTATE Y ESPERA
AQUELLOS QUE TE HIEREN, SUELEN DESTRUIRSE ENTRE ELLOS MISMOS.
ARTEMASONICO.COM


3 SIMPLES REGLAS
DE LA VIDA:
@UNEXITOSOMILLONARIO
SI NO LUCHAS POR
LO QUE QUIERES,
NUNCA LO TENDRÁS.
SI NO PREGUNTAS,
LA RESPUESTA
SIEMPRE SERÁ NO.
SI NO TOMAS RIESGOS,
SIEMPRE ESTARÁS EN
EL MISMO LUGAR.

*Walk-cycle animation not included (Demonstration only).

COPYRIGHT © 2011 Plasticboy ANATOMY MODELS

ABRIENDO LOS
OJOS SE APRENDE
MÁS QUE ABRIENDO
LA BOCA.
@EXITO$O.EMPRENDEDOR

A LA MIERDA HERMANO

TU PRIMER PODCAST SERÁ HORRIBLE

TU PRIMER VIDEO SERÁ HORRIBLE

TU PRIMERA ACTUACIÓN SERÁ HORRIBLE

TU PRIMERA CANCIÓN SERÁ HORRIBLE

TU PRIMER ARTÍCULO SERÁ HORRIBLE

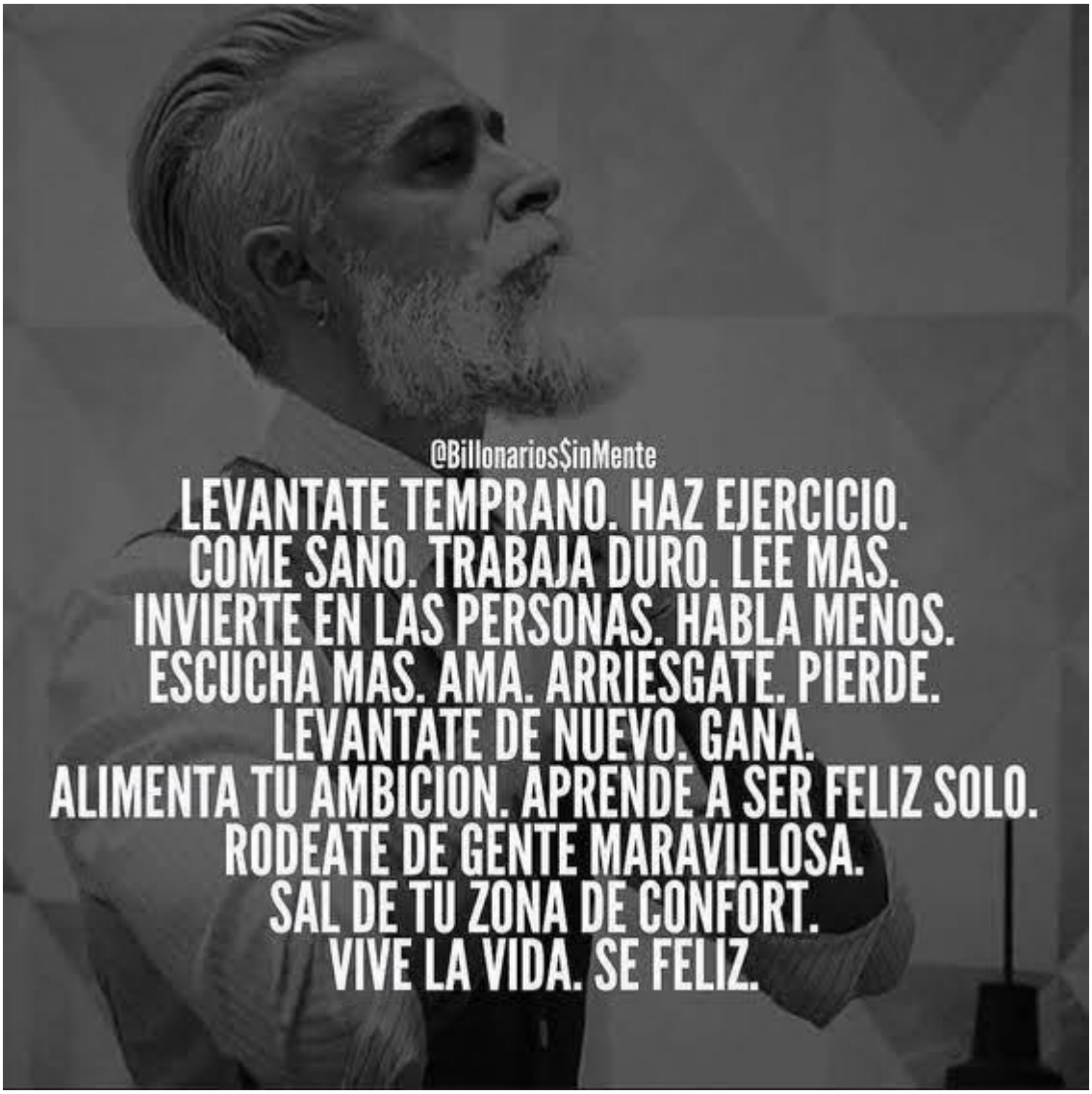
TU PRIMERA FOTO SERÁ HORRIBLE

TU PRIMER JUEGO SERÁ HORRIBLE

TU PRIMER DÍA SERÁ HORRIBLE

PERO NO PODES VOLVERTE BUENO EN ALGO SIN HACERLO POR PRIMERA VEZ...
ASÍ QUE TERMINA DE UNA VEZ, Y HAZLO.

EMPRENDEMEJOR


@Billonarios$inMente
LEVANTATE TEMPRANO. HAZ EJERCICIO.
COME SANO. TRABAJA DURO. LEE MAS.
INVIERTE EN LAS PERSONAS. HABLA MENOS.
ESCUCHA MAS. AMA. ARRIESGATE. PIERDE.
LEVANTATE DE NUEVO. GANA.
ALIMENTA TU AMBICION. APRENDE A SER FELIZ SOLO.
RODEATE DE GENTE MARAVILLOSA.
SAL DE TU ZONA DE CONFORT.
VIVE LA VIDA. SE FELIZ.

16 accurate grades available
8B
7B
6B
5B
4B
3B
2B
B
HB
F
H
2H
3H
4H
5H
6H

« Es mejor estar callado y parecer estúpido que abrir la boca y disipar las dudas »
Abraham Lincoln
@Culturizando

MUCHOS SE BURLAN DE LA GENTE CUYO TRABAJO ES REGOGER BASURA
Yo pienso que la gente que recoge la BASURA es mejor a la que la tira.

Lo que no requiere talento pero te convierte en una GRAN PERSONA

01
Ser puntual

02
Dar las gracias

03
Sonreir

04
Esforzarse

05
Dejar que te enseñen

06
Tener actitud positiva

07
Cuidar a los demás

08
Ser apasionado

09
Aprender de los errores

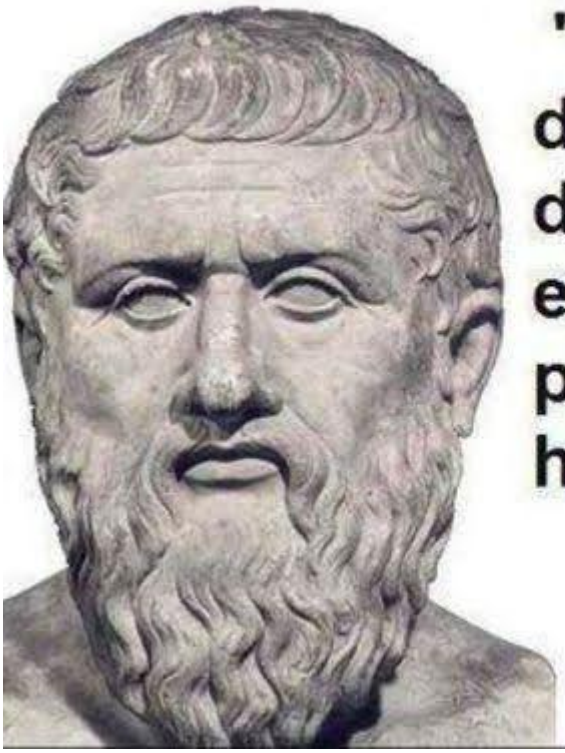
10
Decir por favor

QUÉ ES ESPOSA?

Una revista inglesa promovió un concurso para premiar la mejor definición de "esposa".

Lean el texto ganador, simplemente un primor...

"Esposa es aquella persona amiga y compañera, que siempre está allí, a tu lado, para ayudarte a resolver los grandes problemas que no tendrías si fueras soltero."



"El precio de desentenderse de la política es el ser gobernado por los peores hombres"

Platón.

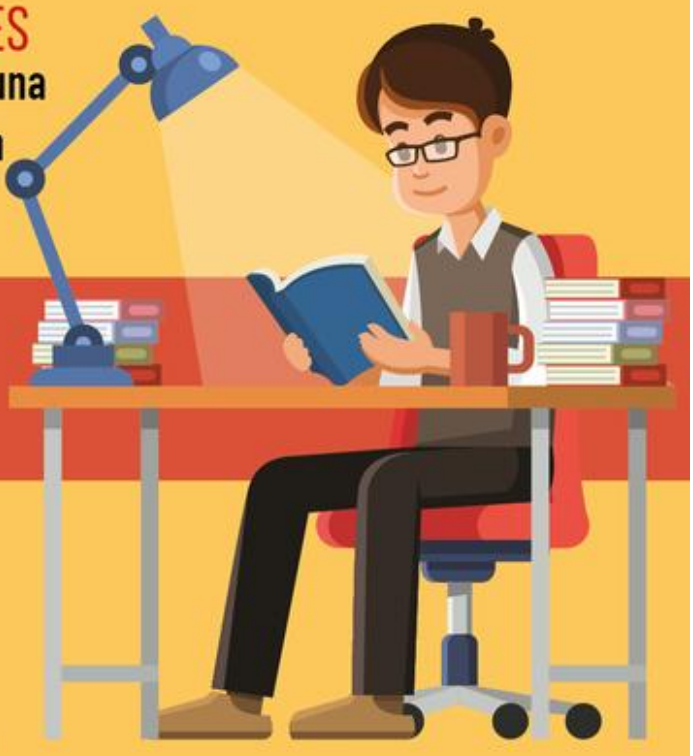
ESTRATEGIAS CIENTÍFICAS PARA ESTUDIAR MEJOR

elSiglo.mx

- **INFORMACIÓN NOVEDOSA Y DIVERTIDA**
  Subraya, crea historias detalladas, haz gráficas o mapas mentales

- **SEPARA LOS TIEMPOS DE ESTUDIO**
  No te satures; divide la información en trozos pequeños y revísalos consistentemente

- **COME ALGO SALUDABLE**
  El cerebro necesita glucosa; opta por frutas en vez de golosinas

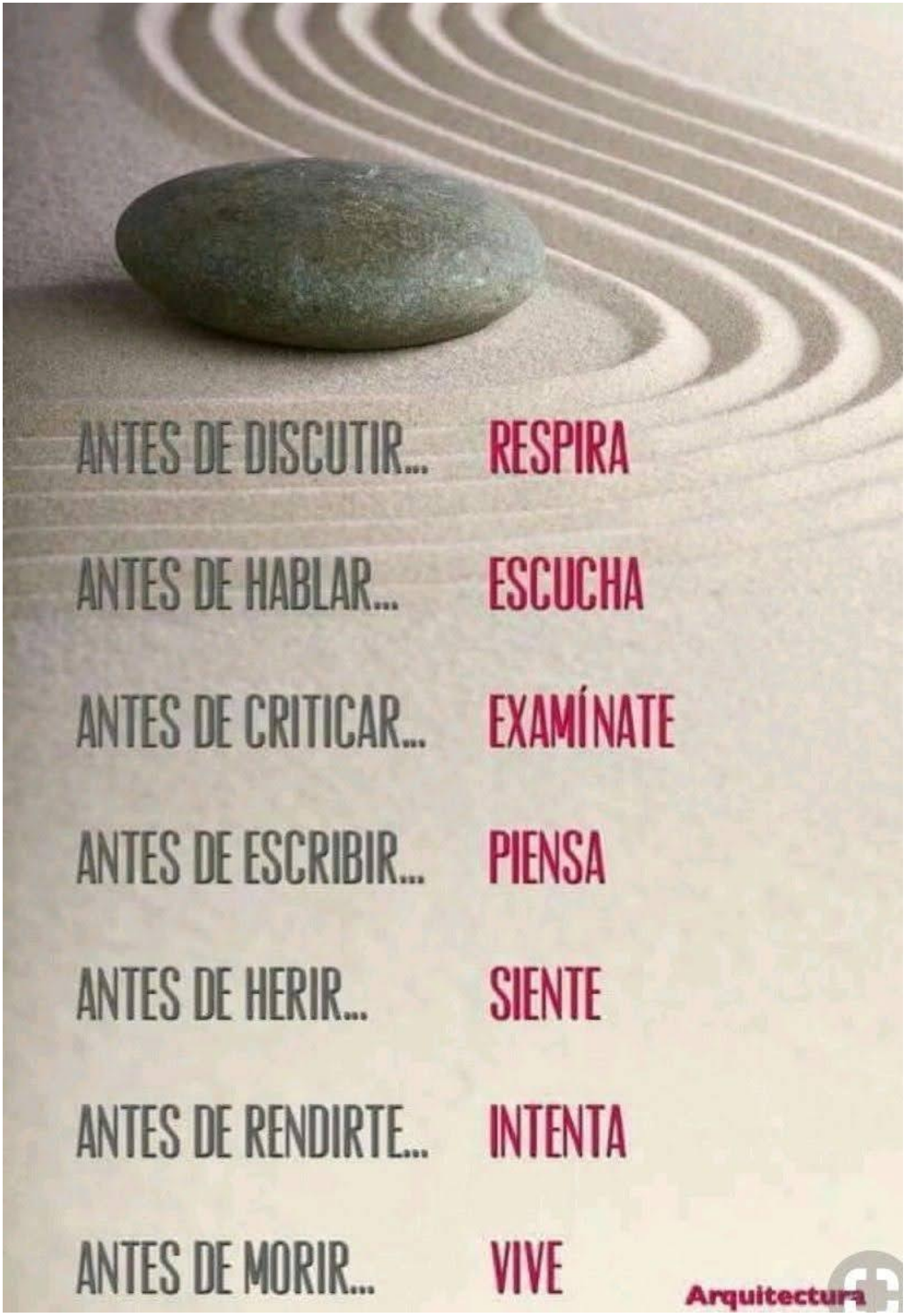


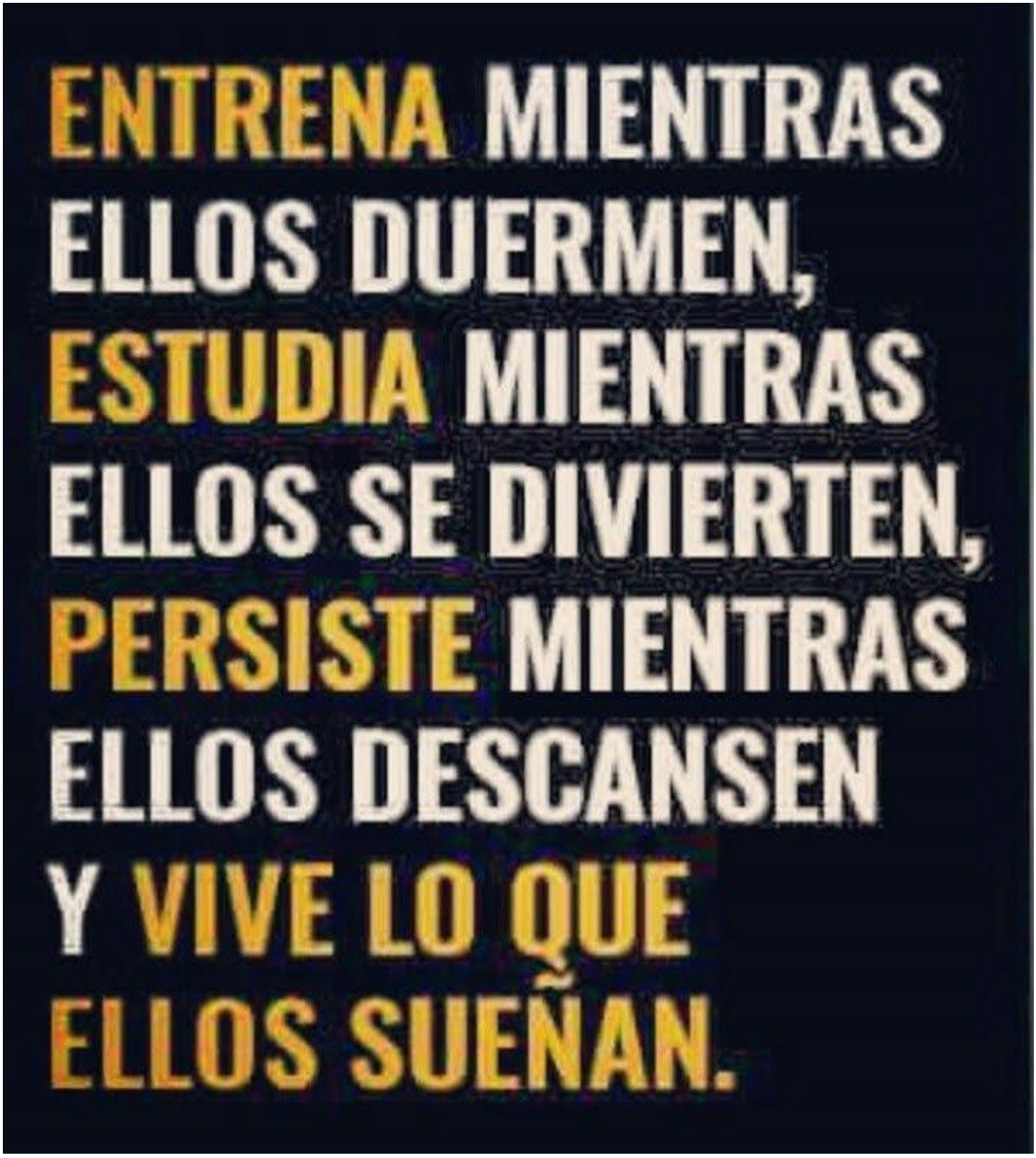
- **ESTUDIA EN LUGARES DIFERENTES**
  Mejora la concentración y relaciona una experiencia nueva con la información

- **HAZ UN POCO DE EJERCICIO**
  Esto crea, mejora y fortalece las conexiones neuronales

- **RESUME LOS PUNTOS**
  Da más claridad, organización y ayuda a repasar más fácilmente

FUENTE: NATIONAL CENTER FOR BIOTECHNOLOGY INFORMATION


ANTES DE DISCUTIR... RESPIRA
ANTES DE HABLAR... ESCUCHA
ANTES DE CRITICAR... EXAMÍNATE
ANTES DE ESCRIBIR... PIENSA
ANTES DE HERIR... SIENTE
ANTES DE RENDIRTE... INTENTA
ANTES DE MORIR... VIVE
Arquitectura


ENTRENA MIENTRAS
ELLOS DUERMEN,
ESTUDIA MIENTRAS
ELLOS SE DIVIERTEN,
PERSISTE MIENTRAS
ELLOS DESCANSEN
Y VIVE LO QUE
ELLOS SUEÑAN.

@LIDERESEMPRESARIOS
LO QUE DICES DE MÍ
A MIS ESPALDAS ES
TÚ PROBLEMA.
YO SIGO ENFOCADO EN LO MÍO.
@LideresEmpresarios

Mi Meta...

Estar al lado de quien
valore mi presencia...

Ofrecer mi tiempo a quien
hace que mi tiempo valga
la pena.

Cuidar de quien cuida
de mi, y valorar a quien
se interesa por mi.

El árbol de la sabiduría

Ríe.

Baila.

Medita.

Perdona.

Perdónate.

Pide ayuda.

Delega tareas.

Permítete brillar.

Rompe con un hábito.

Comunica lo que sientes.

Realiza un proyecto deseado.

Ayuda a alguien. Pinta un cuadro.

Haz una caminata. Juega con tu hijo.

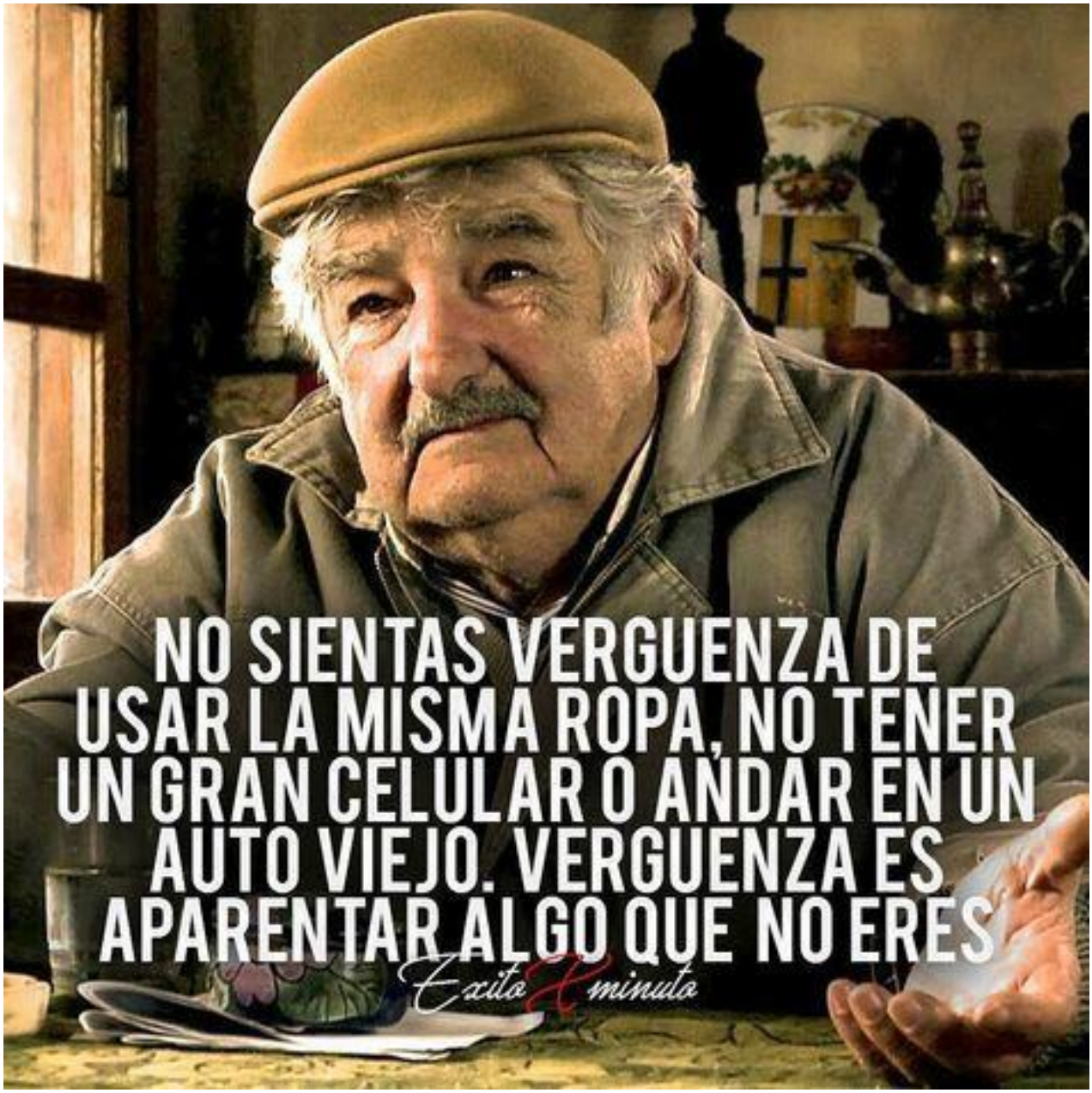
Lee un buen libro. Canta en la ducha.

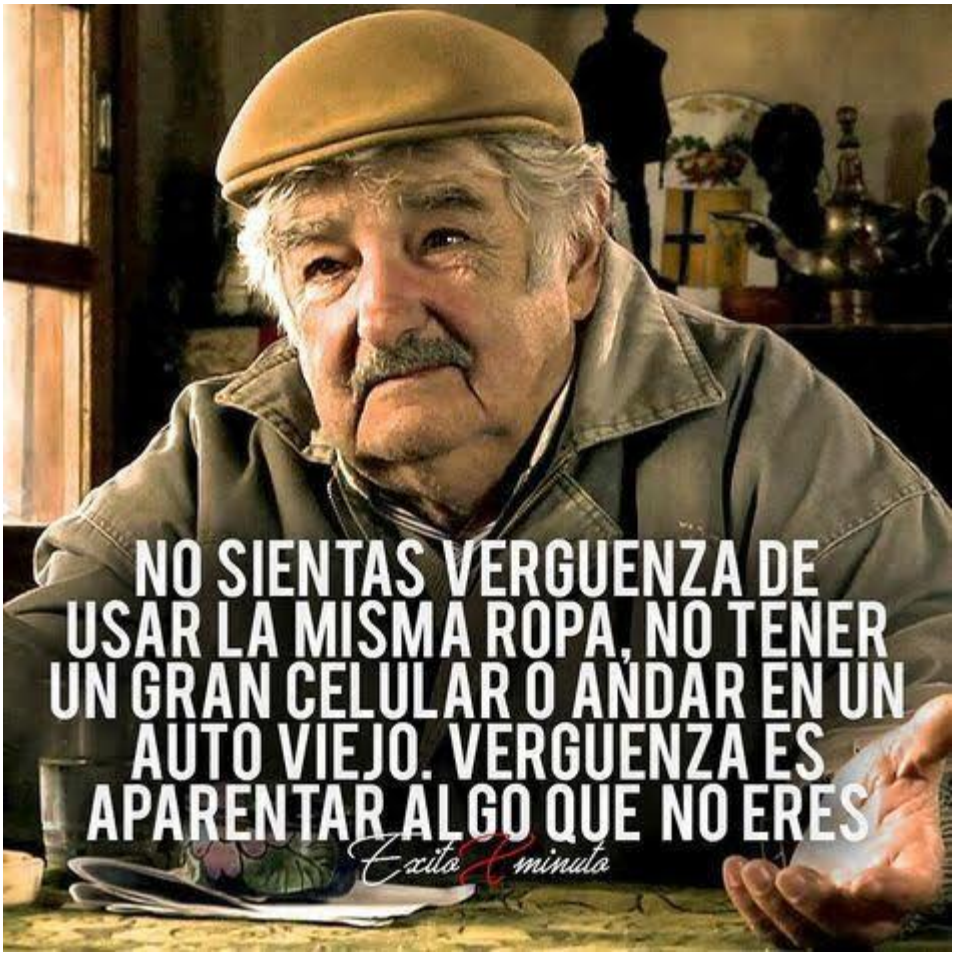
Sé niño otra vez. Escucha la naturaleza.

SE MUY

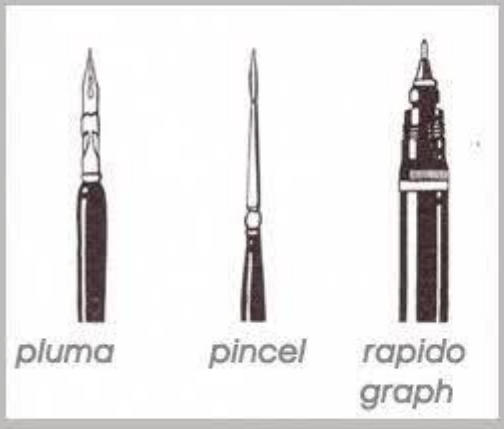
FELIZ_

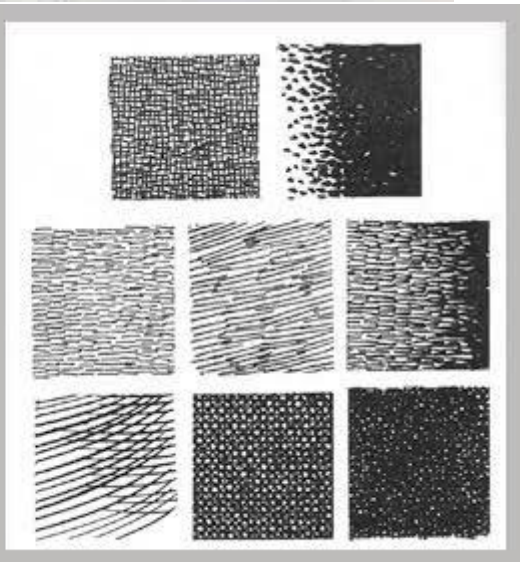
Poema Oriental
La calma en medio de la quietud
no es verdadera calma;
mantenerse tranquilo en medio
de la turbulencia, esa es la
verdadera calma.
La felicidad en medio del
bienestar no es verdadera
felicidad, mantenerse feliz
al enfrentar la adversidad,
ese es el verdadero
potencial de tu mente.
Huanchu Daoren


NO SIENTAS VERGUENZA DE USAR LA MISMA ROPA, NO TENER UN GRAN CELULAR O ANDAR EN UN AUTO VIEJO. VERGUENZA ES APARENTAR ALGO QUE NO ERES
Exito A minuto


NO SIENTAS VERGUENZA DE USAR LA MISMA ROPA, NO TENER UN GRAN CELULAR O ANDAR EN UN AUTO VIEJO. VERGUENZA ES APARENTAR ALGO QUE NO ERES
Exito x minuto

TODOS LOS HOMBRES MERECEMOS A UNA
MUJER QUE NOS TRATE COMO PRINCESOS


pluma
pincel
rapido
graph



hàbitos.mx

NO TIRES EL
HUESO DE AGUACATE

¿SABÍAS QUE EL **70%** DE LOS ANTIOXIDANTES DE LOS AGUACATES SE ENCUENTRAN EN LA SEMILLA?

Mejora la calidad **DE LA PIEL**

Previene *problemas* **circulatorios**

• Mejora problemas **digestivos diversos** •

Reduce
- niveles de azúcar en la sangre
- presión arterial
- niveles elevados de colesterol

PROPIEDADES
anti fungicidas
ANTICANCERÍGENAS
antimicrobianas
ANTIINFLAMATORIAS
antienvejecimiento

Refuerza **el sistema** *inmunológico*

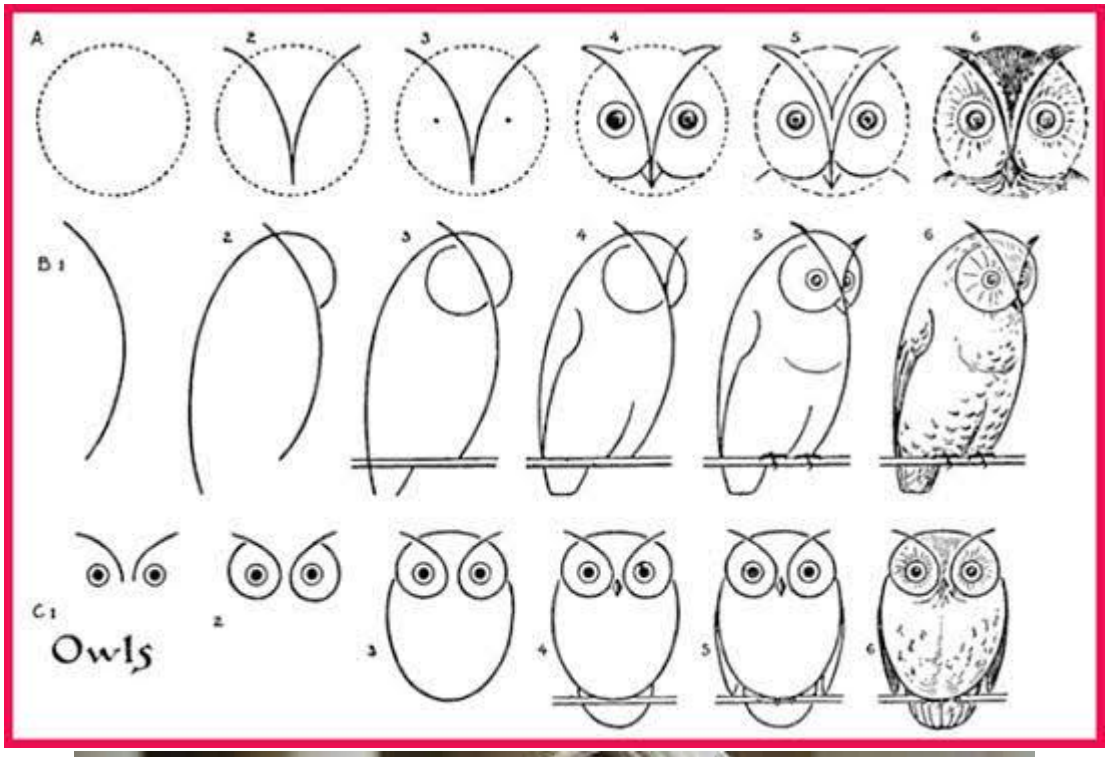
¿CÓMO TOMARLO?

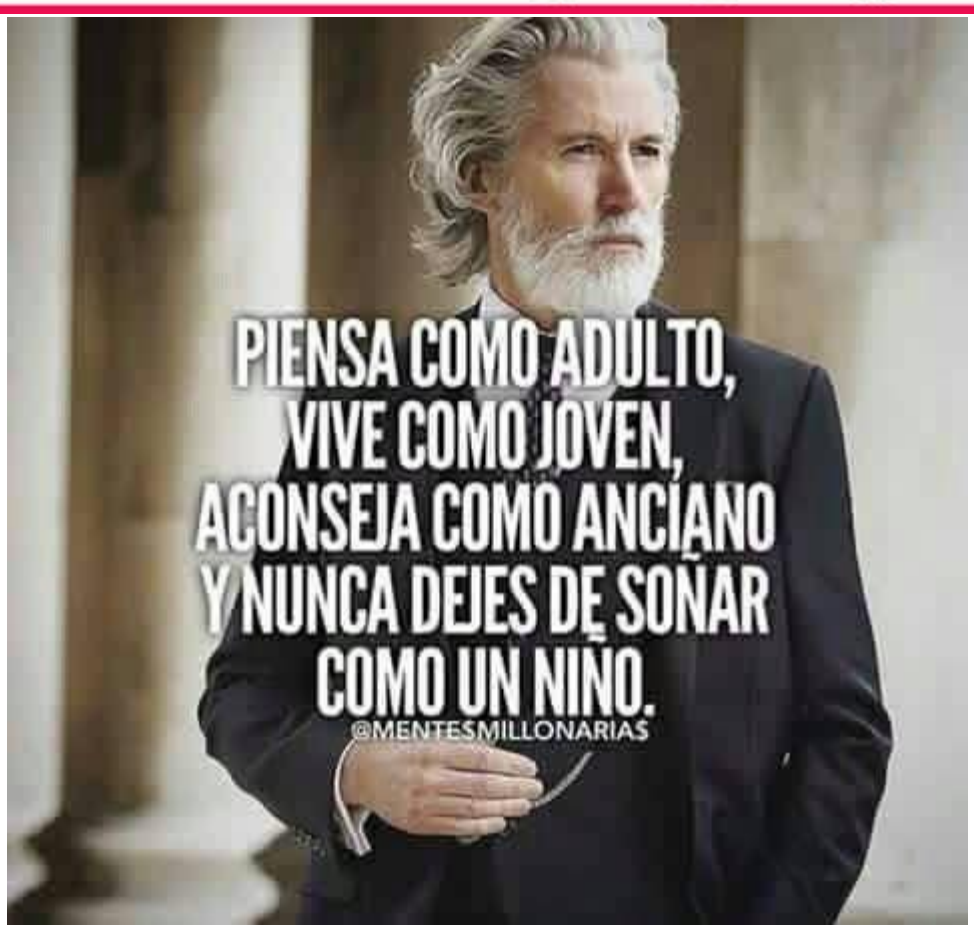
SMOOTHIE

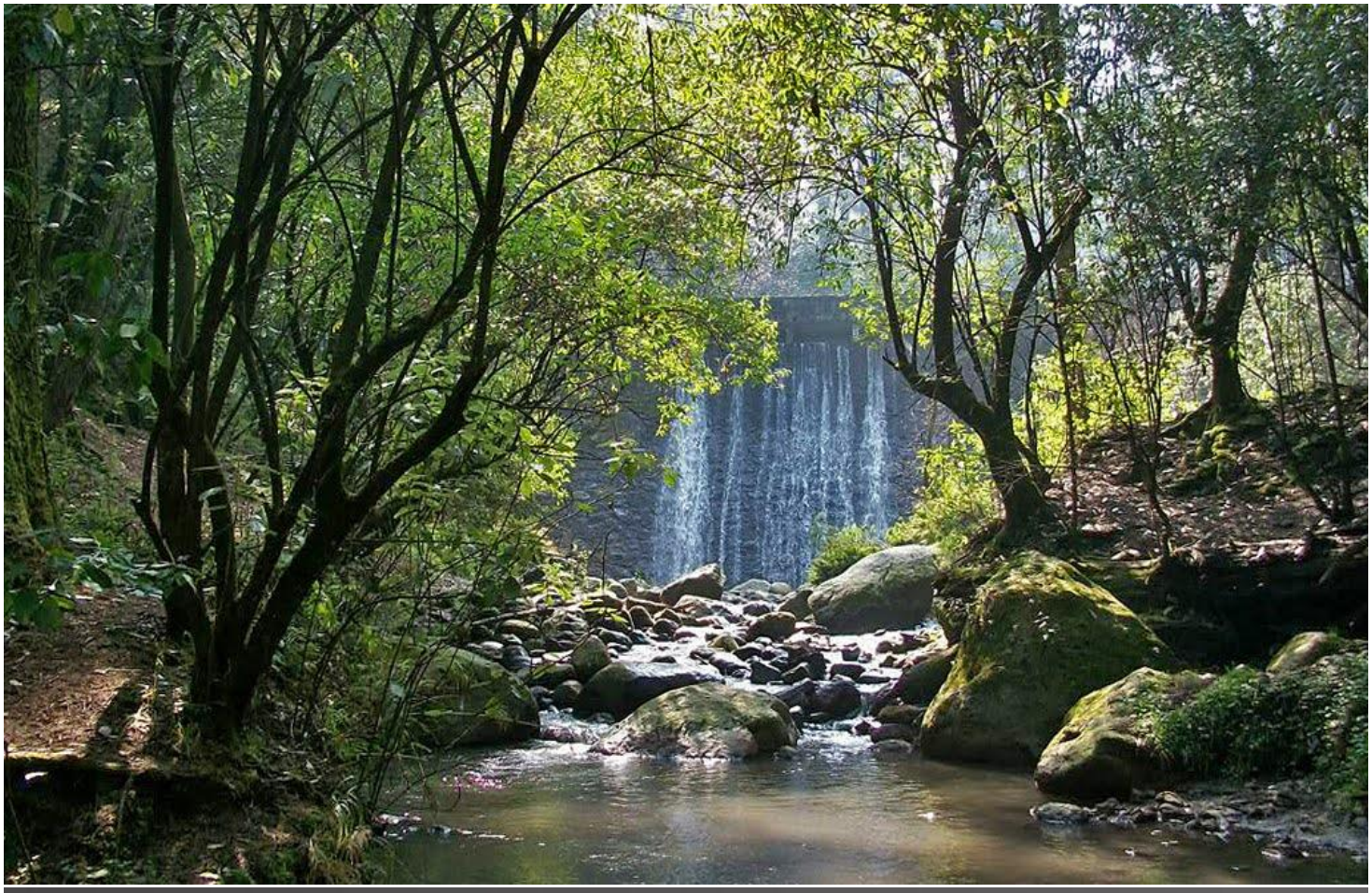
Agrega 1/2 semilla junto con todos tus ingredientes, licua y listo

TÉ (INFUSIÓN)

Hierve el hueso de aguacate por 10 minutos. Sirve el agua en una taza y listo


A
B1
C1
Owls


PIENSA COMO ADULTO,
VIVE COMO JOVEN,
ACONSEJA COMO ANCIANO
Y NUNCA DEJES DE SOÑAR
COMO UN NIÑO.
@MENTESMILLONARIAS

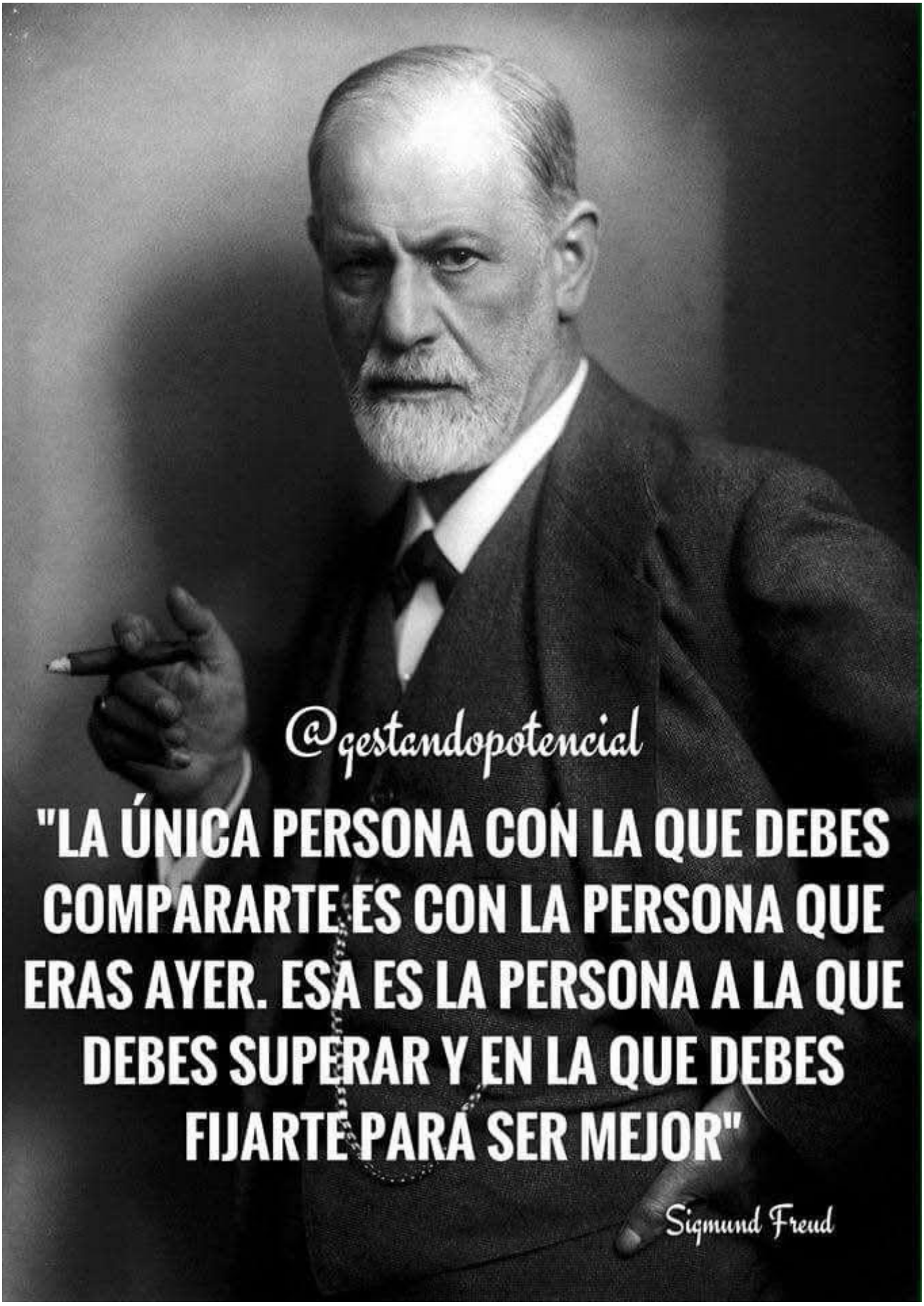


Recuerda este Lema:
si no fue, es porque no
debío ser.

ALTO NIVEL
25
HABILIDADES
PARA UNA
ATENCIÓN
AL CLIENTE
EXITOSA
1. APRENDE A ESCUCHAR
2. CREA HABILIDADES DE COMUNICACIÓN
3. INCENTIVA LA TRANQUILIDAD Y PACIENCIA
4. SE HONESTO
5. PROMETE LO QUE PUEDAS CUMPLIR, SE CREATIVO
6. CONVIÉRTETE EN UN EXPERTO, HAZ QUE TUS CLIENTES LO CREAN
7. OFRECE SOLUCIONES DE ACUERDO AL PERFIL DE TU CLIENTE
8. TRANSMITE SEGURIDAD Y CONFIANZA
9. CUIDA TU LENGUAJE CORPORAL
10. DESARROLLA LA HABILIDAD DE TRABAJAR BAJO PRESIÓN
11. TRATA A TU CLIENTE COMO DESEARÍAS QUE TE TRATARAN
12. ACTUALÍZATE, DEBES ESTAR A LA VANGUARDIA EN INFRAESTRUCTURA
13. SIEMPRE VE UN PASO ADELANTE.
14. APRENDE DE TUS ERRORES
15. DEBES SER UN LÍDER, ESTO AUMENTARÁ TU PROFESIONALISMO
16. GENERA UN AMBIENTE DE AMISTAD E INTIMIDAD
17. CONOCE A LA EMPRESA CON LA QUE TRABAJAS
18. MANEJA TU TIEMPO
19. CREA LA CAPACIDAD DE ANÁLISIS
20. APRENDE A NEGOCIAR
21. SE PERSUASIVO
22. ESTUDIA LA PSICOLOGÍA HUMANA
23. SE TENAZ
24. DESARROLLA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
25. CIERRA EL TRATO
INFORMACIÓN: WEBONOMIA.COM

Atajos de Microsoft Word

Ctrl + C	Copiar
Ctrl + X	Cortar
Ctrl + V	Pegar
Ctrl + G	Guardar
Ctrl + Z	Deshacer
Ctrl + Y	Repetir
Ctrl + F	Buscar
Ctrl + A	Seleccionar Todo
Ctrl + P	Imprimir
Ctrl + R	Cerrar
Ctrl + J	Justificar
Ctrl + D	Alinear Derecha
Ctrl + T	Alinear Centro
Ctrl + Q	Alinear Izquierda
Ctrl + K	Cursiva
Ctrl + N	Negrita
Ctrl + M	Formato


@gestandopotencial
"LA ÚNICA PERSONA CON LA QUE DEBES COMPARARTE ES CON LA PERSONA QUE ERAS AYER. ESA ES LA PERSONA A LA QUE DEBES SUPERAR Y EN LA QUE DEBES FIJARTE PARA SER MEJOR"
Sigmund Freud

LA CLAVE DEL ÉXITO
ES EMPEZAR AÚN
SIN ESTAR LISTO.
@MENTE$MILLONARIA$

Mujer
Tu lugarcito en el mundo
Si álguien no te valora como madre, como amiga, como pareja, aprende a valorate tú.
Porque Tú Mujer, éres la creación más bella, que ha hecho Dios en este mundo !
© Getty Images

Bienaventurado
todo aquel que teme
a al Señor,

Adorando al Rey

Que anda en
sus caminos.

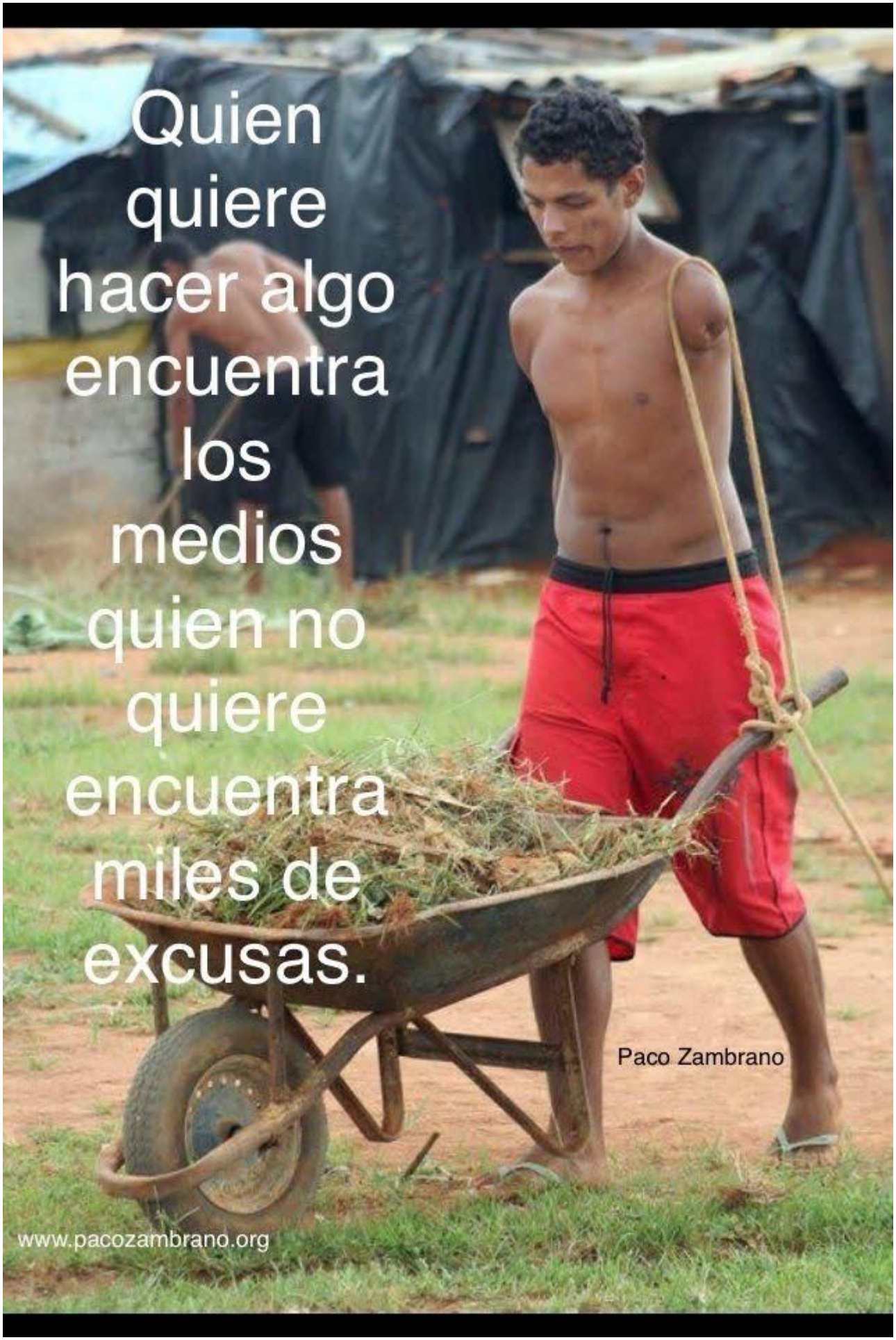
Salmo 128:1

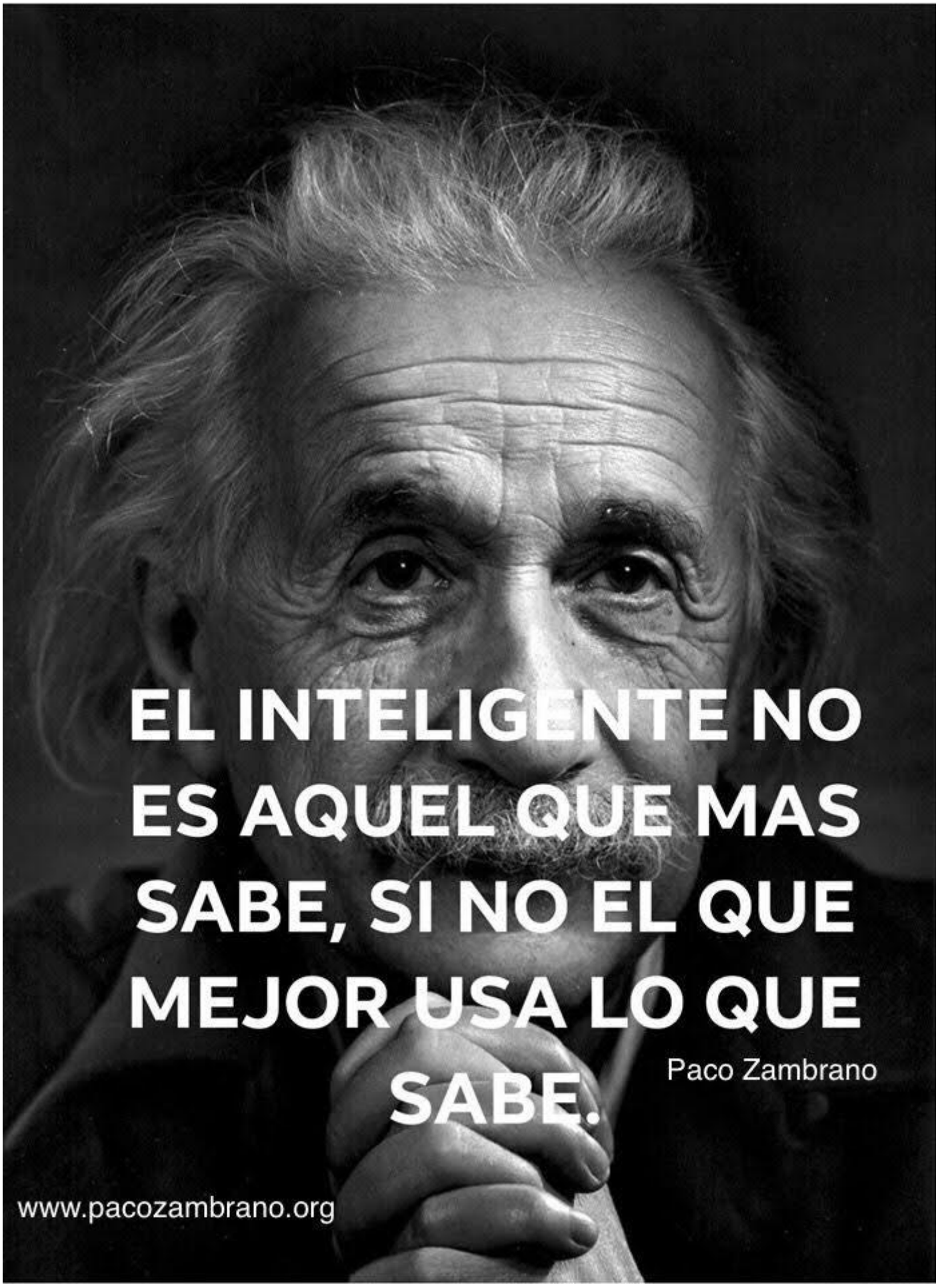
www.ADORANDOALREY.site

Español - English

Esta es mi cama	This is my bed
Esa es mi cama	That is my bed
Estas son mis camas	These are my beds
Esas son mis camas	Those are my beds
¿Esta es mi cama?	Is this my bed?
¿Esa es mi cama?	Is that my bed?
¿Estas son mis camas?	Are these my beds?
¿Esas son mis camas?	Are those my beds?
Esta era mi cama	This was my bed
Esa era mi cama	That was my bed
Estas eran mis camas	These were my beds
Esas eran mis camas	Those were my beds

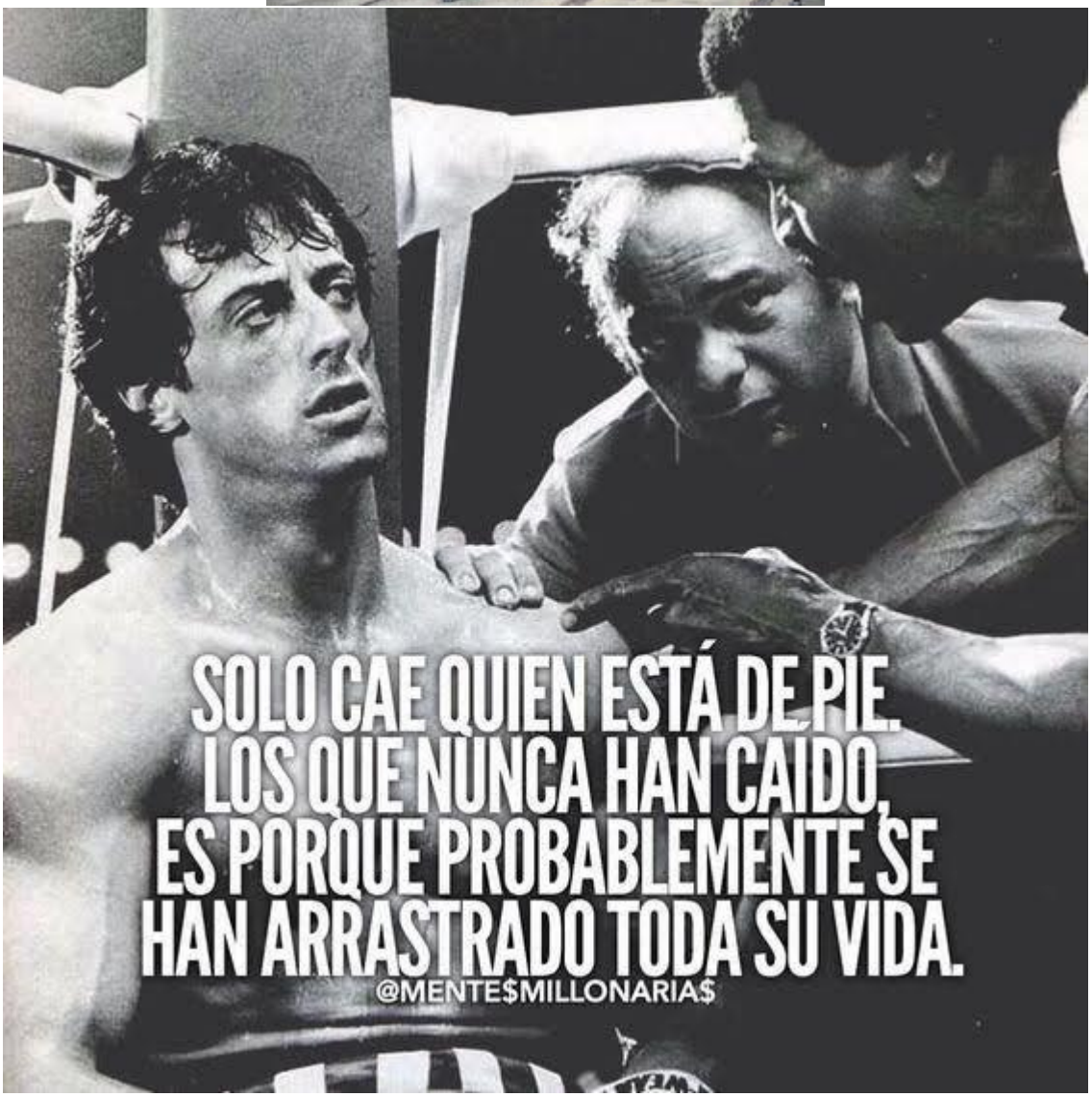
www.inglesrevolucion.com


Quien quiere hacer algo encuentra los medios quien no quiere encuentra miles de excusas.
Paco Zambrano
www.pacozambrano.org


EL INTELIGENTE NO ES AQUEL QUE MAS SABE, SI NO EL QUE MEJOR USA LO QUE SABE.
Paco Zambrano
www.pacozambrano.org

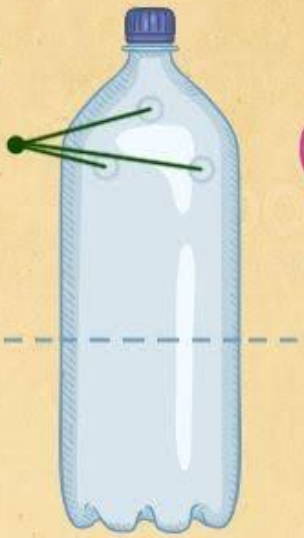
LO MIO ES
TRABAJADO,
NO REGALADO.
@TITANE$EMPRESARIO$

NO CUENTES TUS PROBLEMAS A NADIE,
AL 20% NO LE IMPORTA Y EL OTRO
80% SE ALEGRA DE QUE LOS TENGAS.
@MENTE$MILLONARIA$


SOLO CAE QUIEN ESTÁ DE PIE.
LOS QUE NUNCA HAN CAIDO,
ES PORQUE PROBABLEMENTE SE
HAN ARRASTRADO TODA SU VIDA.
@MENTE$MILLONARIA$

CÓMO HACER
MACETAS AUTORREGABLES

1. HAZ tres agujeros para que el agua sobrante drene.



2. CORTA.

3. HAZ un agujero en la tapa para que pase apretada una cuerda gruesa de 15 cm.

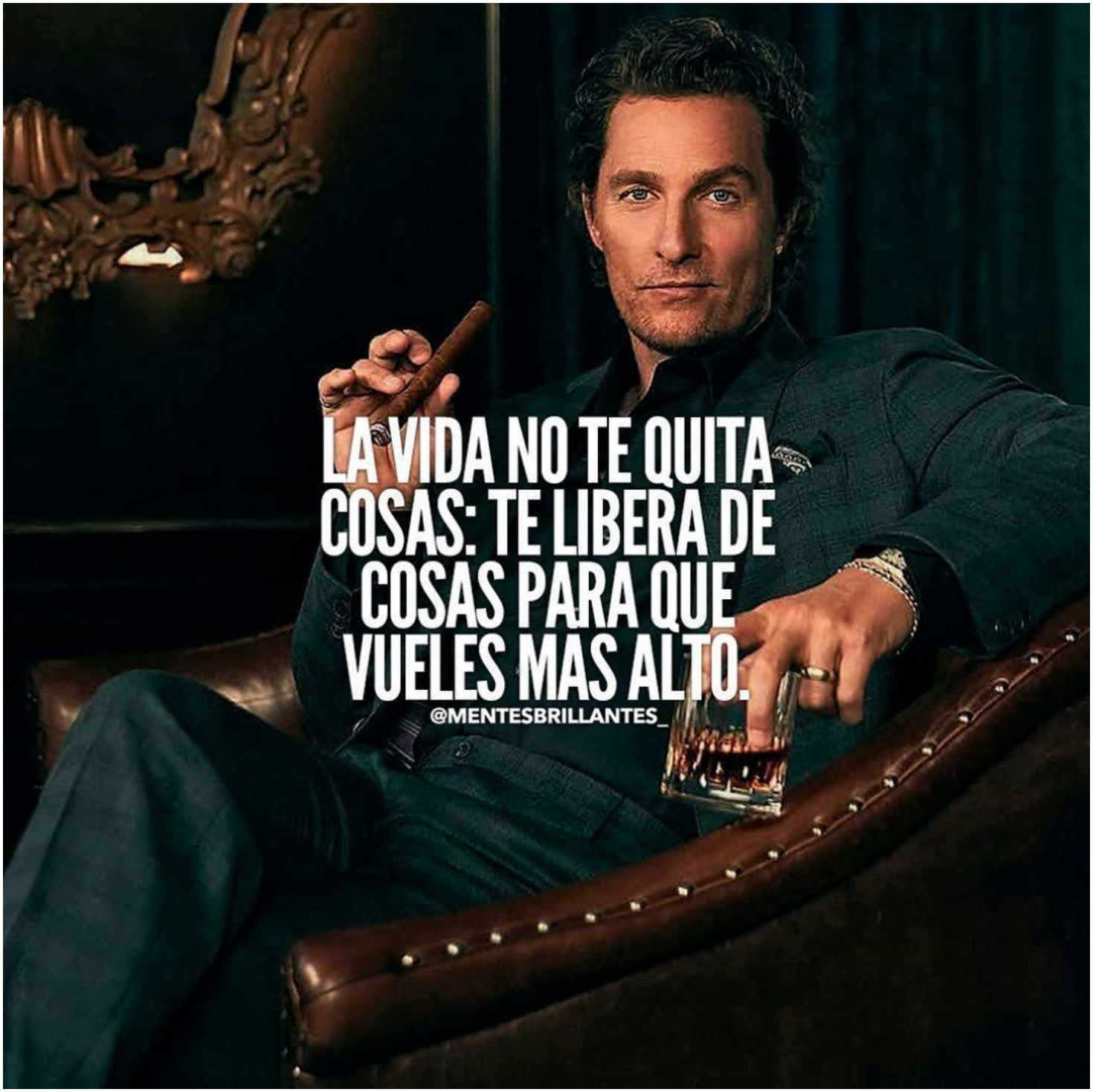
4. RELLENA con tierra para plantas.

5. LLENA con agua.

6. COLOCA la botella encontrada, de tal manera que la boca no toque el agua.

7. La cuerda absorberá el agua y la llevará a las raíces de la planta.

cocinavital.mx


LA VIDA NO TE QUITA
COSAS: TE LIBERA DE
COSAS PARA QUE
VUELES MAS ALTO.
@MENTESBRILLANTES_

hàbitos.mx

AGUA ALCALINA

Ingredientes:

- 1/2 vaso con agua
- 2 cdas de jugo de limón o vinagre de manzana orgánico
- 1/3 cdita de bicarbonato

Beneficios:

- Alcalinizante (antes de dormir o en ayunas)
- Propiedades anti-cancerígenas (antes de dormir o en ayunas)
- Digestiva (después de la comida)
- Depurativa

VALORES
Puntualidad-Tolerancia-Orden-Justicia-Compañerismo-Amor-Amistad-Bondad-Amabilidad

?p Inglés	Español
Today	Hoy
Tomorrow	Mañana
Tonight	Esta noche
For ever	Para siempre
Before	Antes
Barbecue	Barbacoa
Birthday	Cumpleaños
Boyfriend	Novio
By the way	Por cierto
Busy	Ocupado
Call me	Llámame
See you!	Nos vemos
See you later	Hasta luego
Got to go	Tengo que irme
Good night	Buenas noches
How are you?	¿Cómo estás?
Homework	Deberes
I miss you	Te echo de menos
I owe you one	Te debo una
Keep in touch	Estamos en contacto
Oh my God!	Dios mío
On my way	Estoy de camino
Picture	Foto
People	Gente

ALTO NIVEL
"DEBEMOS USAR EL TIEMPO SABIAMENTE Y DARNOS CUENTA DE QUE SIEMPRE ES EL MOMENTO OPORTUNO PARA HACER LAS COSAS BIEN"
NELSON MANDELA

PARA
LLEVARSE
BIEN....NO
NECESITAMOS
LAS MISMAS
IDEAS.....
NECESITAMOS
EL MISMO
RESPETO.....

NO DEJES DE HACER
ALGO PORQUE PIENSES
QUE ES TARDE.
NUNCA ES TARDE PARA
MEJORAR.

"Gastamos dinero que
no tenemos,
en cosas que no
necesitamos, para
impresionar a gente a
la que no le
importamos."
- Will Smith

ESTE AÑO
EMPIEZA MI
CAMINO AL
ÉXITO
@HISPANOEMPRENDE

EL DINERO Y EL ÉXITO NO CAMBIAN A LAS PERSONAS. SIMPLEMENTE LA AMPLIFICAN.
Will Smith
DISRUPTIVOO.COM

Si quieres vivir mejor intenta...

1. Disfrutar tiempo a solas.
2. Apagar tu celular y salir a dar una vuelta.
3. Pensar de manera positiva.
4. Creer en ti.
5. Ser responsable de tu felicidad.
6. Expresar tu creatividad única.
7. Identificar tus deseos y sueños.
8. Hacer lo necesario para ha
tus sueños realidad.
9. Entender que cada uno tiene
su propio camino y es responsable
de él.
10. Vivir recordando que sólo
tienes una oportunidad.

¿Dudas ortográficas?

Estas son las más comunes

Haber es un verbo

A ver es mirar

Haver no existe

"Hoy va a **haber** clases"

"Vamos **a ver** una película"

JAFRA

EL PODER DE TRANSFORMAR VIDAS

Tu Propósito

No juzques
por las
apariencias,
porque a veces
el corazón
más rico se
esconde bajo
las ropas
más pobres...

@yo.Emprendo
RESPETO A QUIEN
ME DICE LA VERDAD,
NO IMPORTA LO
DURA QUE SEA

ANIMALS

León
Lion

Oso
Bear

Foca
Seal

Mapache
Raccoon

Girafa
Giraffe

Pingüino
Penguin

Hipopótamo
Hippo

Rinoceronte
Rhino

Tigre
Tiger

Conejo
Rabbit

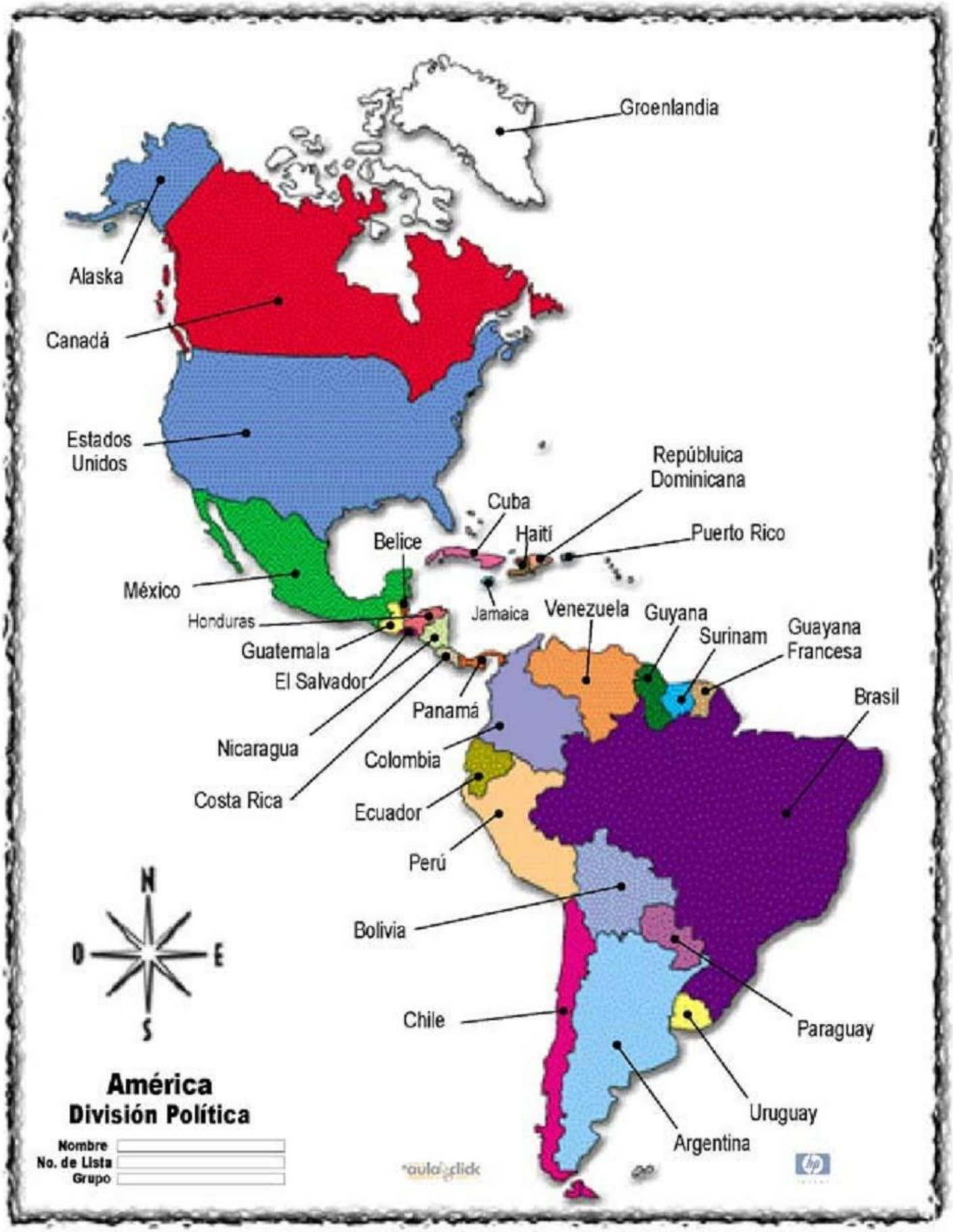
Pato
Duck

Cerdo
Pig

Rana
Frog

Perro
Dog

Vaca
Cow


Groenlandia
Alaska
Canadá
Estados Unidos
República Dominicana
Cuba
Haití
Puerto Rico
Belice
México
Jamaica
Venezuela
Guyana
Surinam
Guayana Francesa
Honduras
Guatemala
El Salvador
Panamá
Brasil
Nicaragua
Colombia
Costa Rica
Ecuador
Perú
Bolivia
Chile
Paraguay
Uruguay
Argentina
N
O
E
S
América
División Política
Nombre
No. de Lista
Grupo

"Muchas personas
son lo bastante
educadas como para
no hablar con la boca
llena, pero no les
preocupa hacerlo con
la cabeza vacía."
Orson Welles
@nochedeletras

TOP 10
ACTITUDES PARA DESARROLLAR
PENSAMIENTO
crítico

Elaborado por: Elvia Garduño Teliz

1 Mente Abierta
Curiosidad, Interés en nuevas ideas

2 Formula
preguntas, problemas, inquietudes

3 Infórmate
Busca, lee, descarga, entrevista, observa

4 Sustenta
Con la información que tienes una perspectiva

5 Compara
la información en diferentes fuentes y momentos

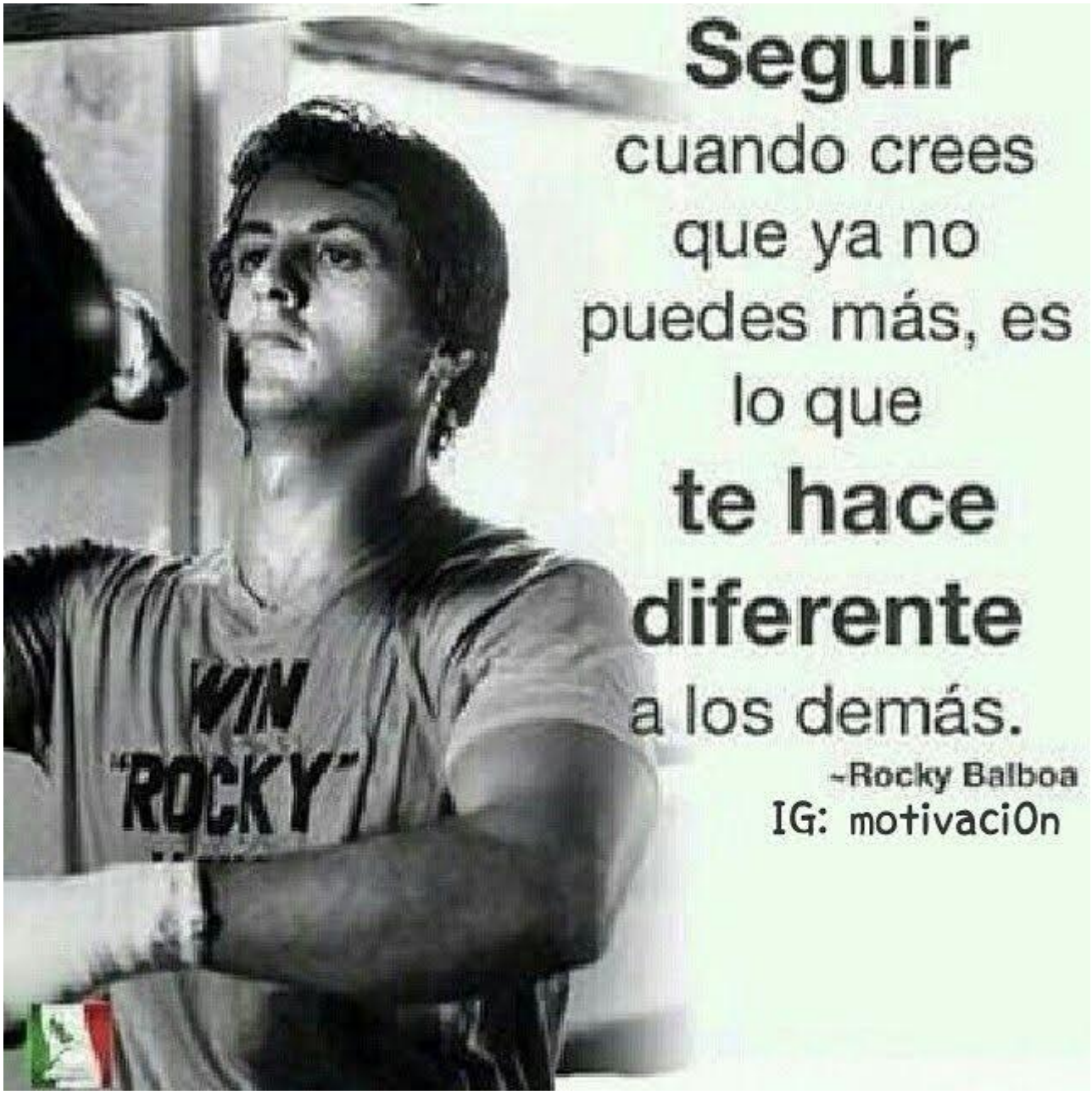
6 Interpreta
la información acumulada

7 Inferencía
conclusiones sobre la relación entre problema, pregunta con informacion

8 Genera
Una postura personal con relación a tus conclusiones

9 Expresa
y comparte con otros tus puntos de vista

10 Evalúa
en forma de preguntas las implicaciones positivas y negativas de tu postura



Seguir
cuando crees
que ya no
puedes más, es
lo que
te hace
diferente
a los demás.

~Rocky Balboa

IG: motivaci0n

Eh – He

Eh es una interjección usada para llamar la atención, advertir, reprender o preguntar:

¡Eh, tú, no me pises!

¿Eh, qué dices?

No me falles, ¿eh?

También expresa susto, como ¡ah! y ¡oh!

He, del auxiliar haber, sirve para formar los tiempos compuestos de los verbos:

No he dormido bien

¡He dicho!

Selecciones MÉXICO

FUEL OFF-ROAD

2017 STYLES

New Fuel Off-Road wheels for 2017 **Available Now!**

HUBCAP, TIRE & WHEEL

hubcap-tire-wheel.com

800-232-0734

AMBUSH - D555
5, 6, 8 LUG / GLOSS BLACK & MILLED

BATTLE AXE - D578
5, 6, 8 LUG / GLOSS BLACK & MILLED

AMBUSH - D555
5, 6, 8 LUG / GLOSS BLACK & MILLED

BATTLE AXE - D578
5, 6, 8 LUG / GLOSS BLACK & MILLED

WILDCAT - D597
5, 6, 8 LUG / GLOSS BLACK & MILLED

HYDRO - D603
5, 6, 8 LUG / MATTE BLACK & MILLED

HYDRO - D604
5, 6, 8 LUG / MATTE BLACK

WILDCAT - D599
5, 6, 8 LUG / ANTHRACITE

MONSTA - D577
5, 6, 8 LUG / MATTE BLACK

NEUTRON - D591
5, 6, 8 LUG / BLACK & MILLED

RAZOR - D592
5, 6, 8 LUG / BLACK & MILLED

RENEGADE - D593
5, 6, 8 LUG / BLACK & MACHINED

RENEGADE - D594
5, 6, 8 LUG / BLACK & MILLED

RIPPER - D589
5, 8 LUG / MATTE BLACK | GLOSS BLACK LIP

RIPPER - D590
5, 6 LUG / GLOSS BLACK & MILLED

RIPPER 2PC - D271
5, 6, 8 LUG / BLACK & MILLED

SLEDGE - D595
5, 6, 8 LUG / GLOSS BLACK & MILLED

SLEDGE - D596
5, 6, 8 LUG / MATTE BLACK | GLOSS BLACK LIP

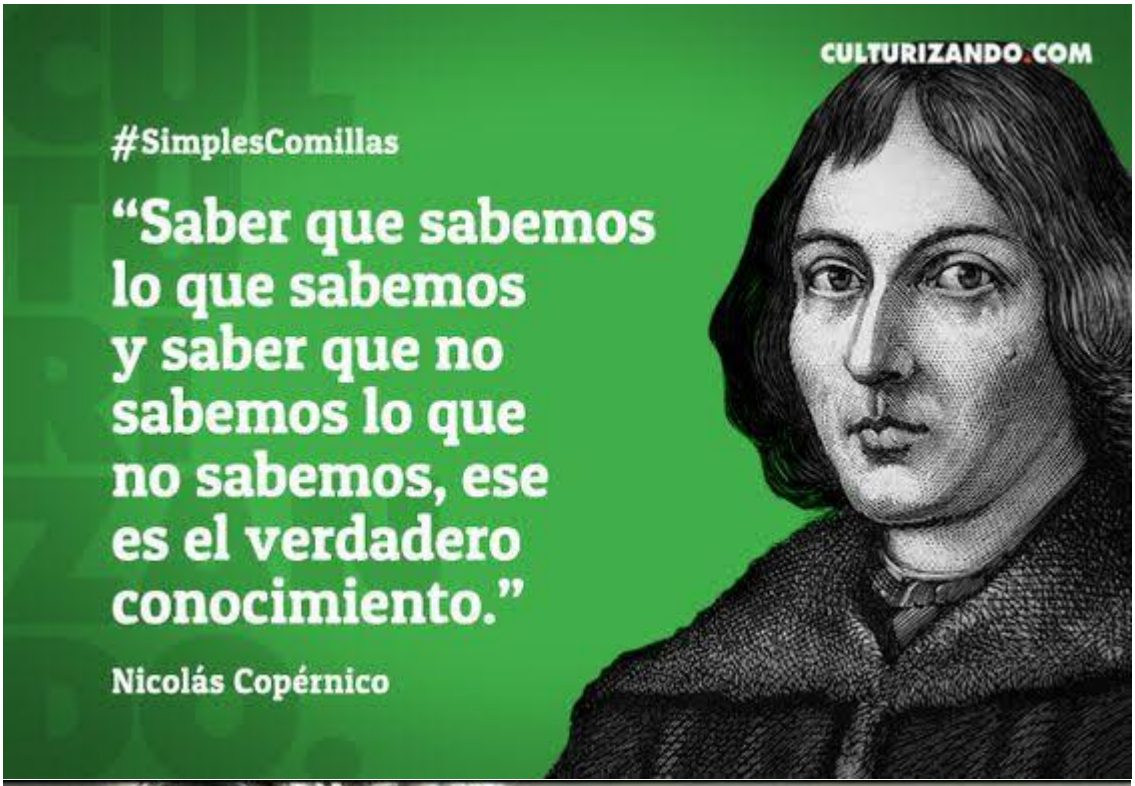
STRYKER - D571
5, 6, 8 LUG / GLOSS BLACK & MILLED

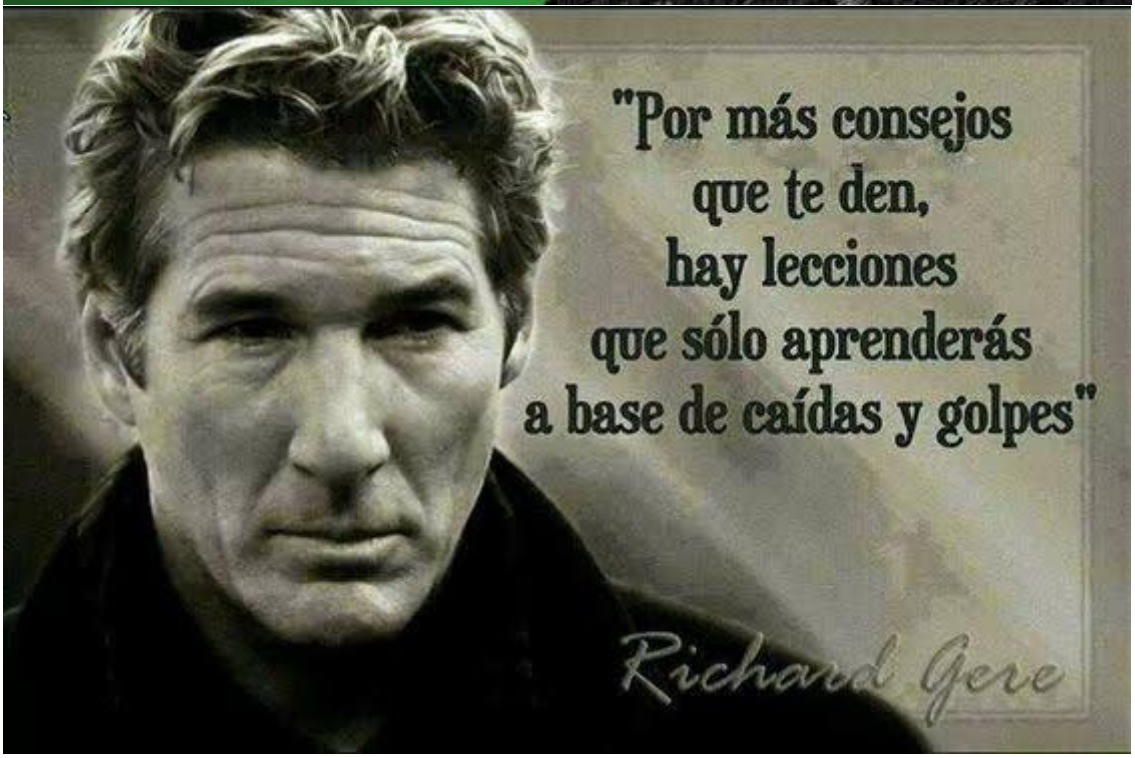
TANK - D602
5, 6, 8 LUG / BLACK & MILLED

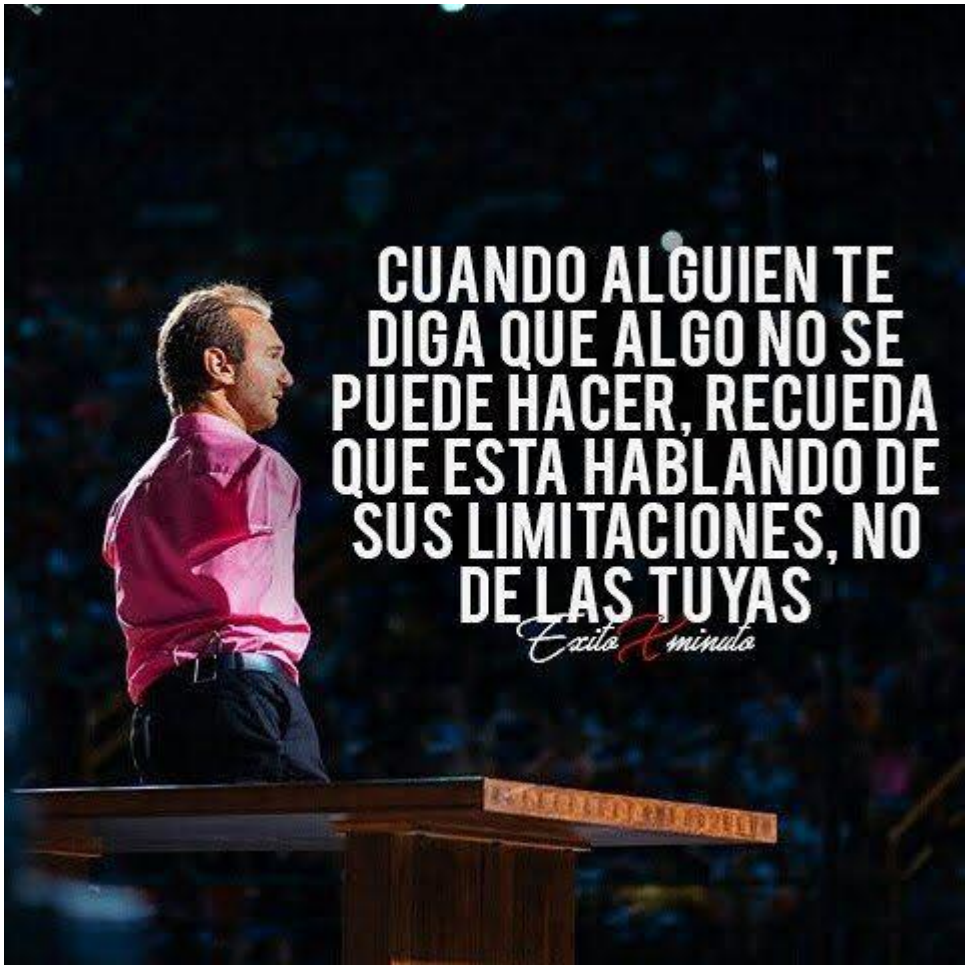
TITAN - D586
5, 6, 8 LUG / POLISHED

VECTOR - D600
5, 6, 8 LUG / BRONZE

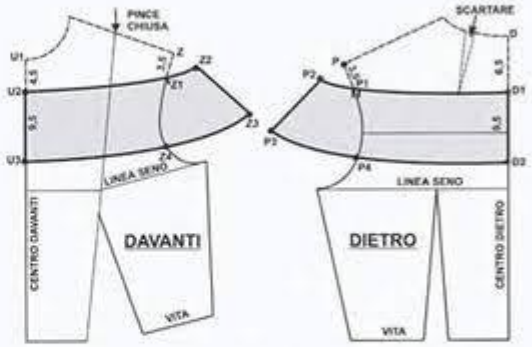
VECTOR - D601
5, 6, 8 LUG / ANTHRACITE

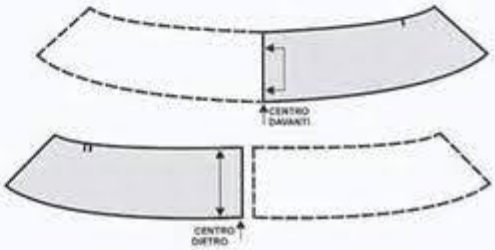

CULTURIZANDO.COM
#SimplesComillas
“Saber que sabemos lo que sabemos y saber que no sabemos lo que no sabemos, ese es el verdadero conocimiento.”
Nicolás Copérnico


"Por más consejos que te den, hay lecciones que sólo aprenderás a base de caídas y golpes"
Richard Gere

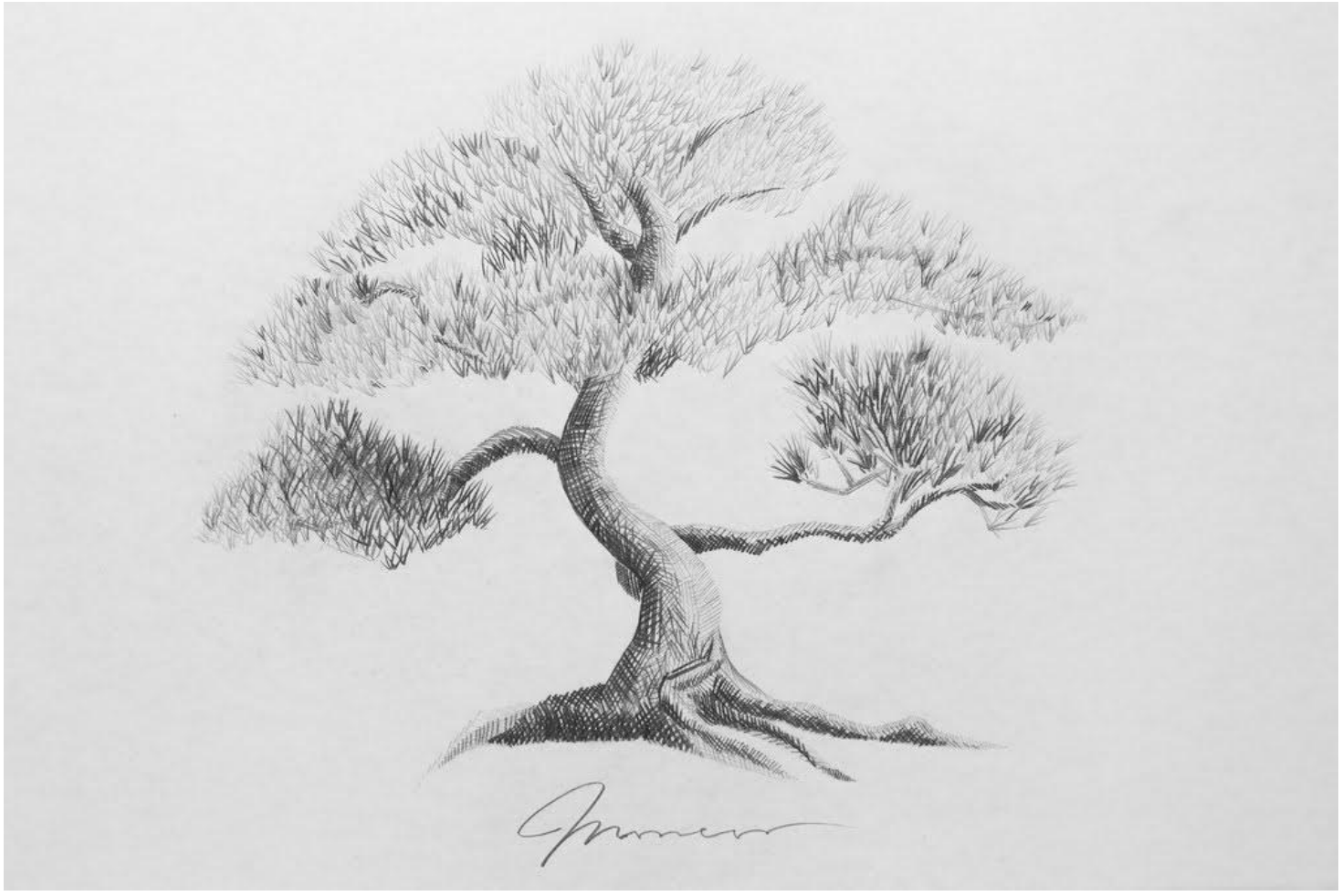

CUANDO ALGUIEN TE DIGA QUE ALGO NO SE PUEDE HACER, RECUEDA QUE ESTA HABLANDO DE SUS LIMITACIONES, NO DE LAS TUYAS
Exito Aminado

Collo a fascia manica a giro

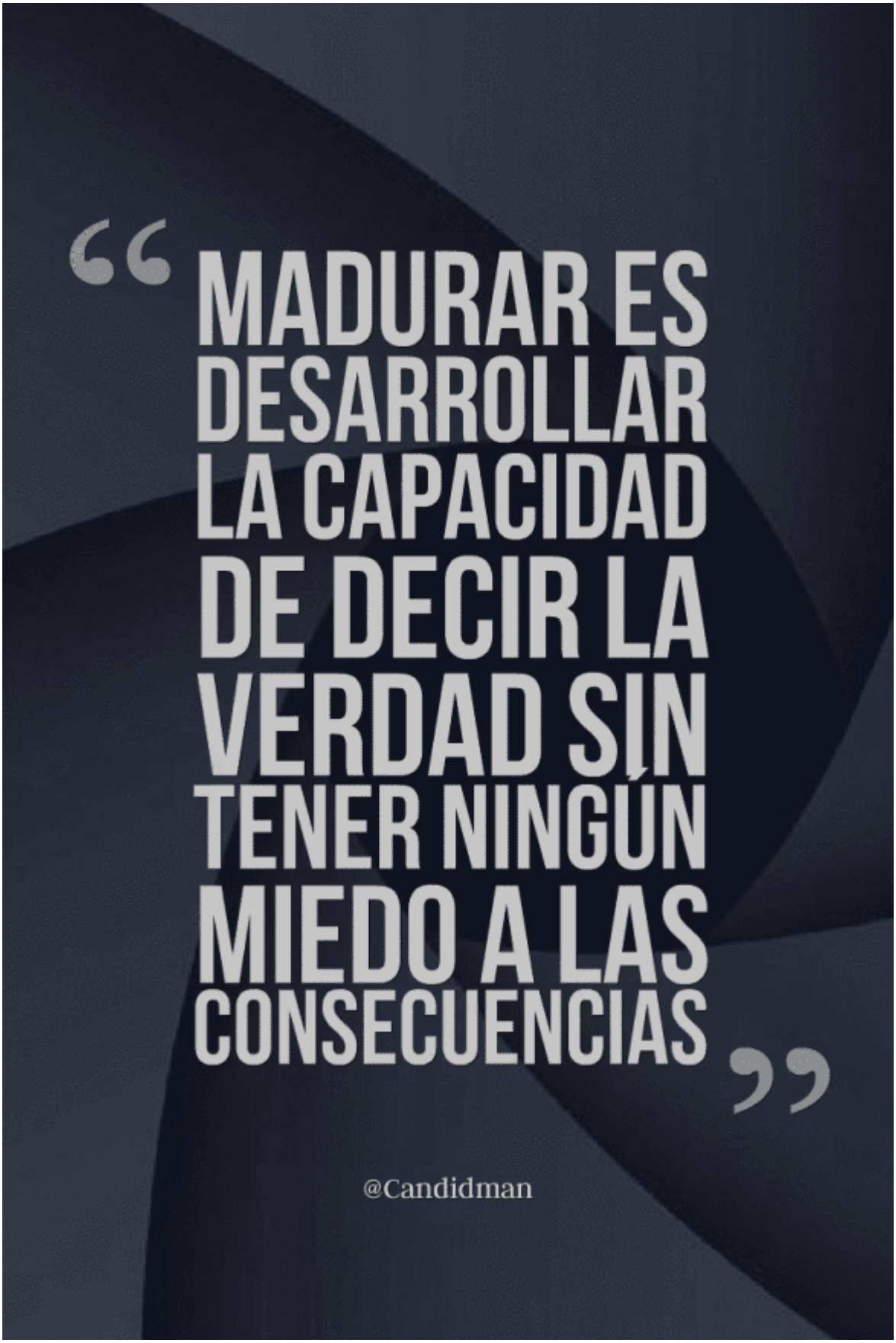




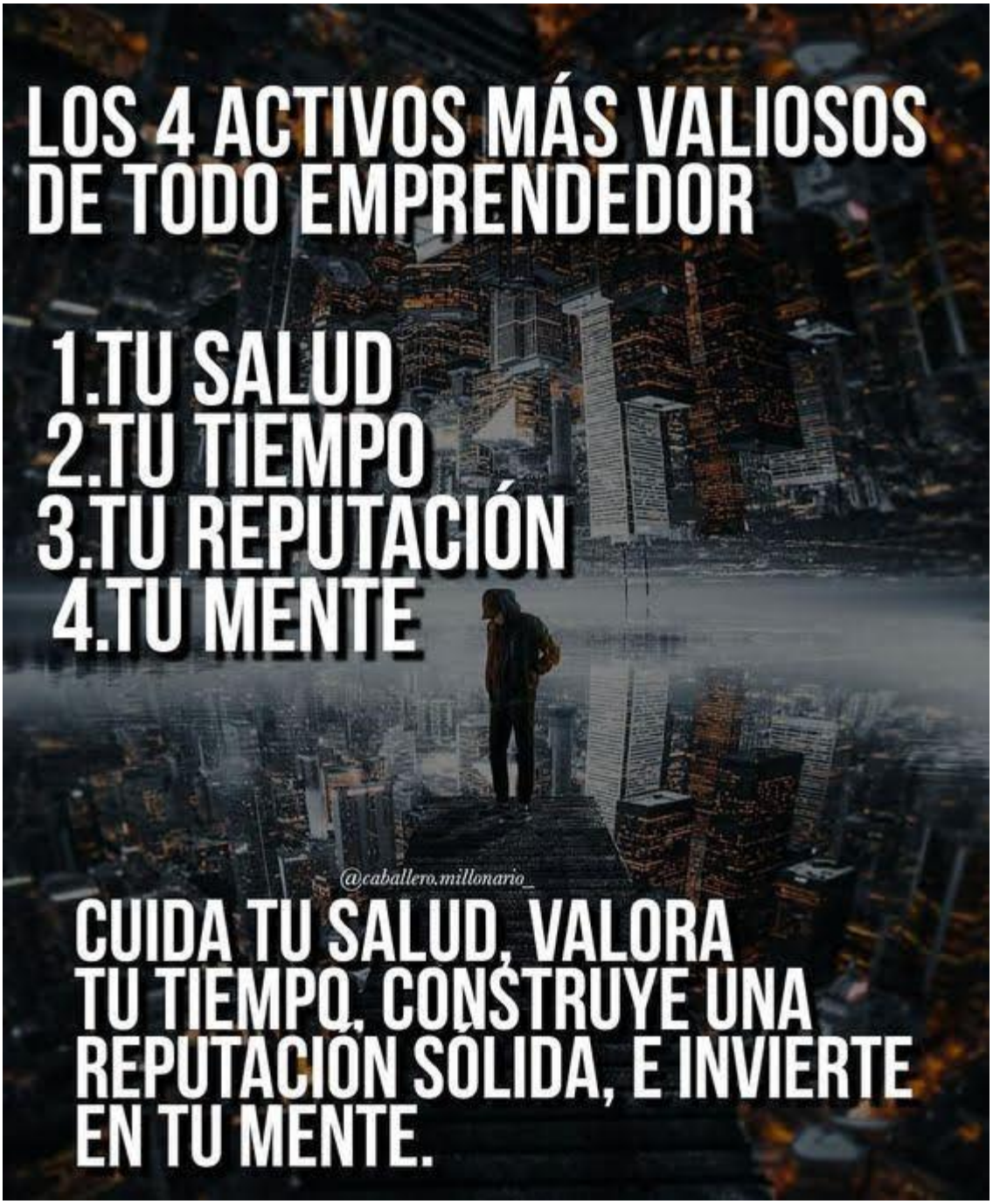
- Tracciare la base del corpino e chiudere la pince seno sfogandola in vita o in altra posizione in base al figurino.
- Tracciare la fascia con scollatura e altezza desiderate, come mostrato in figura.
- Riprendere le fasce davanti e dietro con un altro pezzo di carta per modelli.
- Modificare la tromba della manica in base all'abbassamento eseguito sul corpino.

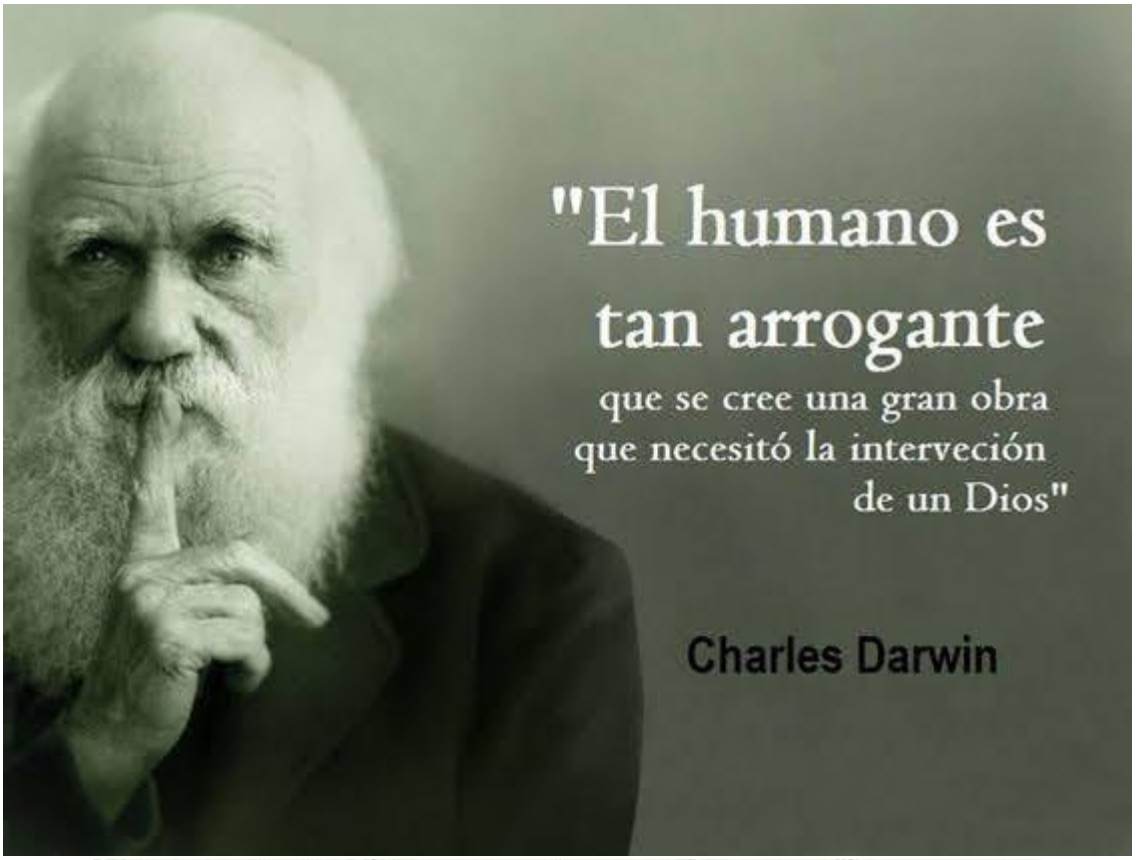


mercadeoglobal.com
SAL DE LA
POBREZA MENTAL
ESO TE SACARÁ
DE LA POBREZA
MATERIAL
mercadeoglobal.com

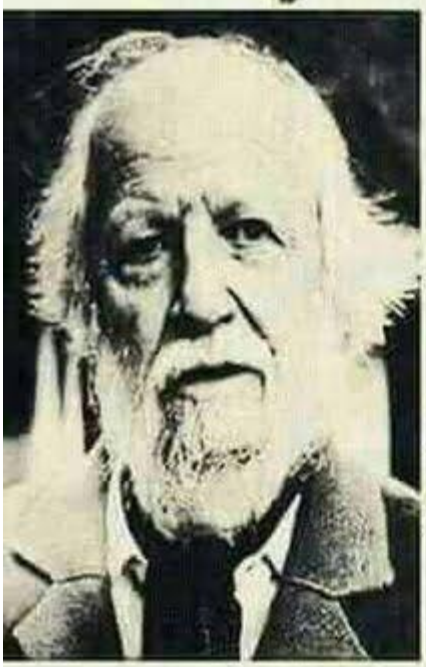

“MADURAR ES DESARROLLAR LA CAPACIDAD DE DECIR LA VERDAD SIN TENER NINGÚN MIEDO A LAS CONSECUENCIAS”
@Candidman

APRECIA LO QUE TE DA
LA VIDA PORQUE NO
TE LO DARÁ DOS VECES.
@TITANESEMPRESARIOS


LOS 4 ACTIVOS MÁS VALIOSOS DE TODO EMPRENDEDOR
1.TU SALUD
2.TU TIEMPO
3.TU REPUTACIÓN
4.TU MENTE
@caballero.millonario_
CUIDA TU SALUD, VALORA TU TIEMPO, CONSTRUYE UNA REPUTACIÓN SÓLIDA, E INVIERTE EN TU MENTE.

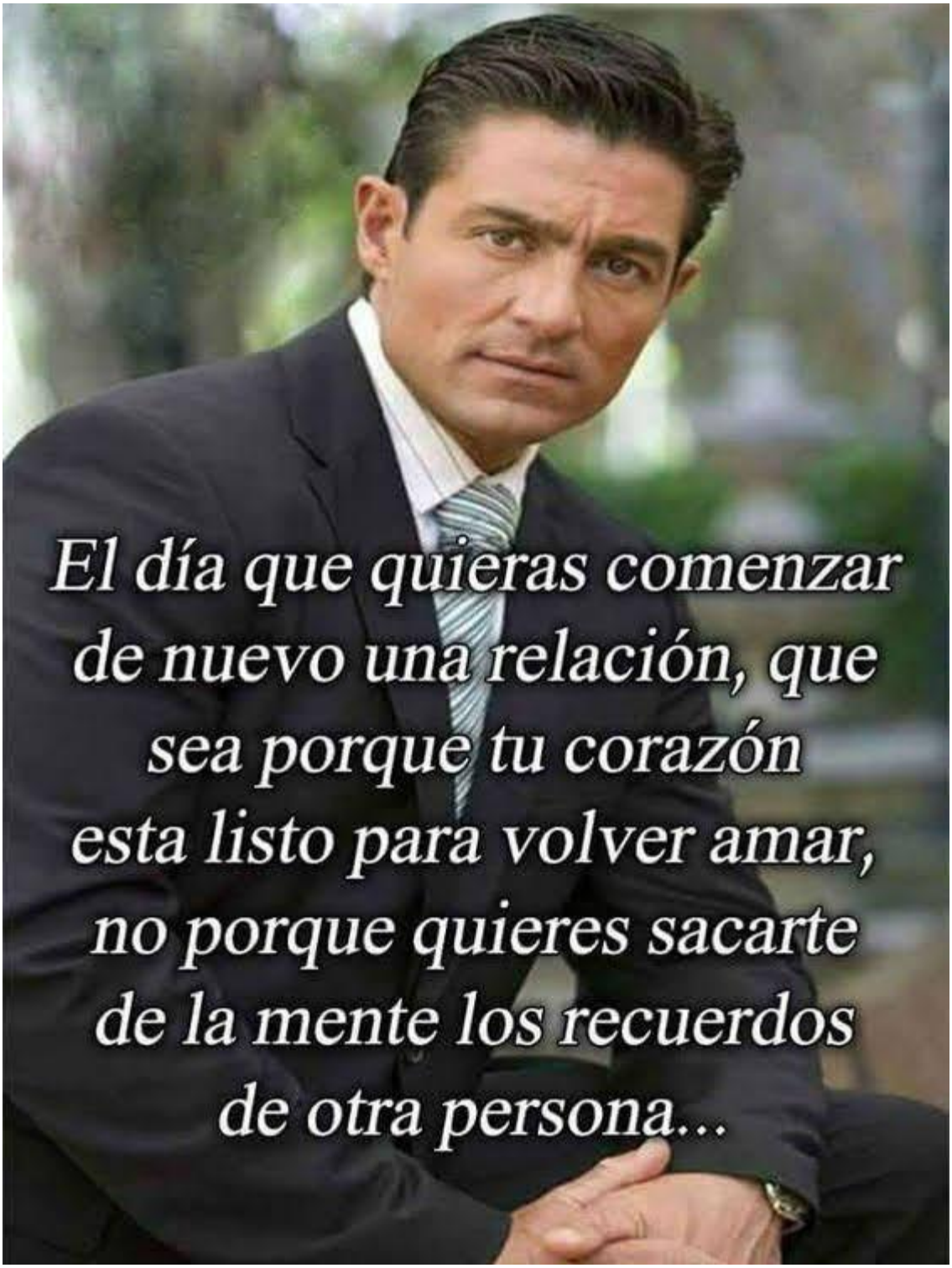


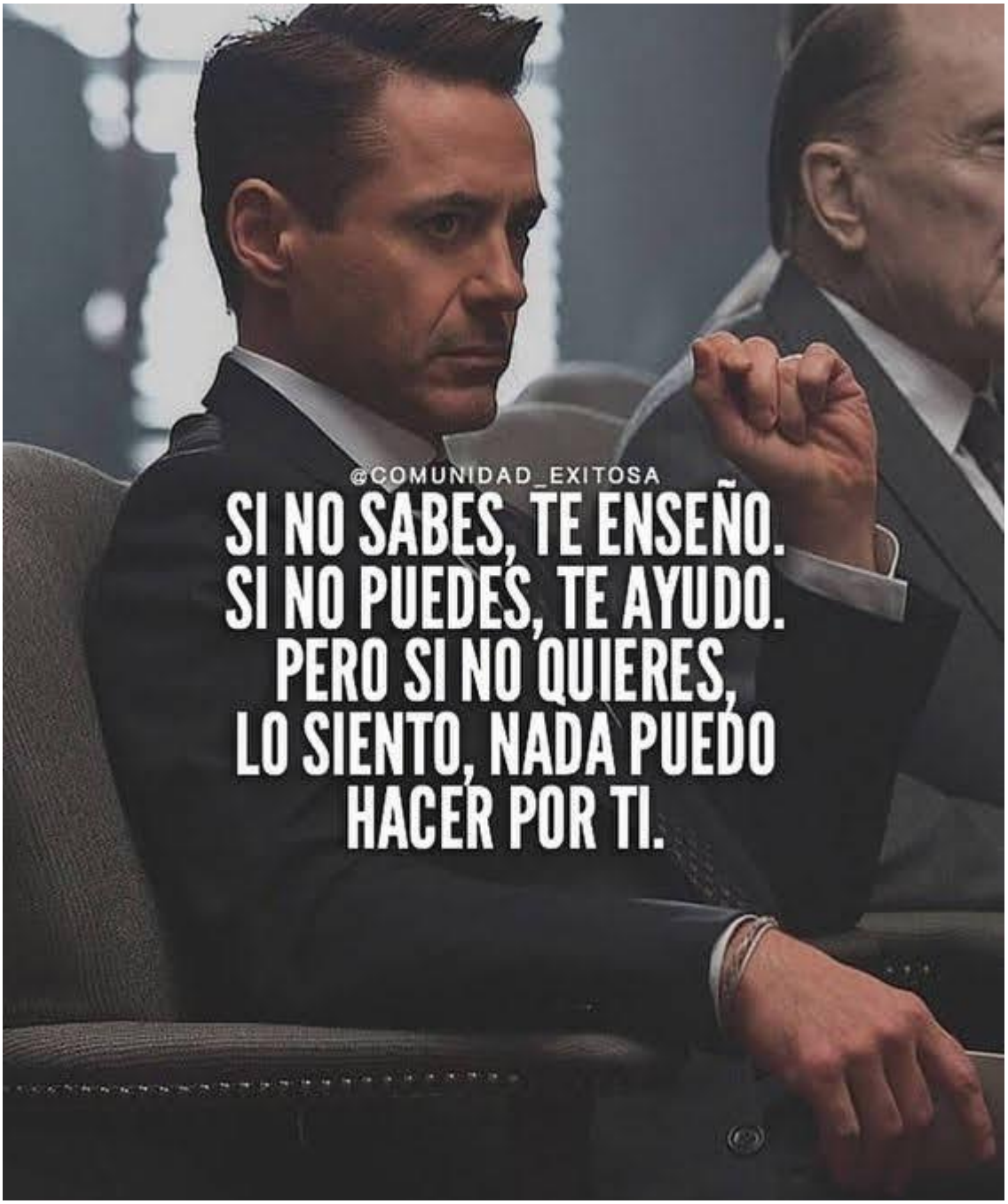
Las mujeres estan locas



William Golding
British Novelist, Playwright & Poet
1911 --1993

Creo que las mujeres están locas si pretenden ser iguales a los hombres. Son bastante superiores y siempre lo han sido. Cualquier cosa que des a una mujer ella lo hará mejor. Si le das esperma, te dará un hijo. Si le das una casa, te dará un hogar. Si le das alimentos, te dará una comida. Si le das una sonrisa, te dará su corazón. Engrandece y multiplica cualquier cosa que le des.


El día que quieras comenzar
de nuevo una relación, que
sea porque tu corazón
esta listo para volver amar,
no porque quieres sacarte
de la mente los recuerdos
de otra persona...

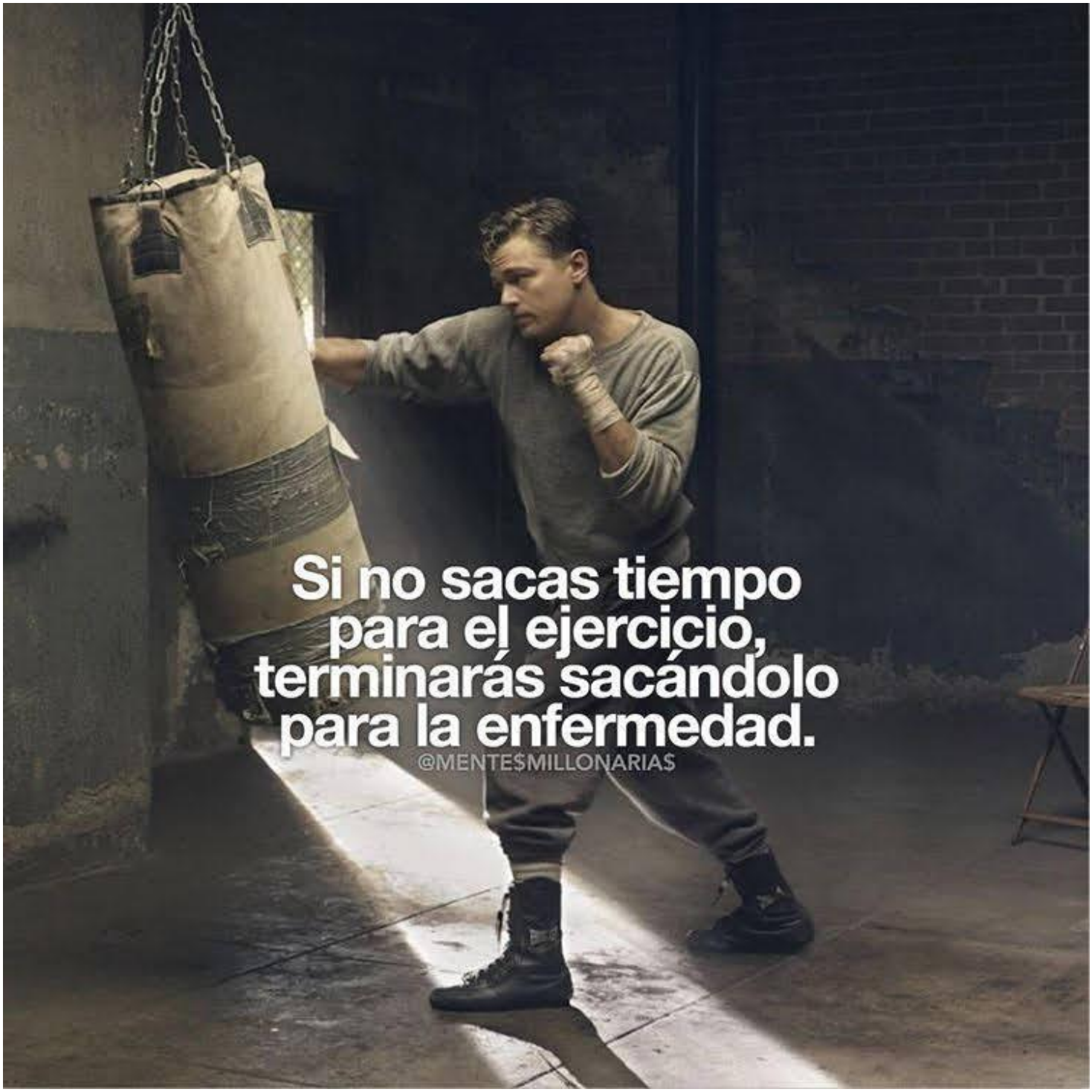

@COMUNIDAD_EXITOSA
SI NO SABES, TE ENSEÑO.
SI NO PUEDES, TE AYUDO.
PERO SI NO QUIERES,
LO SIENTO, NADA PUEDO
HACER POR TI.

YO
SALUD
ENERGIA
AMISTAD
VALOR
BIENESTAR
LUZ
EQUILIBRIO
RELAJACIÓN
NATURALEZA
ARMONIA
VIDA
AGUA
CUERPO
FE
SANO VIDA
EQUILIBRIO
FE
AUTOESTIMA
AMOR
SANO
LUZ
AMISTAD
CUERPO
BELLEZA
MENTE
YO
AGUA
SALUD
PAZ
PUREZA
AUTOESTIMA
RELAJACIÓN
LUZ
BELLEZA
AGUA
VALORES
OPTIMISMO
RELAJACIÓN
MENTE
FE
PUREZA
NATURALEZA
VALOR
ARMONIA
AMISTAD
BIENESTAR
ENERGIA
AGUA
BELLEZA
AMOR
VIDA
AUTOESTIMA
YO
FELICIDAD
PAZ
PUREZA
RELAJACIÓN
SANO
AMISTAD
AMOR

UN VIEJO SABIO ME DIJO
En la vida uno tiene que ver en cinco direcciones:
ADELANTE para saber hacia donde se va.
ATRÁS para no olvidar de donde se viene.
Abajo para fijarse si no se está pisando a alguien en el camino.
A LOS COSTADOS para ver quein te apoya en el camino.
ARRIBA para tener presente que siempre hay alguien quien nos cuida y nos protege..

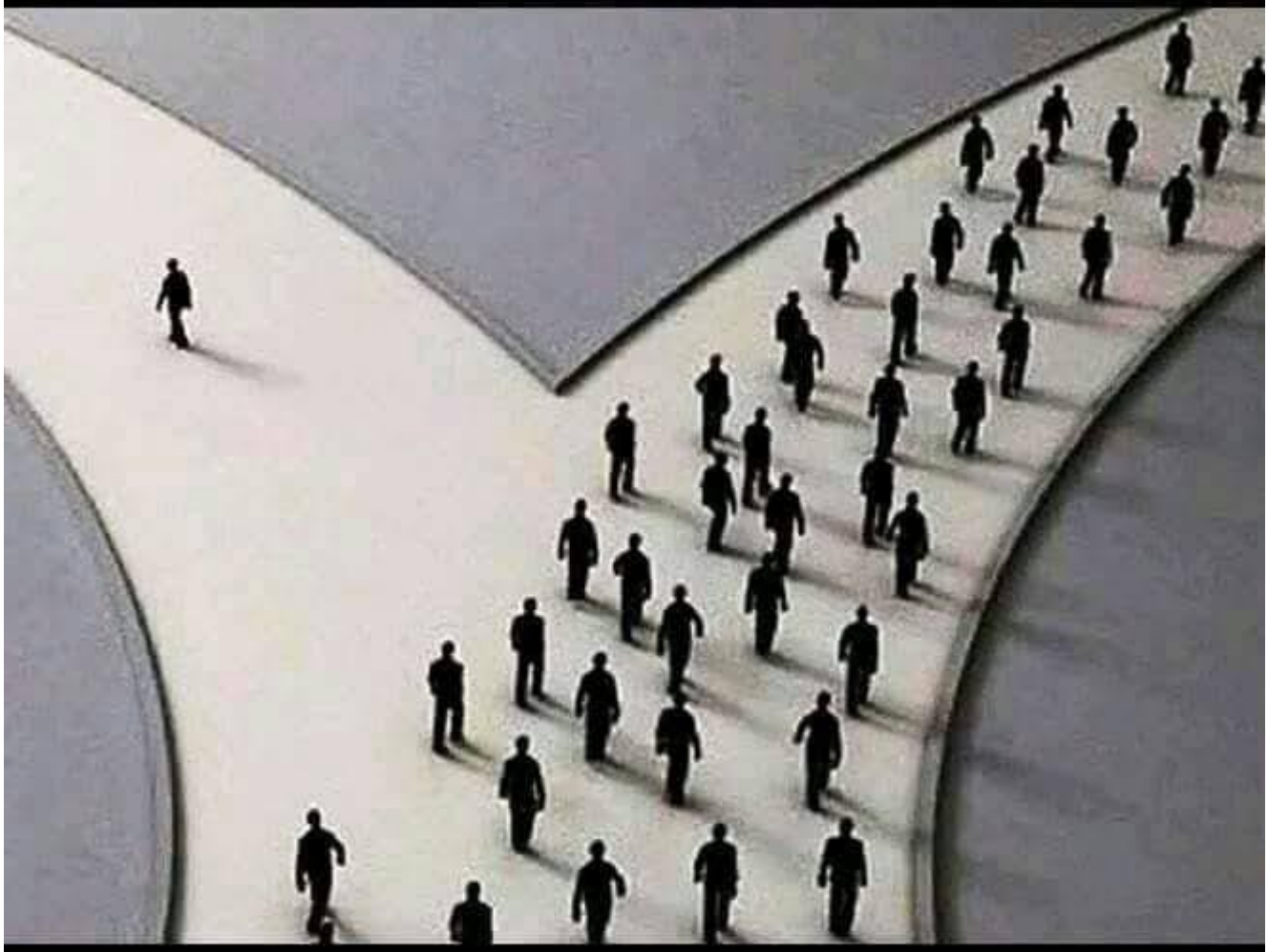
Abito stile impero asimmetrico

- Tracciare la base dell'abito con pince, con il davanti intero ed eseguire la lunghezza voluta.
- Spostare la posizione della pince seno di cm.3 sulla spalla verso l'esterno.
- Tracciare la manica kimono scesa con presa voluta.
- Tracciare la sagoma del lato sotto e di quello sopra.
- Tracciare la linea della vita alta e della scollatura davanti e dietro.
- Tracciare delle linee sul fianco del davanti sopra per l'ampiezza dell'arricciatura.
- Tracciare il bordo della scollatura.


Si no sacas tiempo
para el ejercicio,
terminarás sacándolo
para la enfermedad.
@MENTE$MILLONARIA$

JUNTATE CON
2 EXITOSOS Y
SERAS EL TERCERO,
JUNTATE CON 2
FRACASADOS, Y
ADIVINA QUIEN
SERA EL TERCERO
Exito x minuto

NO SE TRATA DE IR A DONDE
TODOS VAN

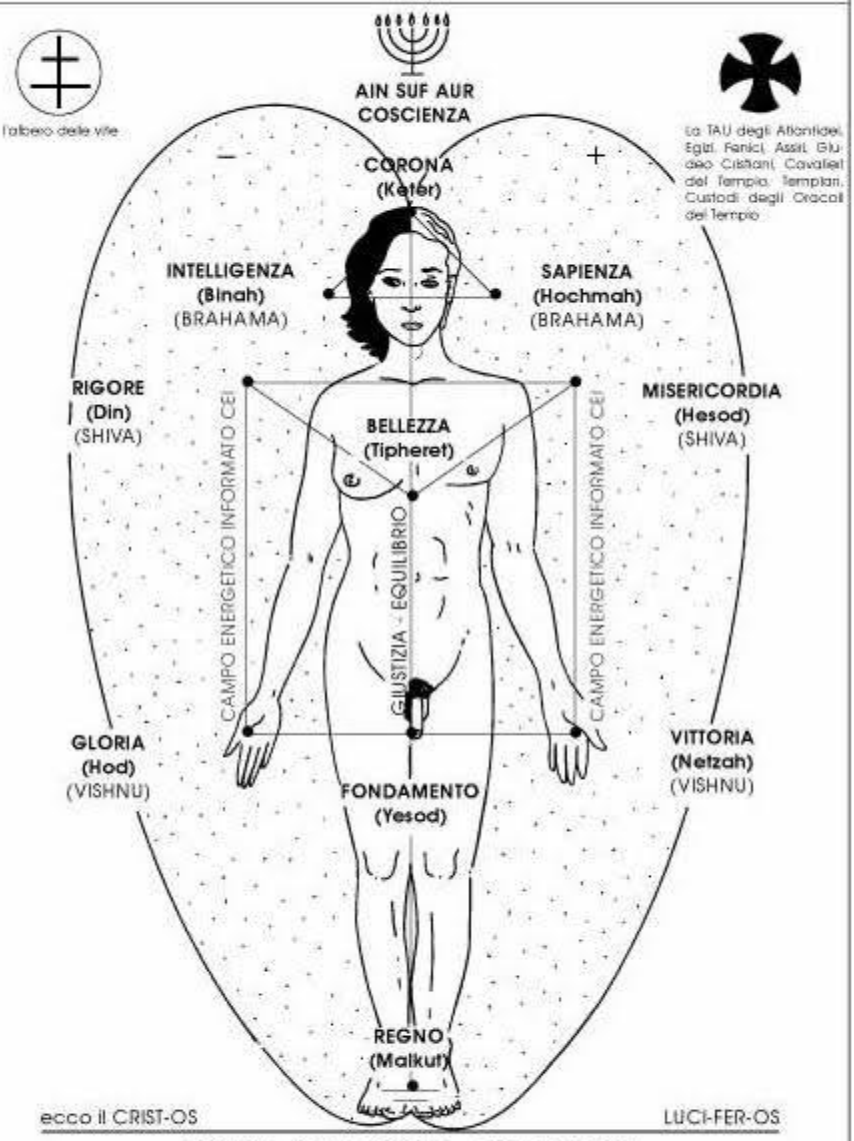


SE TRATA DE IR A DONDE
A TI TE HAGA PLENO Y FELIZ

LE 10 SEPHIROT

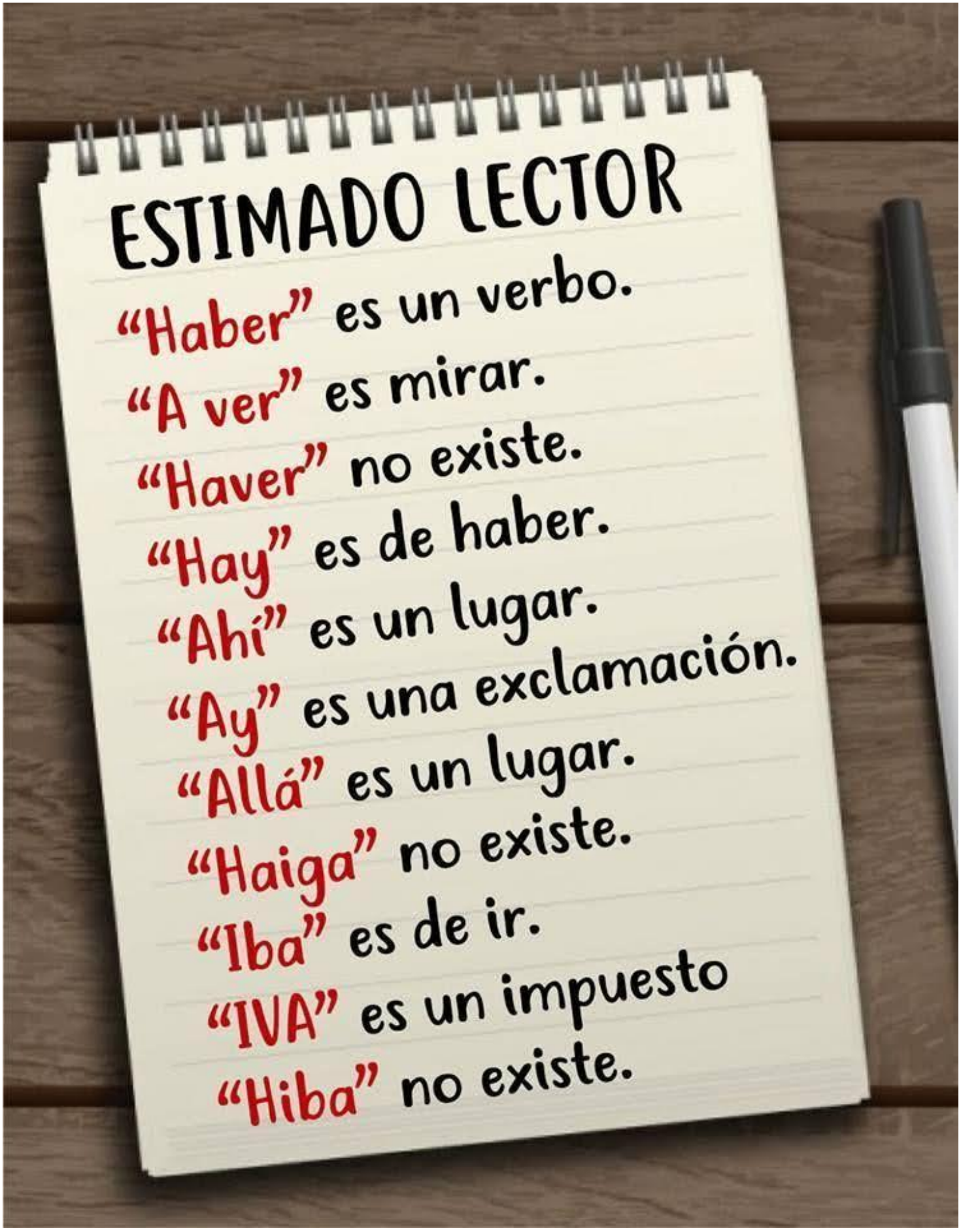
ALBERO delle VITE

anche chiamato ALBERO della CONOSCENZA del BENE e del MALE
o Temp-IO, Tabernacolo di d'IO



MATERIA - FORMA - CORPO - ADAM KADMON

l'agnello di D'IO ovvero l'angelo/demone/uomo/dio
La LINFA dell'ALBERO è l'AMORE applicato con GIUSTIZIA
I 10 COMANDAMENTI di MOSE' sono impostati seguendo questo schema
... dall'IO SONO al REGNO sulle COSE, la MATERIA...
entrate ogni giorno nel vostro temp-IO personale e fate
la com-unione con Dio agendo in modo che Dio sia in voi e voi siate Dei


ESTIMADO LECTOR
"Haber" es un verbo.
"A ver" es mirar.
"Haver" no existe.
"Hay" es de haber.
"Ahí" es un lugar.
"Ay" es una exclamación.
"Allá" es un lugar.
"Haiga" no existe.
"Iba" es de ir.
"IVA" es un impuesto
"Hiba" no existe.

La carpeta de Olga

El lobo-aúlla

la vaca-muge

Elefante-barrita

El conejo-chilla

El gato-maúlla

la ballena-resopla

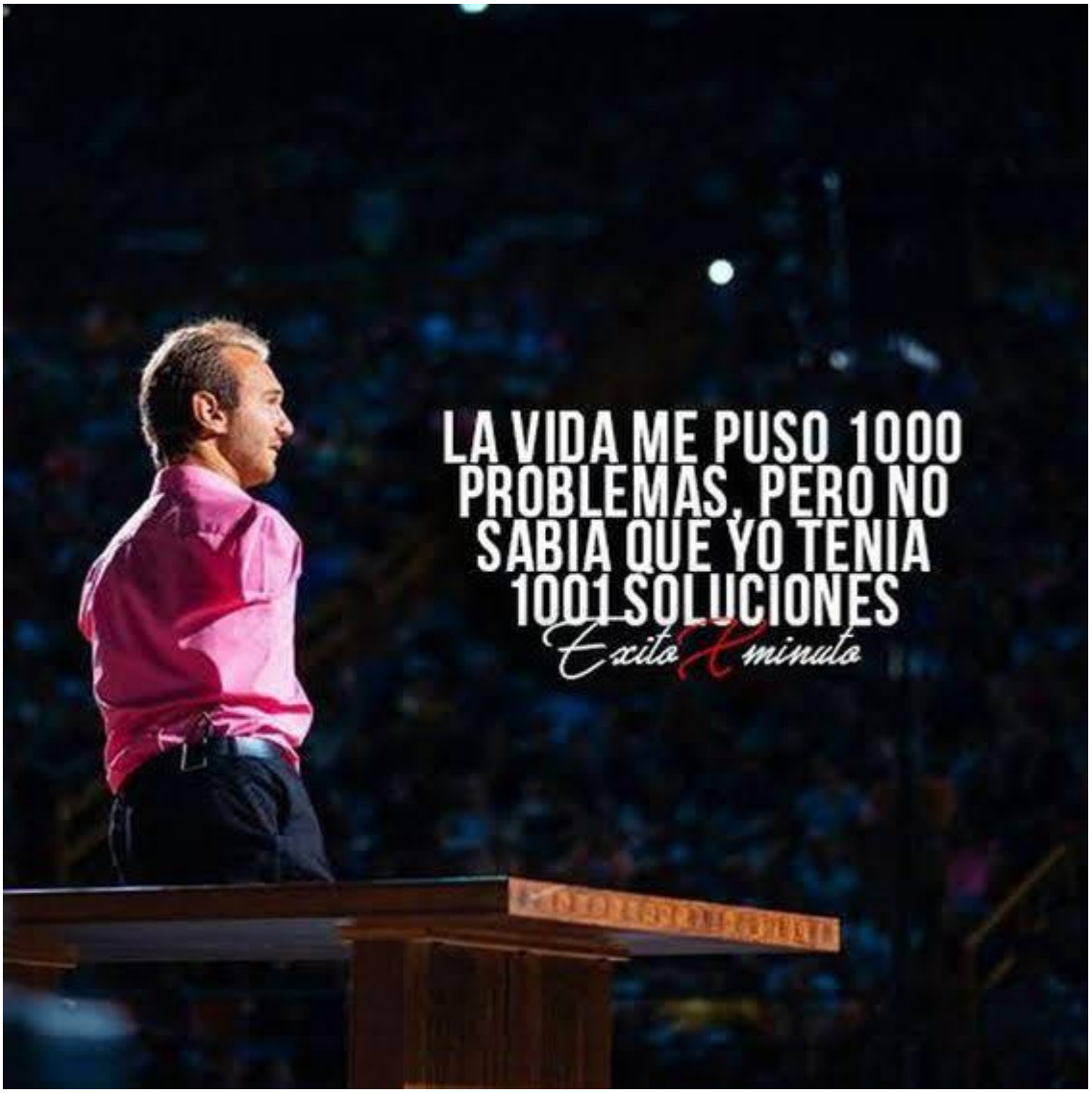
El mono-chilla

El pato - parpa

la oveja-bala

los reptiles - sisean

INTELIGENCIA MILLONARIA
SI NO TIENES TIEMPO PARA ABRIR UN LIBRO...
... NO
TENDRÁS
TIEMPO PARA
ABRIR UN NEGOCIO

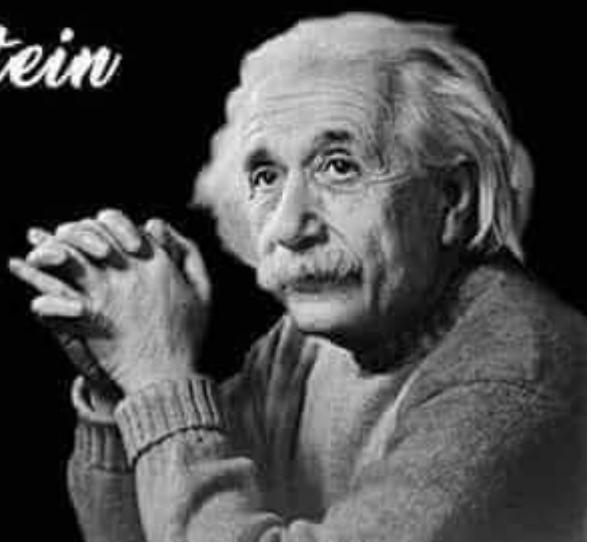

LA VIDA ME PUSO 1000
PROBLEMAS, PERO NO
SABIA QUE YO TENIA
1001 SOLUCIONES
Exito A minuto

Ansell
NO TODO EL MUNDO
VA A QUERERTE
PERO NO TODO EL MUNDO
DEBE IMPORTARTE

LOS PERDEDORES ABANDONAN
CUANDO FRACASAN, LOS
GANADORES FRACASAN
HASTA QUE GANAN
Exito Al minuto

Si quieres entender
a una persona, no
escuches sus palabras
observa su comportamiento.

Albert Einstein



LA TILDE DIACRÍTICA

La tilde diacrítica sirve para diferenciar palabras que se escriben de la misma forma pero tienen significados diferentes.

TÚ — PRONOMBRE PERSONAL
Tú vives en la calle Mayor, ¿no?

TU — POSESIVO
Tu madre cocina muy bien.

ÉL — PRONOMBRE PERSONAL
Juan es buen estudiante, él siempre tiene buenas notas.

EL — ARTÍCULO
El periodista hizo una pregunta comprometida.

TÉ — SUSTANTIVO
El café no me gusta, prefiero el té.

TE — PRONOMBRE PERSONAL
¿Te apetece ir al cine esta noche?

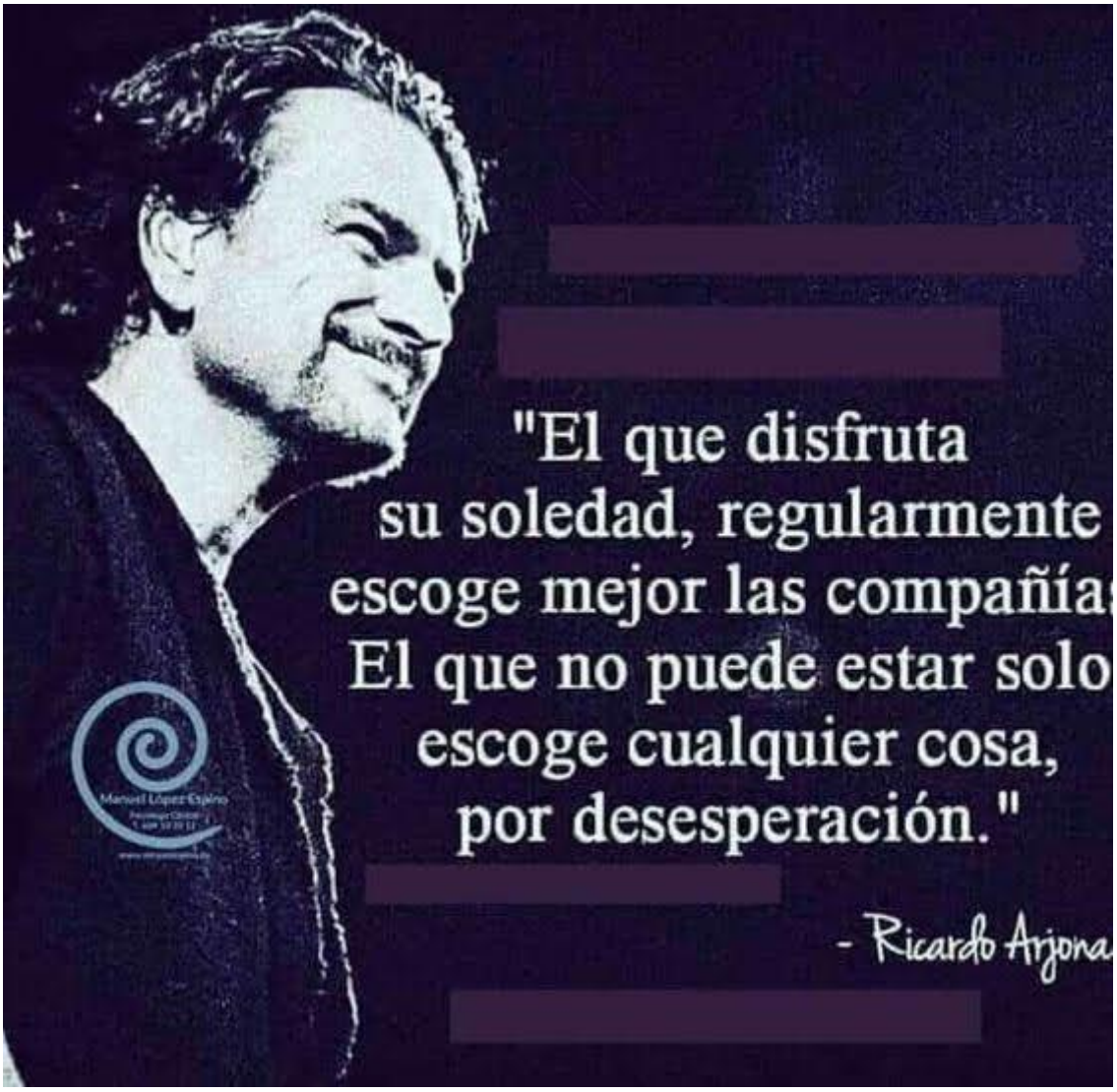
MÍ — PRONOMBRE PERSONAL
Para mí, el español es el idioma más bonito.

MI — POSESIVO
Mi gata se llama Luna.

DÉ — FORMA DEL VERBO "DAR"
¿Quieres que te dé un masaje?

DE — PREPOSICIÓN
Me he comprado un gorro de lana.

https://elespaciodelasletras.wordpress.com


"El que disfruta
su soledad, regularmente
escoge mejor las compañía
El que no puede estar solo
escoge cualquier cosa,
por desesperación."
- Ricardo Arjona

GRÁMATICA

NOMBRE **común** *perro* **individual** *oveja* **concreto** *plato*
propio *Luis* **colectivo** *rebaño* **abstracto** *bondad*

ARTICULO

Determinado	**Indeterminado**
el, la ,los, las	un uno unos

DEMOSTRATIVOS
este/a ese/a aquel aquella
estos/as esos/as aquellos/as

POSESIVOS
mi mío/a míos/as nuestro/a/os/as
tu tuyo/a tuyos/as vuestro/a/os/as
su suyo suya suyos suyas

NUMERALES

cardinales	**ordinales**
uno, dos, tres	quinto sexto

INDEFINIDOS
algunos pocos varios muchos

ADJETIVO

positivo	**comparativo**			**superlativo**	
fácil	**igualdad**	**superioridad**	**inferioridad**	**relativo**	**absoluto**
blanco	*tan ...*	*mas ...*	*menos ...*	*la mas... ...-ísima*	

Pronombres Personales
yo mi me conmigo
tú ti te contigo usted
él ella si se consigo
nosotros/as ustedes
vosotros/as os
ellos/as lo/s la/s le/s

Pronombres Demostrativos
este ese aquel esta esa aquella
estos/as esos/as aquellos/as

Pronombres Posesivos
mío/a míos/as nuestro/a nuestros/as
tuyo/a tuyos/as vuestro/a vuestros/s
suyo suya suyos suyas

ADVERBIO
lugar *aquí*
tiempo *hoy*
modo *así*
cantidad *más*
duda *quizás*

CONJUNCIÓN

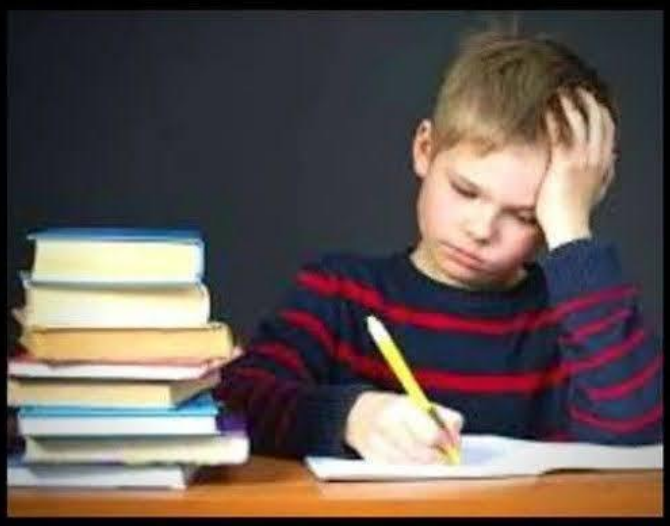
copulativas *y, e*		**adversativa**	*pero, sino, aunque*
disyuntivas *o, u*		**distributiva**	*bien ya sea ora*

PREPOSICION
a ante bajo cabe con contra de desde en entre
hacia hasta por según sin so sobre tras mediante

UFC
SI VAS A ARRIESGAR TODO
POR UNA MUJER, ASEGURATE
QUE SEA DE ESAS MUJERES
QUE SE QUEDAN CUANDO
LO HAS PERDIDO TODO
Exito Eminudo

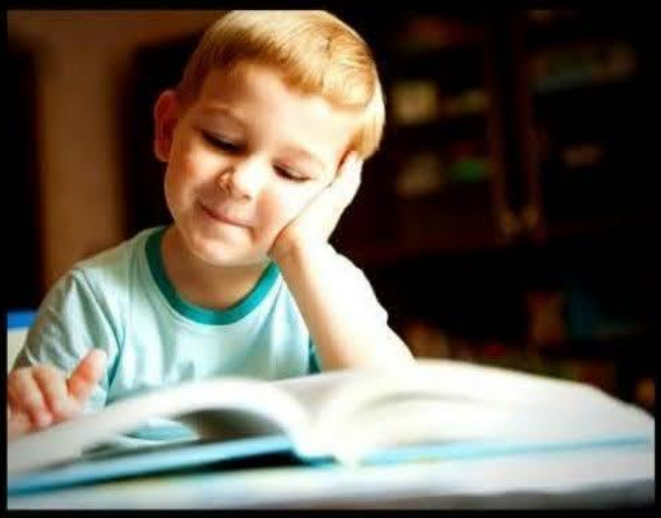
CÓMO CAMBIAR LA MENTALIDAD DE TU HIJO

SI LE DAS A TU HIJO $10 DÓLARES POR CADA TAREA DEL HOGAR QUE REALICE DARIA O MENSUALMENTE



ESTARÁS CREANDO A UN NIÑO CON MENTALIDAD DE EMPLEADO

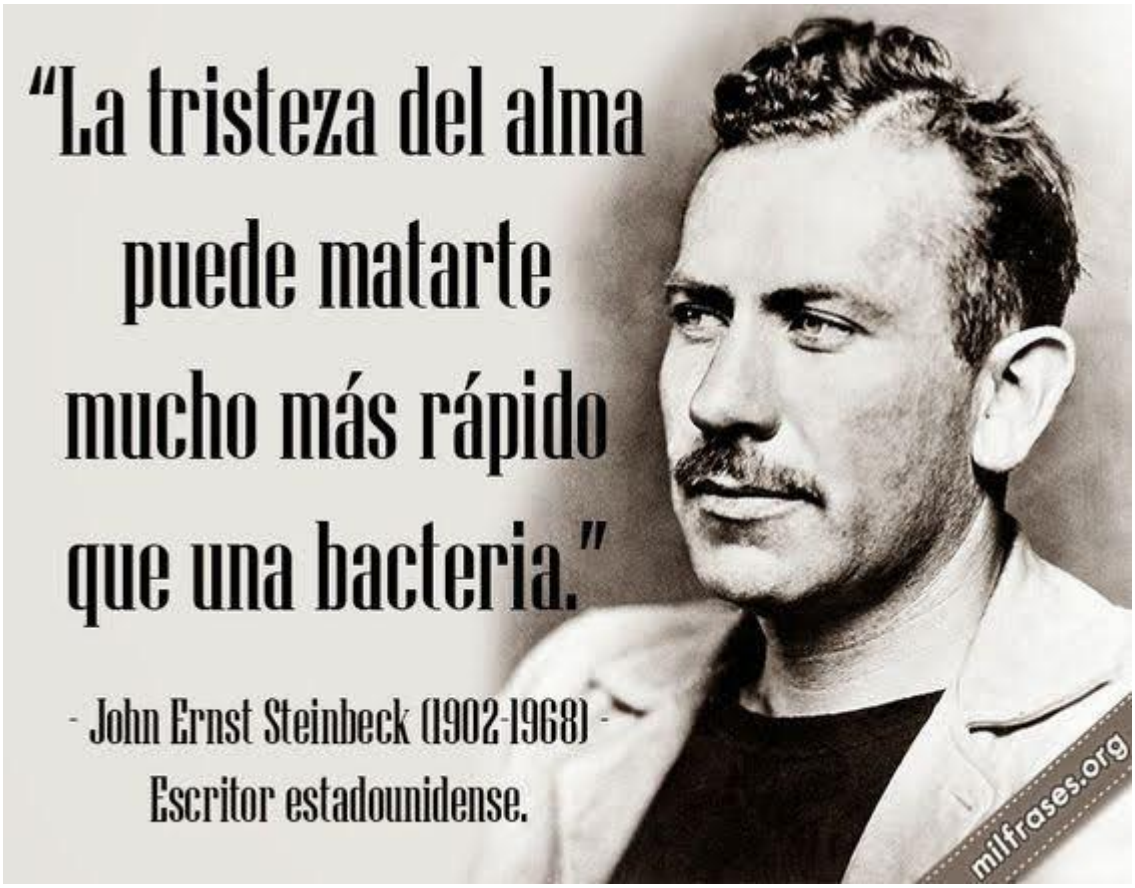
SI LE DAS A TU HIJO $10 DÓLARES POR CADA LIBRO O REVISTA SOBRE EDUCACIÓN FINANCIERA QUE LEA



ESTARÁS CREANDO A UN NIÑO CON MENTALIDAD MILLONARIA

E

EMPRENDEDOR


"La tristeza del alma
puede matarte
mucho más rápido
que una bacteria."
- John Ernst Steinbeck (1902-1968) -
Escritor estadounidense.
milfrases.org

EN SERIO

Sin engaño, sin burla.

Ejemplo: Lo digo en serio.

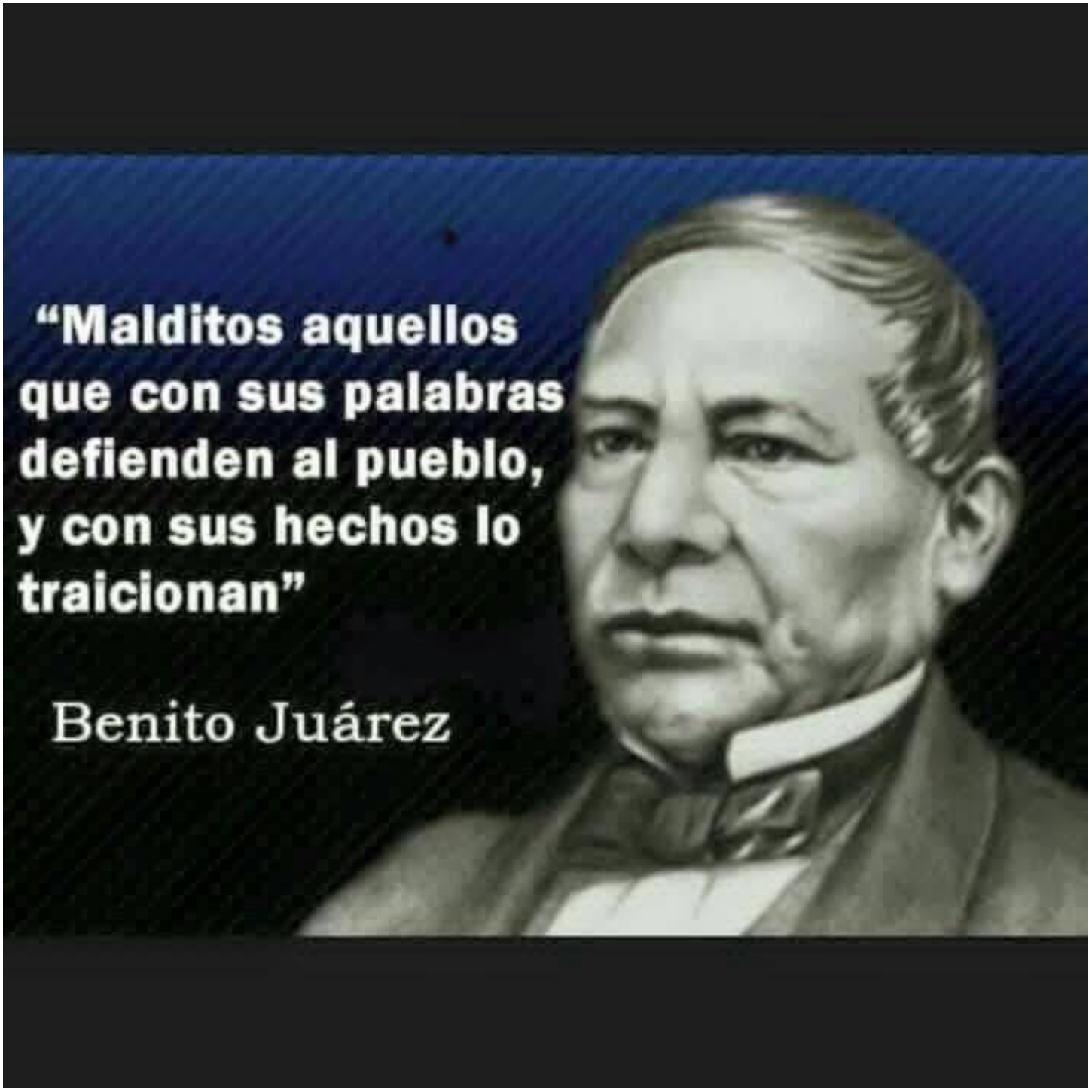
ENSERIO

Dar a un asunto o situación un aspecto grave y formal.

Ejemplo: Yo me enserio con los estudios.

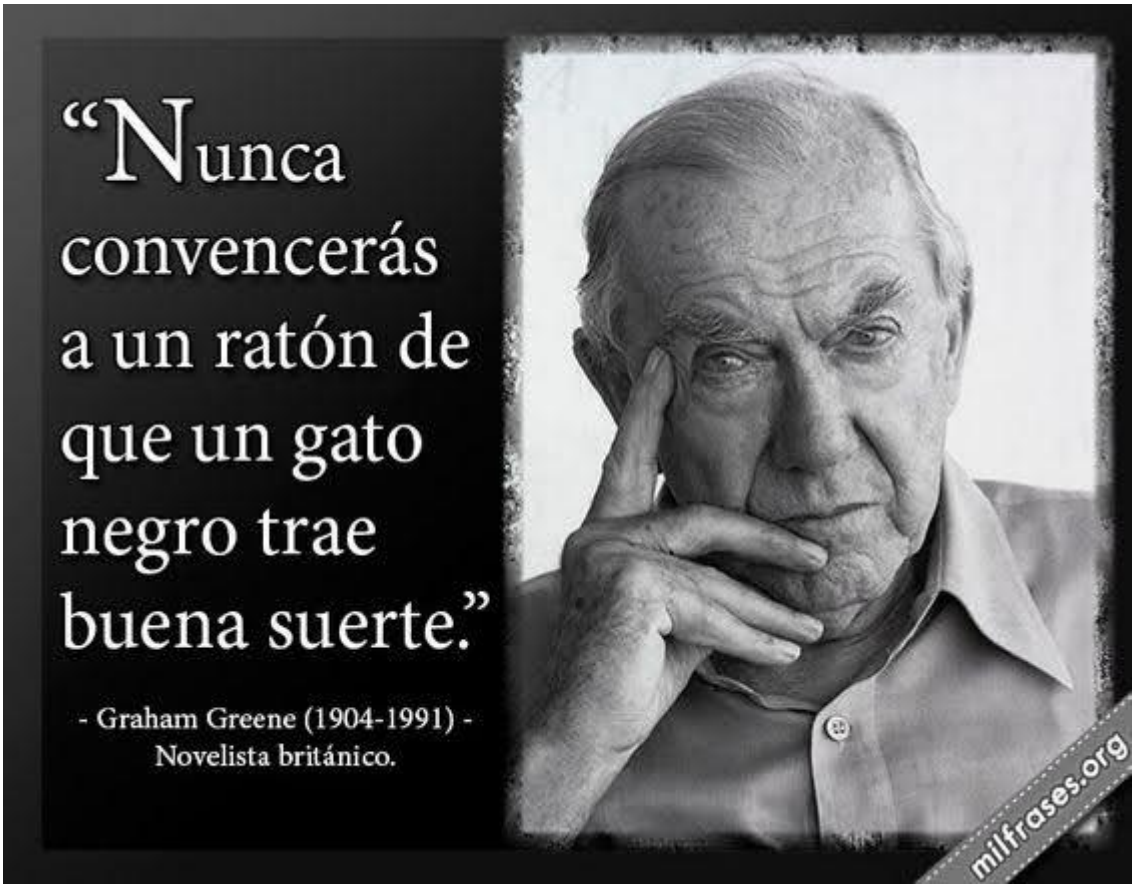
NO TE ENOJES;
RECUERDA QUE LA GENTE
NO TE HACE COSAS,
LA GENTE HACE COSAS, Y
TÚ DECIDES SI TE AFECTAN O NO.
@COMUNIDAD_EXITOSA

No persigas a la gente.
Muéstrate cómo eres, haz
lo tuyo y trabaja duro.
Las personas
indicadas aparecerán
y se quedarán
en tu vida.
Will Smith
@EMPRENDIENDOHISTORIAS


“Malditos aquellos que con sus palabras defienden al pueblo, y con sus hechos lo traicionan”
Benito Juárez

« La eternidad es esta permanencia de ayeres sin mañana en la memoria »
Arturo Úslar Pietri
@Culturizando

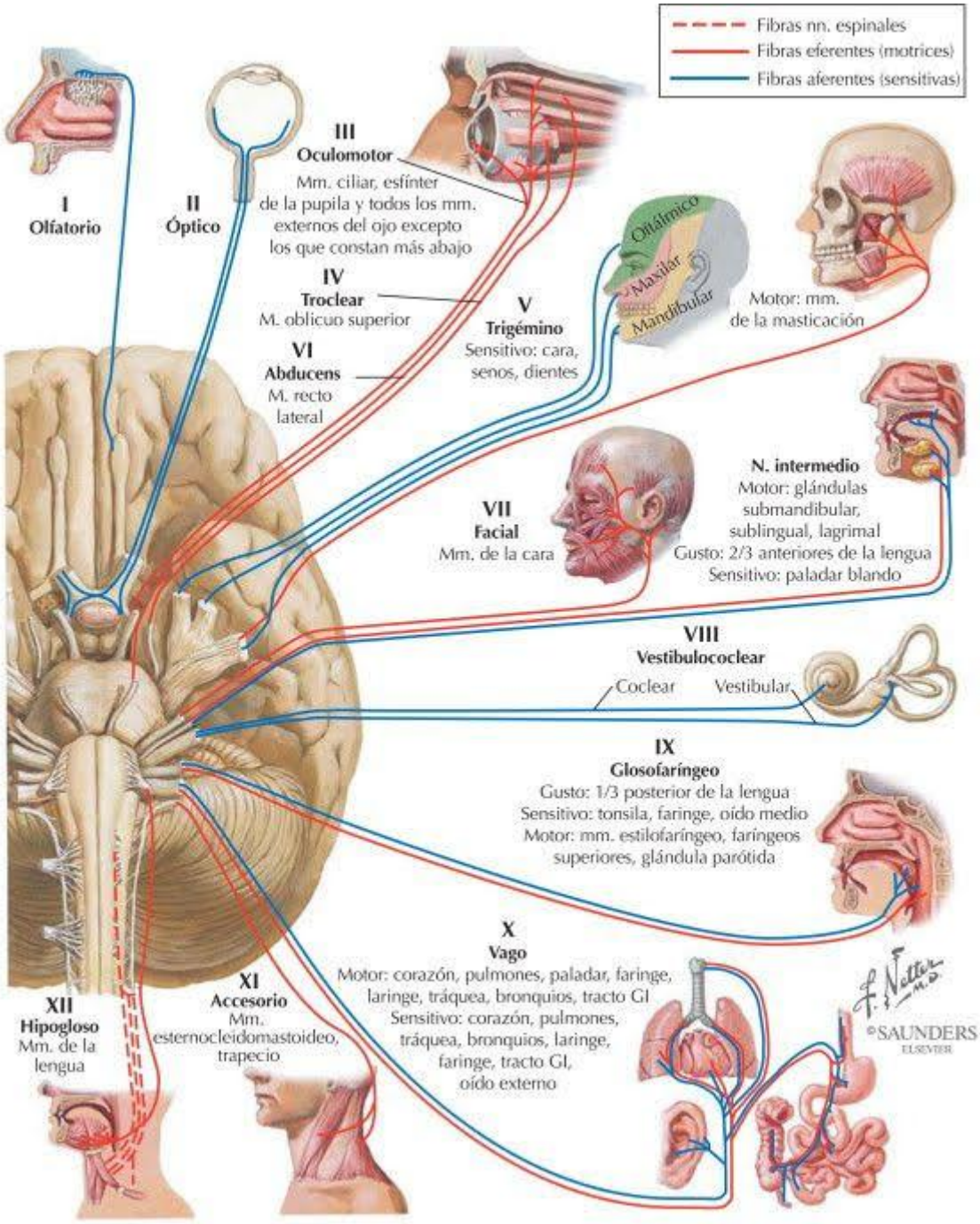
@VoluntadInquebrantable
NO HABLAR MAL DE NADIE ES LA MEJOR FORMA DE HABLAR BIEN DE TI.
VOLUNTAD
INQUEBRANTABLE


“Nunca convencerás a un ratón de que un gato negro trae buena suerte.”
- Graham Greene (1904-1991) -
Novelista británico.
milfrases.org

Vieja
Judío
Feo
Discapacitada
Cualquier
persona
es mucho más
que una etiqueta.
Respétame,
respétate.
Inmigrante
Gordo
Negra
Homosexual

TRABAJA POR UN
PROPÓSITO, NO POR UN
APLAUSO. VIVE PARA
INSPIRAR, NO PARA
IMPRESIONAR.
@SERMOTIVADO

EL CAMINO
PODRÁ PARECERTE LARGO
PERO MÁS LARGO SERÁ
SI NO LO CAMINAS.
ser
Es
Feliz


Fibras nn. espinales
Fibras eferentes (motrices)
Fibras aferentes (sensitivas)
I
Olfatorio
II
Óptico
III
Oculomotor
Mm. ciliar, esfínter de la pupila y todos los mm. externos del ojo excepto los que constan más abajo
IV
Troclear
M. oblicuo superior
V
Trigémino
Sensitivo: cara, senos, dientes
Oftálmico
Maxilar
Mandibular
Motor: mm. de la masticación
VI
Abducens
M. recto lateral
VII
Facial
Mm. de la cara
N. intermedio
Motor: glándulas submandibular, sublingual, lagrimal
Gusto: 2/3 anteriores de la lengua
Sensitivo: paladar blando
VIII
Vestibulococlear
Coclear
Vestibular
IX
Glosofaríngeo
Gusto: 1/3 posterior de la lengua
Sensitivo: tonsila, faringe, oído medio
Motor: mm. estilofaríngeo, faríngeos superiores, glándula parótida
X
Vago
Motor: corazón, pulmones, paladar, faringe, laringe, tráquea, bronquios, tracto GI
Sensitivo: corazón, pulmones, tráquea, bronquios, laringe, faringe, tracto GI, oído externo
XI
Accesorio
Mm. esternocleidomastoideo, trapecio
XII
Hipogloso
Mm. de la lengua
F. Netter M.D.
©SAUNDERS
ELSEVIER

Spanish	*English*
¿cuánto(s)? **¿cuánta(s)?**	How much/ many?
¿cómo?	How?
¿cuándo?	When?
¿dónde?	Where?
¿adónde?	(To) Where?
¿por qué?	Why? (for what reason)
¿para qué?	Why? (for what purpose)
¿quién(es)?	Who?
¿a quién?	(To) Whom?
¿de quién?	Whose?
¿cuál(es)?	What? Which one(s)?
¿qué?	What?

ATAJOS DE WINDOWS

Ctrl + C	Copiar
Ctrl + V	Pegar
Ctrl + X	Cortar
Ctrl + Z	Deshacer
Ctrl + Y	Rehacer
Ctrl + Alt + Supr	Administrador de Tarea
Ctrl + Shift + M	Maximizar Ventanas

+ M	Minimizar Ventana
+ L	Bloquear Sesión
Alt + F4	Cerrar Ventana
+ E	Explorador de Windows
+ R	Ejecutar

porquenosemeocurrio©

CTRL + A = ABRIR

CTRL + P = IMPRIMIR

CTRL + G = GUARDAR

CTRL + C = COPIAR

CTRL + V = PEGAR

CTRL + X = CORTAR

CTRL + Z = DESHACER

CTRL + Y = REHACER

CTRL + N = NUEVO ARCHIVO

TIMELESS Gent

presents

WHAT TO WEAR WITH A NAVY BLUE SUIT

SHIRT

- White
- Light Blue
- Pink

TIE

- Medium Blue Solid
- Medium Blue Checkered
- Blue Polkadot
- Red Diagonal Pattern
- Silver

POCKET SQUARE

- Blue/White Checkered
- Striped Blue
- Light Pink

ACCESSORIES

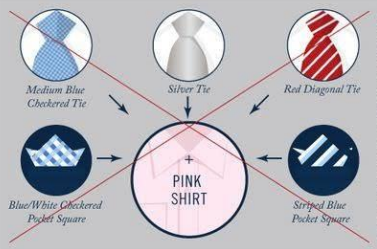
- Burgundy Watch
- Brown Watch
- Brown Belt
- Burgundy Belt

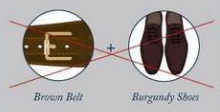
SHOES

- Brown Shoes
- Burgundy Shoes

- Brown Bag
- Burgundy Bag

Don'ts





Burgundy and brown accessories **do not match**.
Stick to either all brown or all burgundy when incorporating accessories.

Timeless Tips

ENSURE YOU DRESS FOR THE SEASON!
Suits made with cotton work well in Spring/Summer while suits made with wool will keep you warm in the fall/winter months

Always go with **SLIM** constructed suits that fit your body well for a more modern look

Always ensure your suit jacket lines up with your shoulders correctly. This is the hardest component for a tailor to alter if that's not the case.

VERSATILITY IS KEY
Solids always provide you with more options than patterns

Your pocket square should compliment, not completely match with your tie

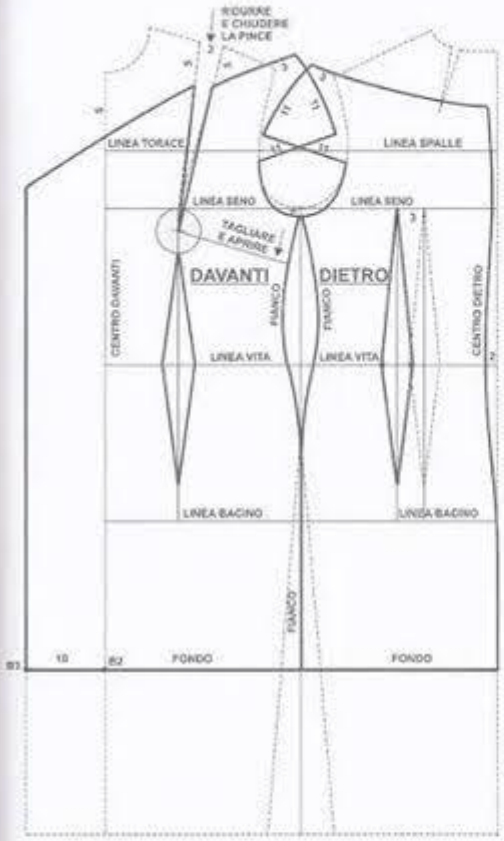
TIMELESS Gent

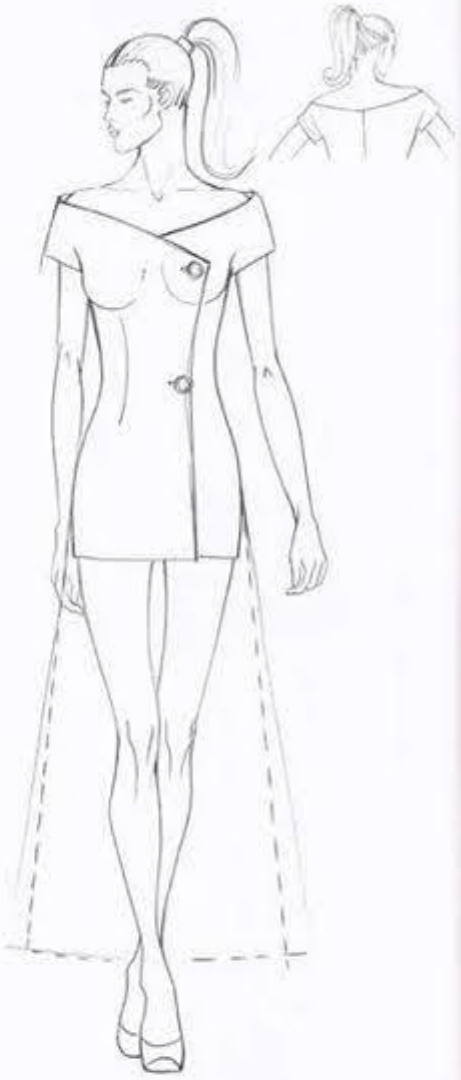
make sure to follow Timeless Gent on Twitter, Facebook and Instagram

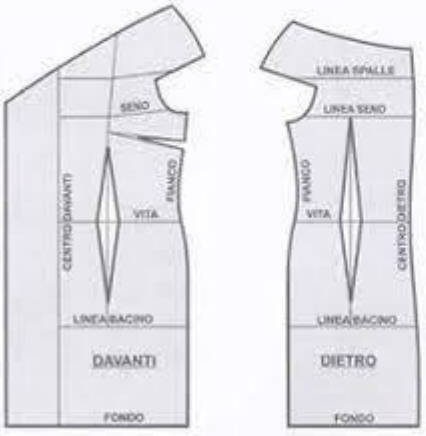
www.timelessgent.com

© 2014 TimelessGent.com All rights Reserved. infographic by noemiarkas.com

MINIABITO CON MANICA A FASCIA

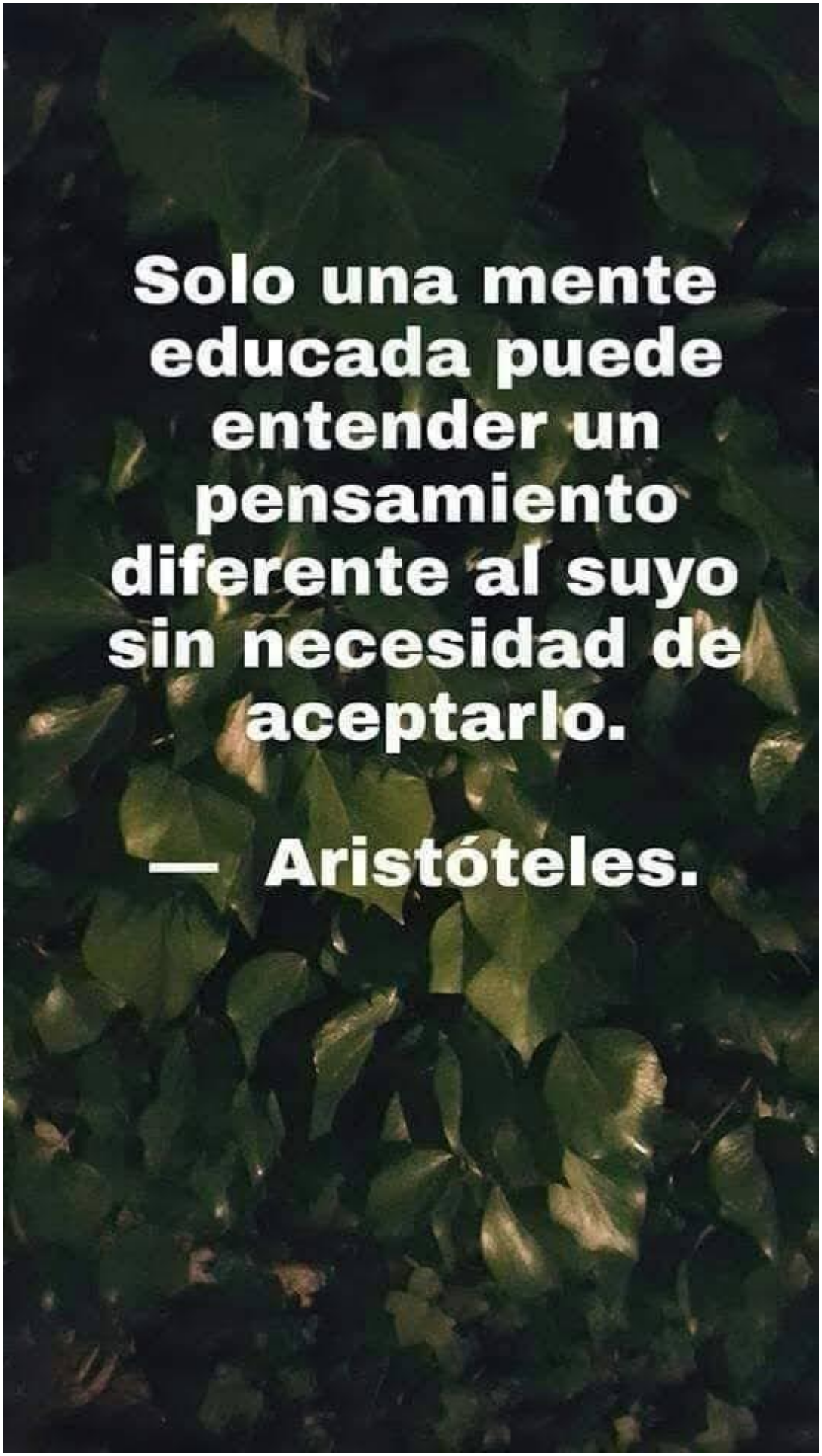




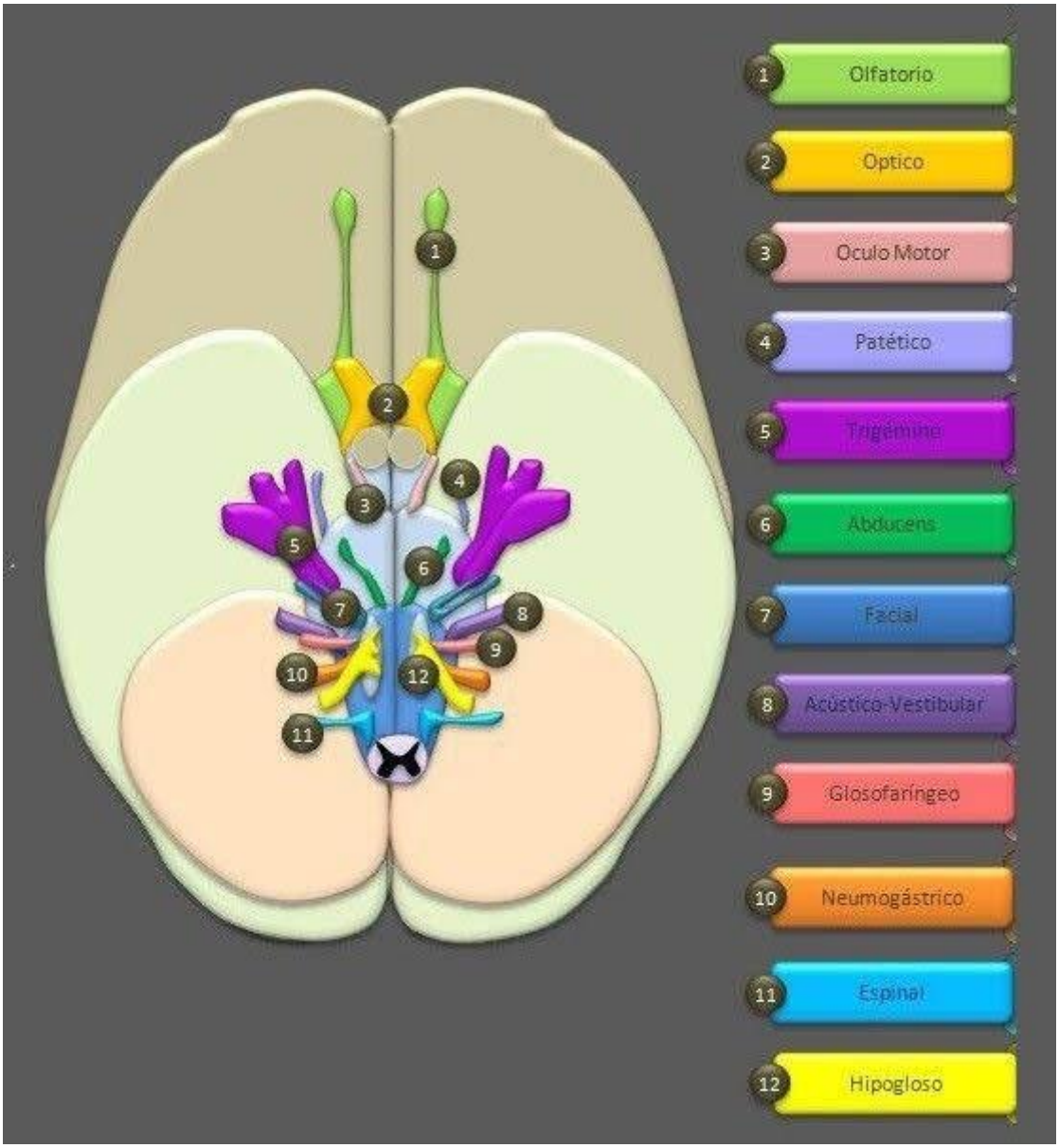


- Tracciare la base dell'abito con pince, con vestibilità adeguata e con la pince seno della spalla ridotta della metà rispetto alla base.
- Chiudere la pince seno della spalla e trasportarla sul fianco.
- Abbassare il giro di cm 2.
- Tracciare la scollatura e la manica come in figura.
- Spostare di cm.3 la pince del dietro.
- Rientrare in vita secondo l'esigenza.
- Estendere B2-B3 di cm.9-11, per il sormonto del doppio petto.

TODOS QUIEREN SER PARTE DEL
RESULTADO, PERO NADIE QUIERE
SER PARTE DEL PROGRESO.
@SoloparaGanadores1


Solo una mente educada puede entender un pensamiento diferente al suyo sin necesidad de aceptarlo.
— Aristóteles.

« Uno es dueño de lo que calla
y esclavo de lo que habla »
Sigmund
Freud
CULTURIZANDO.COM


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
1 Olfatorio
2 Optico
3 Oculo Motor
4 Patético
5 Trigémino
6 Abducens
7 Facial
8 Acustico-Vestibular
9 Glosofaríngeo
10 Neumogástrico
11 Espinal
12 Hipogloso

5 Claves para Crear TU MARCA Personal

adveischool

Identifica tus puntos fuertes

Crea una imagen distintiva

Especializate, es lo que te hará diferente

Utiliza las redes sociales profesionales

Confía en tí

Sé...

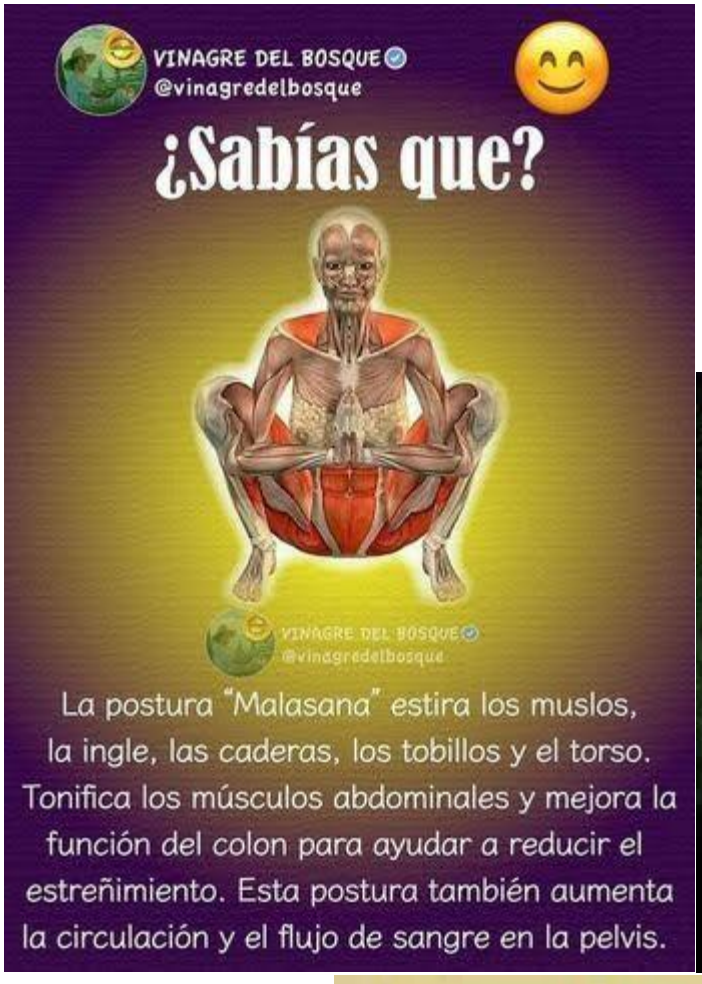
Sé **fuerte**, pero no **grosero**.

Sé **amable**, pero no **débil**.

Sé **atrevido**, pero no **intimides**.

Sé **humilde**, pero no **cohibido**.

Sé **seguro**, pero no **arrogante**.


VINAGRE DEL BOSQUE
@vinagredelbosque
¿Sabías que?
VINAGRE DEL BOSQUE
@vinagredelbosque
La postura "Malasana" estira los muslos, la ingle, las caderas, los tobillos y el torso. Tonifica los músculos abdominales y mejora la función del colon para ayudar a reducir el estreñimiento. Esta postura también aumenta la circulación y el flujo de sangre en la pelvis.

Nadie es más feliz que aquél que sabe disfrutar de su propio espacio sin sentirse solitario.
anubisa

Un buen Líder:
No empuja...
A quien no quiere caminar
No jala...
A quien no quiere trabajar
Un buen Líder:
Enseña, Orienta,
Capacita, apoya...
A quien tiene GANAS de CRECER.

Ahorra más de $20,000 en 52 semanas

Semana	Depósito	Total
1	$15	$15
2	$30	$45
3	$45	$90
4	$60	$150
5	$75	$225
6	$90	$315
7	$105	$420
8	$120	$540
9	$135	$675
10	$150	$825
11	$165	$990
12	$180	$1,170
13	$195	$1,365
14	$210	$1,575
15	$225	$1,800
16	$240	$2,040
17	$255	$2,295
18	$270	$2,565
19	$285	$2,825
20	$300	$3,150
21	$315	$3,465
22	$330	$3,795
23	$345	$4,140
24	$360	$4,500
25	$375	$4,875
26	$390	$5,265

Semana	Depósito	Total
27	$405	$5,670
28	$420	$6,090
29	$435	$6,525
30	$450	$6,975
31	$465	$7,440
32	$480	$7,920
33	$495	$8,415
34	$510	$8925
35	$525	$9450
36	$540	$9990
37	$555	$10,545
38	$570	$11,1150
39	$585	$11,700
40	$600	$12,300
41	$615	$12,915
42	$630	$13,545
43	$645	$14,190
44	$660	$14,850
45	$675	$15,525
46	$690	$16,215
47	$705	$16,920
48	$720	$17,640
49	$735	$18,375
50	$750	$19,125
51	$765	$19,890
52	$780	$20,670

$20,670

depa de soltera

Metros Cúbicos

INVIERTE EN TU
MENTE,ELLA ES LA ÚNICA
QUE CAMBIARÁ
TU BOLSILLO.
@caballero.millonario

8 TRUCOS PARA QUE ESTUDIAR TE SEA MUY FÁCIL

1. CHICLE

Mastica chicle de un solo sabor mientras estudias. A la hora del examen, mastica el mismo sabor de chicle. Será como darle un calentamiento a tu memoria.

2. GRABA TUS CLASES

Quizás este es un consejo más a largo plazo, pero si no quieres perder ningún detalle es lo mejor que puedes hacer.

3. TIMES NEW ROMAN

Es la fuente que es más fácil de leer. Imprime todas tus notas con esta fuente para que leas mucho más rápido todo el material que requieres.

4.DÉJATE CONSENTIR

Cuando encuentres un pasaje o un tema que te cuesta trabajo ponle dulces o chocolates encima. Cuando lo termines, come el dulce como un premio.

5.MÚSICA, SIN LETRA

Si te gusta estudiar con música, manténla siempre instrumental. Si usas música con letra, es muy probable que te distraiga.

6. ESTUDIA EN SITIOS DIFERENTES

La retención de la información mejora mucho cuando estudias en diferentes lugares. Tu cerebro se refresca con cada cambio.

7.REALIZA EXÁMENES DE PRÁCTICA

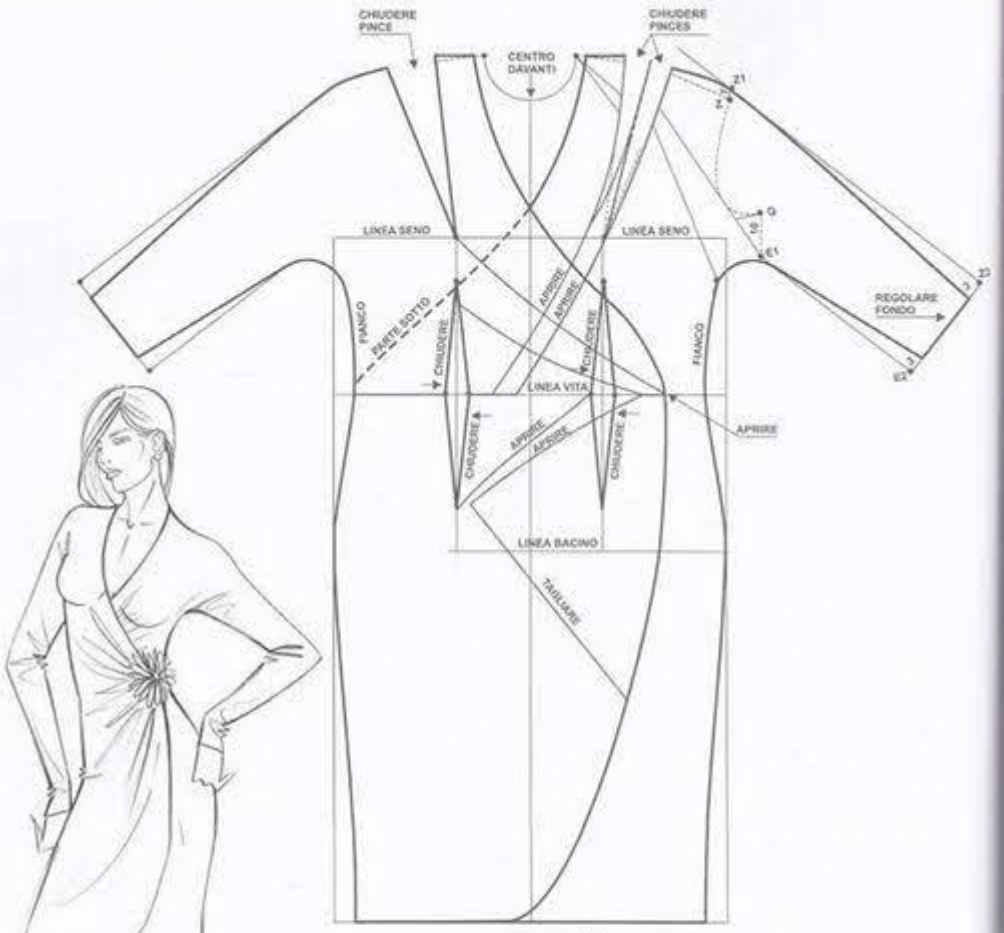
Son la mejor manera para estudiar, claro, mientras no los hagas muy fáciles.

8. DUERME BIEN

La información detallada se fija a tu cerebro sólo con un buen descanso. Dormir bien es clave para que te vaya bien en los exámenes

COSMOPOLITANTV

Abito kimono con drappeggio



- Tracciare la base dell'abito con pince, con manica a kimono e con l'ampiezza desiderata.
- Riportare il davanti intero.
- Tracciare la linea del portafoglio destro e sinistro, con leggero rientro al fondo, se desiderato.

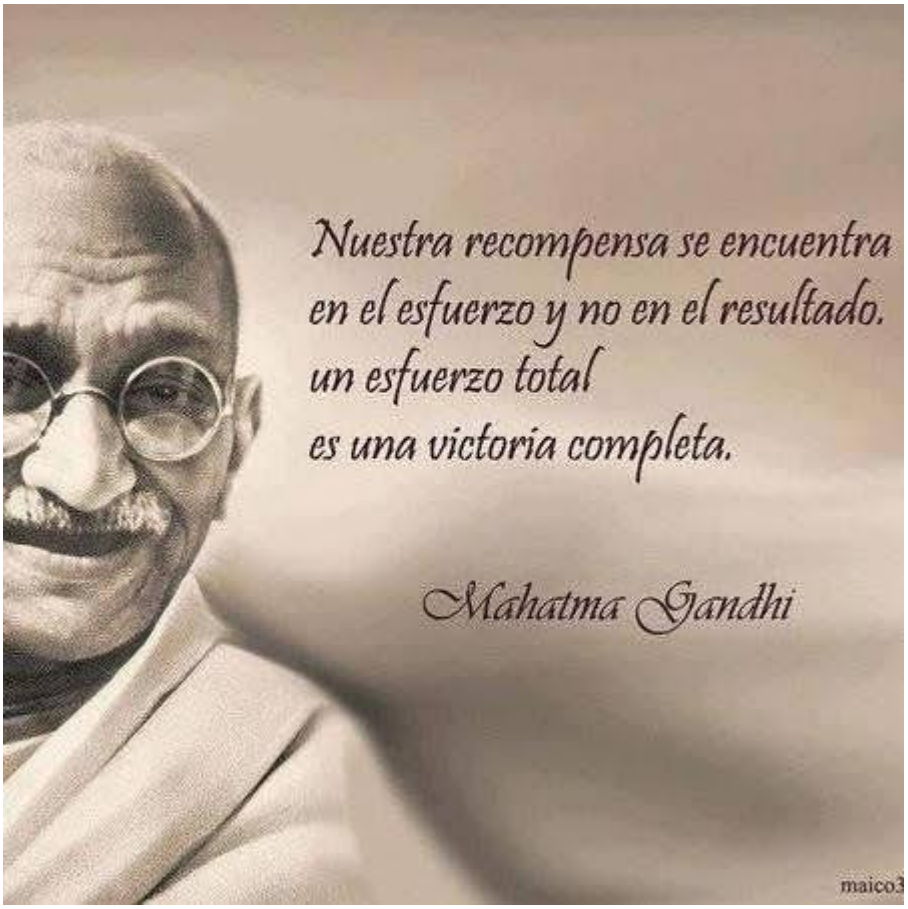
Parte sotto

- Dividere la pince della spalla sinistra in due parti e prolungare le linee fino alla vita, con la stessa inclinazione.
- Tagliare e chiudere le due pince per ottenere ampiezza in vita.

Parte sopra

- Tracciare una linea dal vertice della pince della spalla destra fino al punto estremo della vita, tagliare e aprire chiudendo la pince, per avere ampiezza.
- Eseguire delle linee che, partendo dal punto vita, si estendono a raggio verso il fianco opposto, come mostrato in figura.
- Tagliare il punto vita solo per la lavorazione del drappeggio destro.
- Tagliare lungo le linee tracciate e aprire per il drappeggio, chiudendo le riprese della vita.

COMUNIDAD VISIONARIA
LOS DEJÉ DE AYUDAR,
LOS DEJÉ DE INVITAR,
LOS DEJÉ DE LLAMAR
Y ME DI CUENTA QUE
EL AMIGO ERA SOLO YO.


Nuestra recompensa se encuentra
en el esfuerzo y no en el resultado.
un esfuerzo total
es una victoria completa.
Mahatma Gandhi
maico3

OJALÁ TODOS HICIERAMOS ESTO

Llegas.....Saluda

Te vas.....Despídete

Te hablan.....Contesta

Prometes.....Cumple

Ensucias.....Limpia

No sabes.....Aprende

Sabes.....Enseña

Te necesitan.....Ayuda

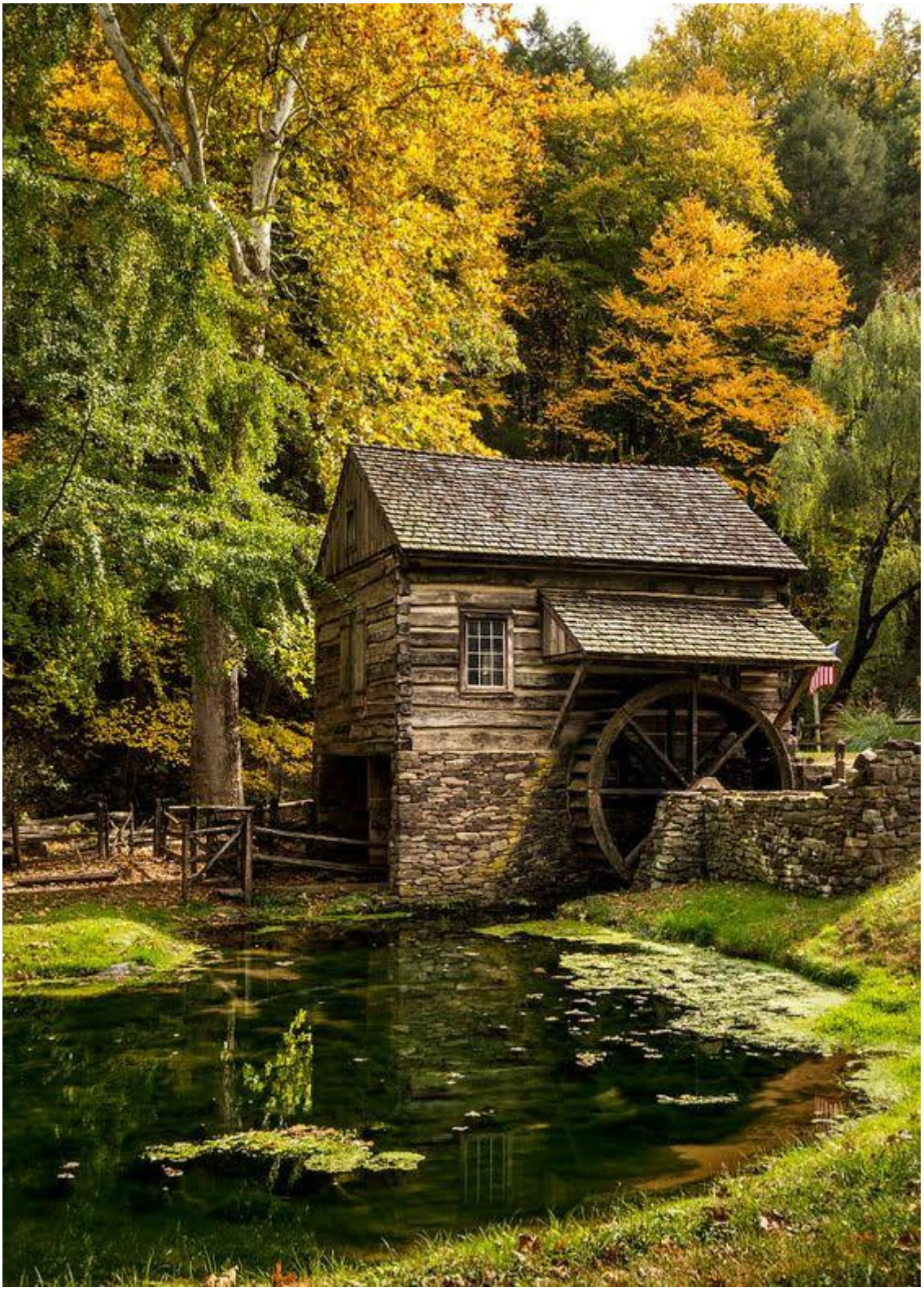
Amas.....Exprésalo

No te aman.....Acéptalo

Ofendiste.....Pide perdón

Vuntú

El Sendero del Chaman
Soy un Guerrero, por que he nacido de guerreros. Mi Alma y Espíritu son eternos, incluso cuando mi cuerpo se haya ido.



hàbitos.mx

CUANDO TIENES

BUENOS HÁBITOS TUS HIJOS APRENDEN A:

HACER *elecciones* SALUDABLES

QUE LOS ALIMENTOS NUTREN TU CUERPO, **NO SÓLO QUITAN** EL HAMBRE . . . .

QUE MIENTRAS MÁS SANO ESTÉS, MÁS DISFRUTAS TU INFANCIA

COMER ES UNA **PARTE FUNDAMENTAL DE LA VIDA**

QUE COMER TE DEBE HACER SENTIR BIEN, NO AL CONTRARIO

LA COMIDA TE LA **DA LA NATURALEZA NO UNA FÁBRICA**

QUE NO SÓLO PORQUE TENGA BUEN SABOR TE LO DEBES COMER

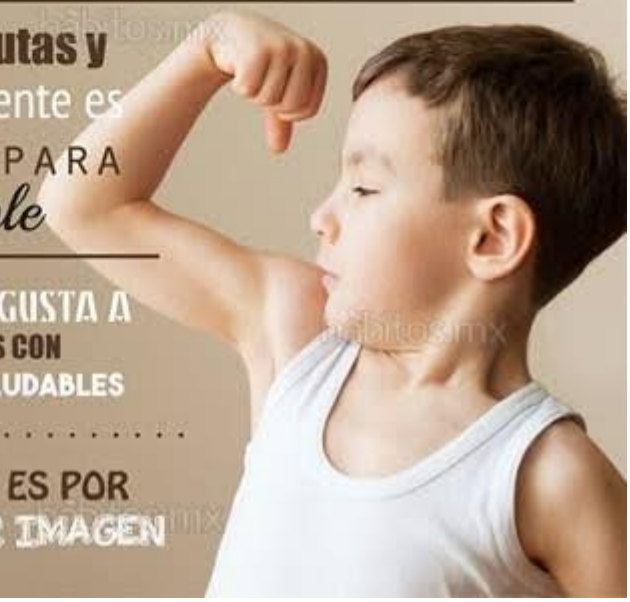
QUE TU CUERPO ES TU "VEHÍCULO" Y LO DEBES DE CUIDAR

QUE EL EJERCICIO ES BÁSICO PARA CONSERVAR **TU MOVILIDAD**

Que comer saludable *es lo normal*

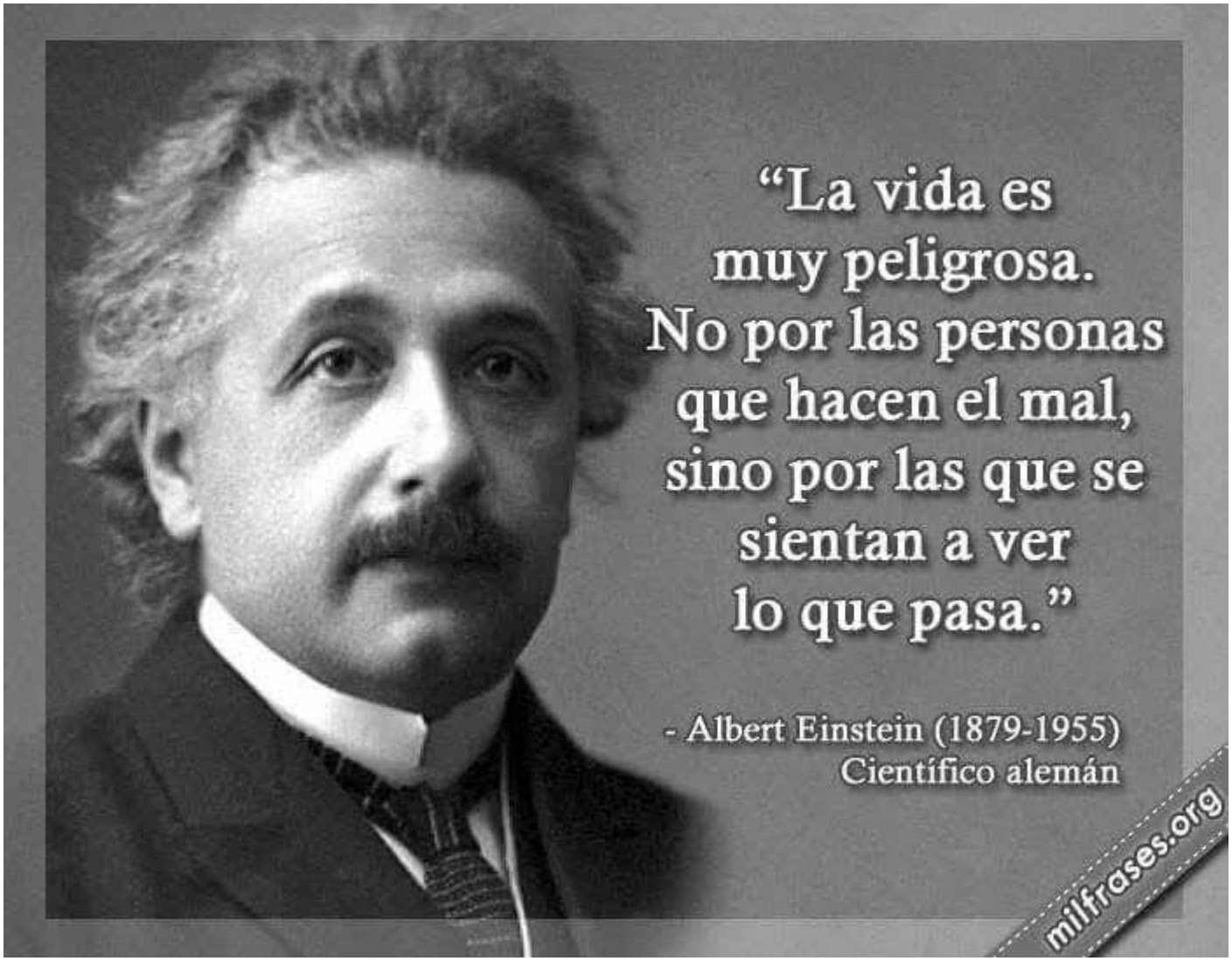
LA MEJOR COMIDA SE HACE EN CASA

Que consumir frutas y verduras diariamente es NECESARIO PARA *estar saludable*



QUE LO DULCE NOS GUSTA A **TODOS Y QUE HAY OPCIONES CON SABOR DULCE PERO SALUDABLES**

QUE COMER SANO ES POR SALUD Y NO POR IMAGEN


“La vida es
muy peligrosa.
No por las personas
que hacen el mal,
sino por las que se
sientan a ver
lo que pasa.”
- Albert Einstein (1879-1955)
Científico alemán
milfrases.org

USOS DE LAS LETRAS "B" Y "V"

consejos para salir de dudas

¿Se escribe con V o con B?

Algunas aclaraciones ...

Se escribe

B

Antes de L y R siempre va B

Ejemplos: blando, descapotable, abrir, librería

Después de M siempre va B

Ejemplos: hombre, bombilla, sombra, tambor

Se escribe

V

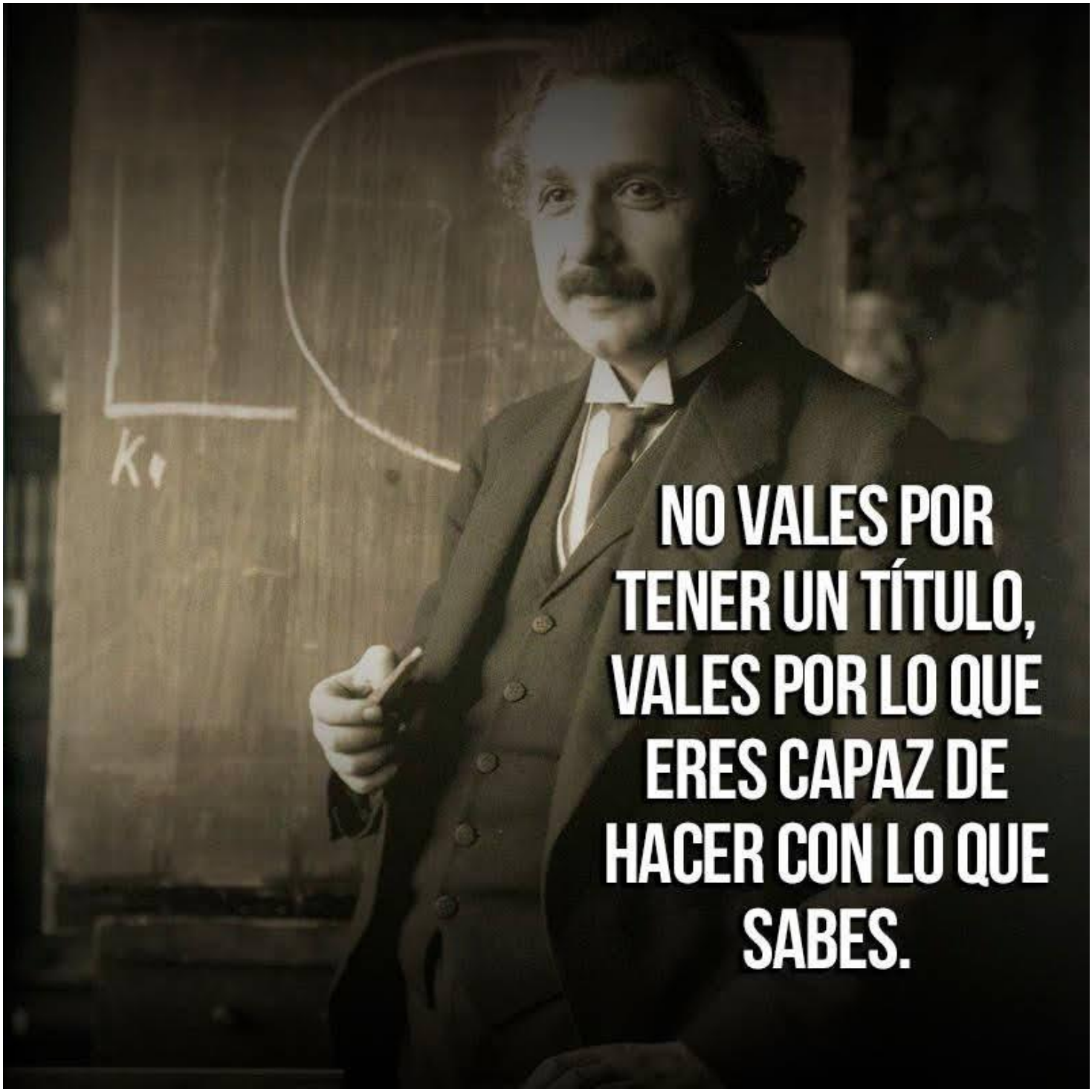
Verbos acabados en -olver -ervar, -over

Ejemplos: revolver, conservar, mover

Después de B, D y N siempre va V

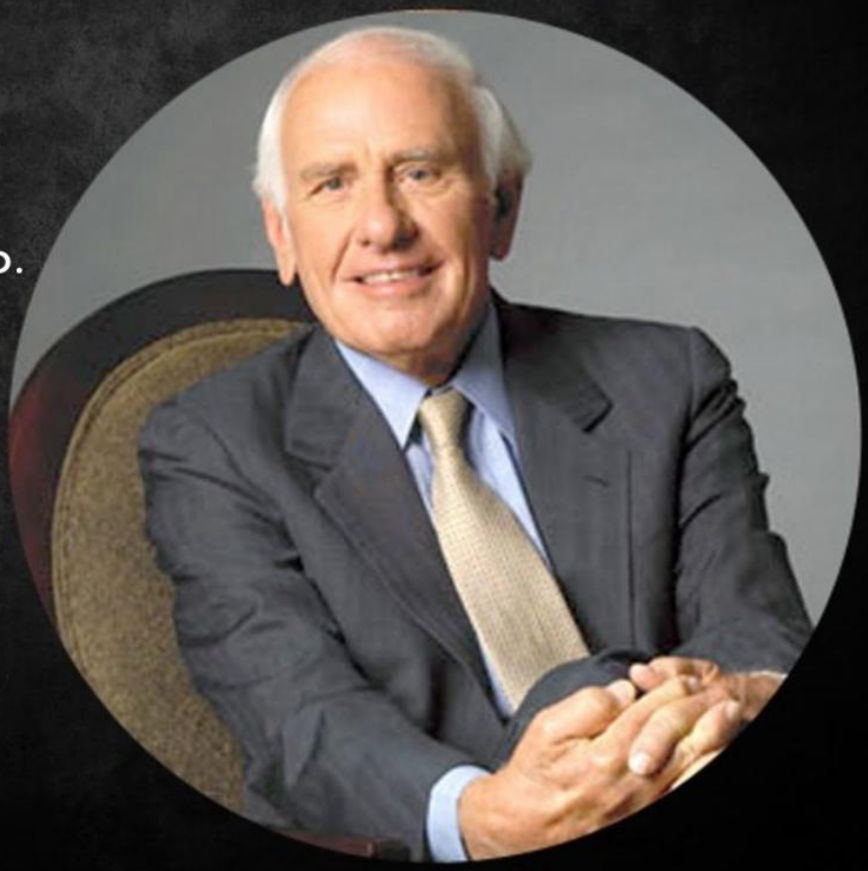
Ejemplos: obviamente, adverbio, convencido

AcademiaParaEscritores.com


NO VALES POR
TENER UN TÍTULO,
VALES POR LO QUE
ERES CAPAZ DE
HACER CON LO QUE
SABES.

5 MANERAS DE ATRAER DINERO

@Educacionbillonaria



1- Edúcate a ti mismo.
2- Haz networking.
3- Comparte tus conocimientos.
4- Se disciplinado.
5- No tengas miedo de pedir ayuda.

50 Crunches

1-minute
Wall Sit

20 Reverse
Crunches

1-minute
Side Plank

50 Mountain
Climbers

1-minute
Side Plank

1-minute
Plank

50 Single
Leg Squats

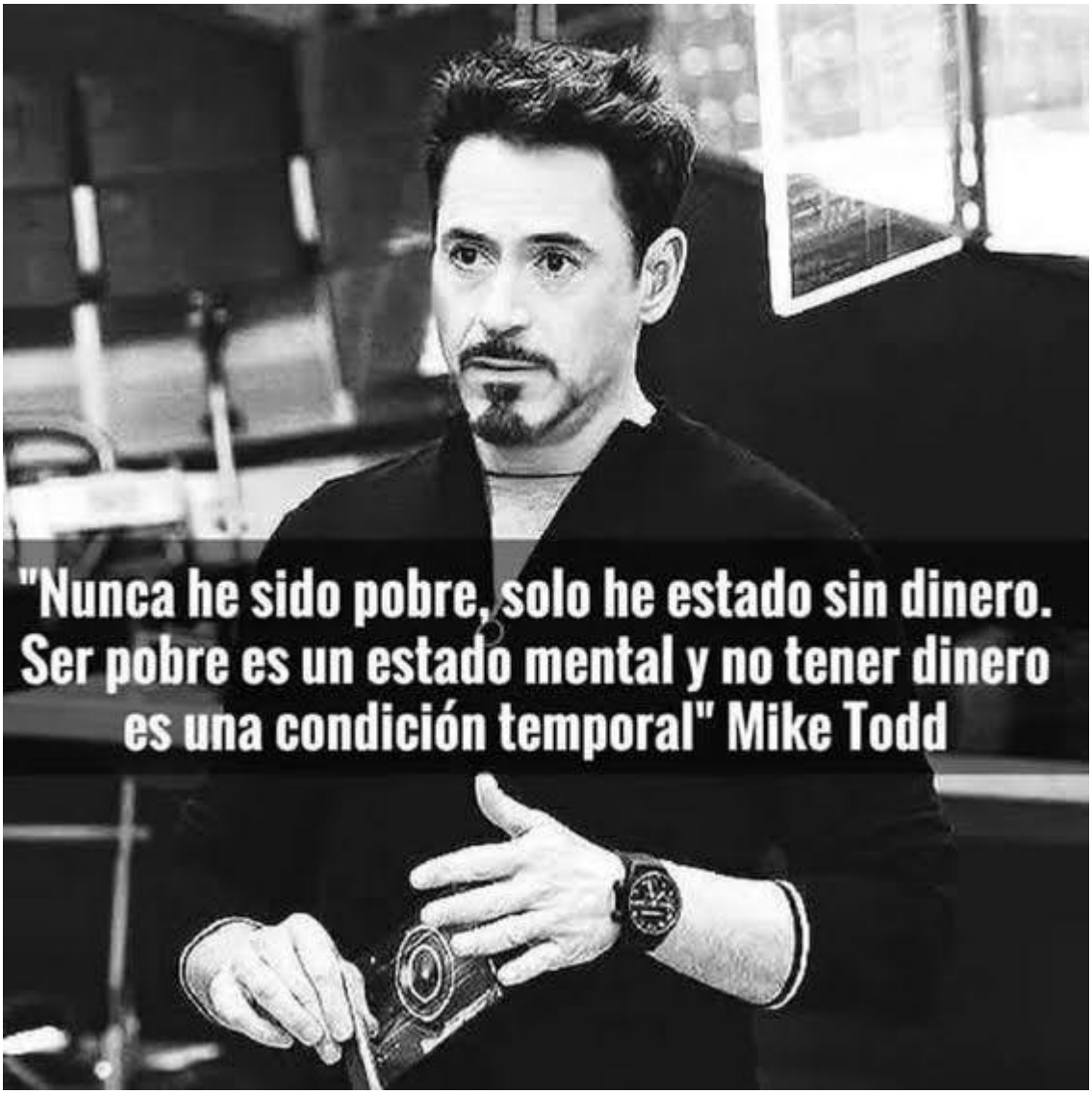
1-minute
Plank

30 Crunches

50 Donkey
Leg Raises

50 Crunches

INSTALL NOW


"Nunca he sido pobre, solo he estado sin dinero.
Ser pobre es un estado mental y no tener dinero
es una condición temporal" Mike Todd

		Past	Present	Future
SIMPLE	+	He **read** a book yesterday.	He **reads** a book daily.	He **will read** a book tomorrow.
	−	He **did not read** a book yesterday.	He **does not read** a book daily.	He **will not read** a book tomorrow.
	?	**Did** he **read** a book yesterday?	**Does** he **read** a book daily?	**Will** he **read** a book tomorrow?
PROGRESSIVE	+	He **was reading** a book yesterday.	He **is reading** a book.	He **will be reading** a book tomorrow.
	−	He **was not reading** a book yesterday.	He **is not reading** a book.	He **will not be reading** a book tomorrow.
	?	**Was** he **reading** a book yesterday?	**Is** he **reading** a book?	**Will** he **be reading** a book tomorrow?
PERFECT	+	He **had read** a book.	He **has read** a book.	He **will have read** a book.
	−	He **had not read** a book.	He **has not read** a book.	He **will not have read** a book.
	?	**Had** he **read** a book?	**Has** he **read** a book?	**Will** he **have read** a book?
PERFECT PROGRESSIVE	+	He **had been reading** a book since morning.	He **has been reading** a book since morning.	He **will have been reading** a book since morning.
	−	He **had not been reading** a book since morning.	He **has not been reading** a book since morning.	He **will not have been reading** a book since morning.
	?	**Had** he **been reading** a book since morning?	**Has** he **been reading** a book since morning?	**Will** he **have been reading** a book since morning?

SOLO QUIEN TRABAJA
POR LO QUE DESEA,
SABE CUANTO CUESTA
LO QUE TIENE
Exito X minuto

"A LO LARGO DE LA VIDA LA GENTE TE VOLVERÁ LOCO, TE FALTARÁ EL RESPETO Y TE TRATARÁ MAL. DEJA QUE DIOS LIDIE CON LAS COSAS QUE ELLOS HACEN, PORQUE EL ODIO EN TU CORAZÓN TE CONSUMIRÁ TAMBIÉN A TI"
-Will Smith
spanish-quotes | tumblr

¡Me da igual! I couldn't care less

¡No me importa! I don't care!

¡No es justo! It's not fair!

¡No lo creo! I don't believe it!

¡Claro que no! Of course not!

¡No puede ser! It can't be!

¡Qué lástima! What a shame!

¿En serio? Seriously?

¡Chulo! Cool!

¡Por supuesto! Of course!

¡No entiendo! I don't understand!

¡Qué lío! What a mess!

¡Qué asco! How gross!

¡Qué triste! How sad!

¡Qué barbaridad! How awful!

¿Qué más da? What does it matter?

¡Dime más! Tell me more!

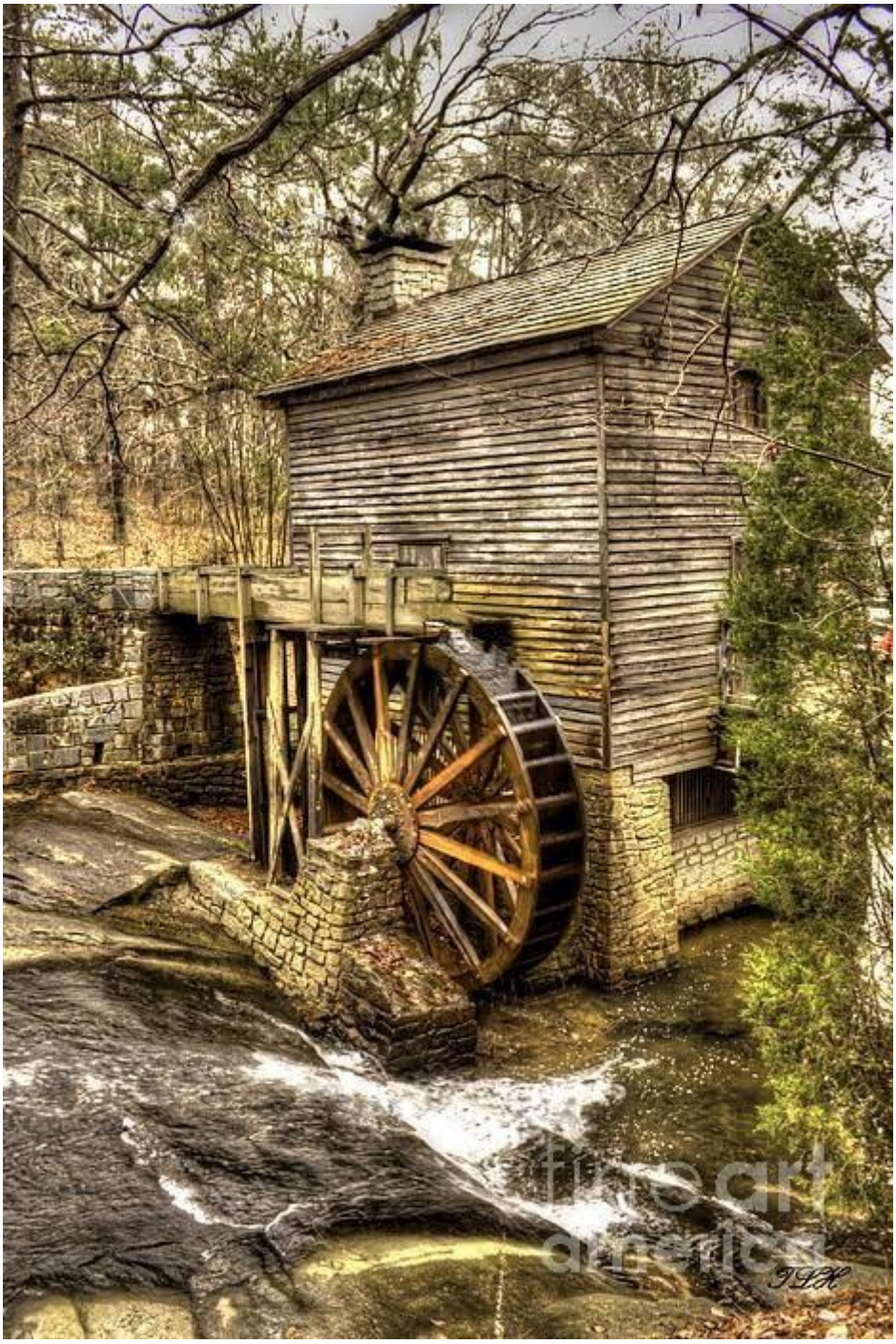
¡Vale! OK!

"El silencio y la sonrisa
son dos armas poderosas...

La sonrisa resuelve problemas,
el silencio los evita"

UN BUEN
SABIO DIJO:
Pedacito De Sol Elizabeth
No te confíes en las palabras bonitas, much@s tienen azúcar en la boca y veneno en el corazón.
Pedacito De Sol Elizabeth

SI NO
CONSIGUES
EL CAMINO
¡HAZLO!
@TITANESEMPRESARIOS



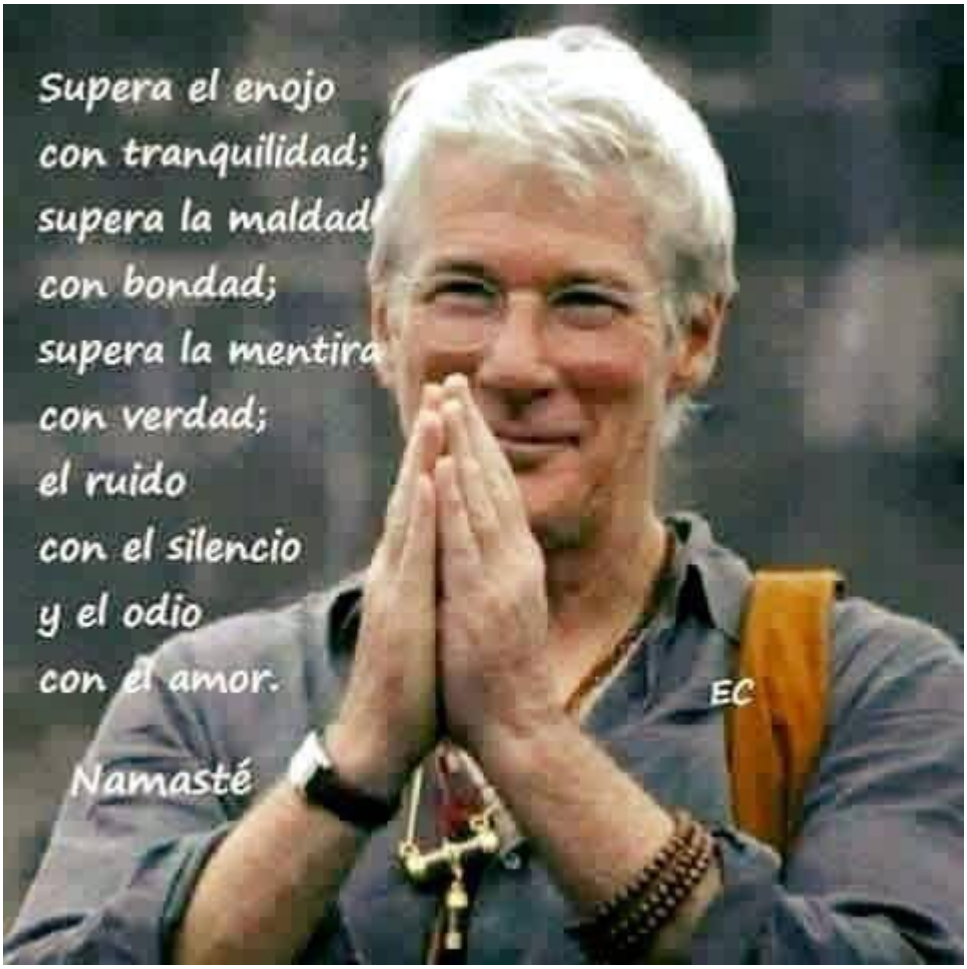
las
diferencias
NOS
ENRIQUECEN
el
RESPETO
Nos
Une
PINTZAP.COM

Mascarilla Facial Nocturna

De Te Verde Y Jugo De Papa Para Una Piel Radiante

RecetasCaserasDeBelleza.com

Extrae el té verde + el jugo de papa, aplícalo sobre tu cara. Déjalo puesto toda la noche.


Supera el enojo
con tranquilidad;
supera la maldad
con bondad;
supera la mentira
con verdad;
el ruido
con el silencio
y el odio
con el amor.
Namasté
EC

- Si solo haces lo que ya sabes hacer, no vas a llegar a ser mas de lo que eres hoy.
Kung Fu Panda 3